

L'ÉCHO DU POLICIER

LE JOURNAL D'INFORMATION DES PERSONNELS DU MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR ET DE LA POLICE NATIONALE ÉDITÉ PAR L'ANAS



6
QUI EST OLAF,
LE LABRADOR
DU COURBAT ?



4
FORMATION
L'ANAS forme ses délégués
sur la Zone Ouest



23
TÉMOIGNAGE HANDICAP
Vivre son handicap
dans la Police Nationale





3 L'ÉDITORIAL DU PRÉSIDENT

4 L'ANAS FORME SES DÉLÉGUÉS SUR LA ZONE OUEST

6 MAIS QUI EST OLAF LE LABRADOR DU COURBAT ?

8 ÉQUILIBRE PSYCHOLOGIQUE DES PERSONNELS : MAINTENANT QUE NOUS SAVONS, IL EST URGENT DE FAIRE !

13 UNE DÉCORATION BIEN MÉRITÉE POUR SAMIRA BEILLOT

14 L'ACTUALITÉ DES DÉPARTEMENTS

16 OPÉRATION 17 SOIRES POUR NOËL : UNE BELLE RÉUSSITE

22 SURRENDETTEMENT : N'ATTENDEZ-PLUS DE VOUS RETROUVER GAME OVER

23 TÉMOIGNAGE : VIVRE SON HANDICAP DANS LA POLICE NATIONALE



« Agissons encore plus pour renforcer la solidarité et la fraternité pour tous les agents du Ministère de l'intérieur ! »



Mes très cher(e)s camarades,
Mes très chers Anasiens,

Face aux enjeux et aux contraintes des prochains jeux olympiques, notre ANAS doit et devra faire encore plus pour répondre aux légiti- mes attentes de tous les personnels pour qui l'été 2024 sera synonyme de surem- ploi et par le fait de fatigue physique et morale encore plus prégnante qu'à l'habitude.

Au-delà de ces contraintes professionnelles viendront s'ajouter celles liées aux gardes d'enfants et à l'impact négatif dû à la restriction des périodes de vacances familiales.

Au-delà des incantations en ce domaine, l'ANAS a décidé d'agir en créant notamment une 3^{ème} colonie dite de montagne du 16 juillet au 11 août au moyen de deux sessions de 15 jours pouvant accueillir pour chacune d'entre elles une trentaine de nos enfants. À ce dispositif viendra s'ajouter la possibilité proposée aux grands- parents, aux oncles et tantes mais aussi aux amis qui pourront, sans être ou avoir été agents de notre minist- ère, de séjourner dans tous nos villages vacances, aux tarifs ANAS, dès lors qu'ils seront accompagnés d'un ou de plusieurs enfants d'agents du M.I :

De même, nous avons décidé de modifier et d'adapter nos règles de jours d'arrivées et de départs dans nos vil- lages vacances pour permettre au plus grand nombre de planifier les périodes de congés.

Faire ou Refaire découvrir l'ANAS doit être notre leitmotiv quotidien et pour cela nous avons décidé d'une opération « **PACK VACANCES DE PRINTEMPS** » : des Moutiers en passant par Gujan-Mestras, Rivesal- tes, Fabregas et pour finir à Cannes, nous offrons à nos vacanciers du printemps une visite de l'île d'Yeu, du Bassin d'Arcachon, de la Balnéo ou de l'Accrobranche et aussi des balades en mer.

Nos camarades retraités ont été frappés par la décision gouverne- mentale leur interdisant l'accès aux chèques vacances : même si

l'ANAS et ses partenaires syndicaux historiques ont déposé un recours au conseil d'état, rien ne nous autorise, à l'heure du présent, à espé- rer « une marche arrière du pouvoir ». Face à cette perte du pouvoir d'achat, notre association a entamé une réflexion visant à tout faire pour compenser une partie de cette injustice et nous ne manquerons pas de revenir vers vous au plus vite. Les chantiers entamés depuis l'élection de l'actuel conseil d'administration seront pour la plupart définitivement livrés dans les toutes prochaines semaines :

- Le village vacances des **MOUTIERS** est à présent doté de sa piscine couverte et chauffée et d'un magnifique complexe snack-bar et salle de réception ;
- Tous les studios à **HYÈRES** seront rénovés pour accueillir nos vacanciers du printemps. Une étude architecturale est entamée pour la rénovation de l'hôtel ou sa transformation en nouveaux appartements ;
- **CANNES** verra ses bungalows en partie rénovés ;
- **TRÉVENEUC** bénéficiera de la complète rénovation de ses gîtes dont la moitié sera livrée en avril ;
- **GUJAN-MESTRAS** disposera dès la fin mars d'un snack bar entièrement agrandi et rénové et d'une ter- rasse couverte de près de 200m². Tous les bungalows auront été agrandis et refaits à neuf avant cet été 2024.

« La solidarité
et la fraternité
ne sont pas
que des mots
mais des actes
réels à l'ANAS ! »

Oui mes Camarades, l'ANAS se transforme et s'améliore pour encore mieux vous satisfaire et pour encore mieux fédérer : si la courbe ascensionnelle des adhésions se maintient nous pouvons espérer atteindre, fin 2024, un niveau d'adhérents quasi his- torique ! Le pari, considéré par certains comme fou, des 20000 adhé- rents payants en juin 2026 se rapproche !

Pour cela continuons à encore plus travailler, innover, écouter, aider !

Amitiés anasiennes à toutes et tous.

▲
Yves LEFEBVRE,
Président National



L'ANAS forme ses délégués sur la ZONE OUEST

La formation des délégués est un des engagements pris par la nouvelle équipe nationale élue lors de l'assemblée générale de Tréveneuc en 2021. Les objectifs de cette formation sont évidemment multiples : professionnaliser les militants pour plus d'efficacité au service de nos collègues, transmettre les valeurs anasiennes et assurer la pérennité de l'association, mais aussi rassembler ce qui est éparé en créant une véritable cohésion d'équipe entre les délégués des différents départements.

C'est dans cet esprit que notre dernière formation était organisée fin novembre sur notre village vacances de Tréveneuc, réunissant une vingtaine de délégués venus de l'ensemble des départements de la zone Ouest. Nous souhaitons remercier chaleureusement **Philippe**, directeur du centre de Tréveneuc, ainsi que toute son équipe, pour la qualité de l'accueil qui a été réservé à tous les stagiaires et intervenants. Un merci particulier également à **Laurent LE ROUX** et **Frédéric DESGUERRES**, nos deux administrateurs nationaux qui ont œuvré à rassembler les délégués de la zone Ouest.

Une formation anasienne

Cette semaine permettait à nos formateurs d'évoquer l'histoire de l'ANAS, son organisation statutaire et réglementaire,

ainsi que le fonctionnement de l'ensemble des réseaux au service des policiers et agents du ministère de l'Intérieur. Il est en effet primordial pour nos délégués de savoir d'où vient notre association, comment elle fonctionne, mais aussi, sur un plan plus pratique encore, comment mettre en œuvre les dispositifs d'aide qui peuvent être proposés aux agents en difficulté (caddies d'urgence, dossiers secours, admission et séjour au sein de notre établissement de santé ANAS Le Courbat...).

Philippe POGGI, bien que parti vers de nouvelles aventures anasiennes en qualité de directeur du centre de Rivesaltes, est intervenu devant nos stagiaires pour présenter les différents dispositifs entrepris au titre de la prospective sociale. Notre camarade **Delphine GALLIOT**, responsable du réseau écoute-addiction au Courbat, est également intervenue auprès de nos stagiaires, afin de présenter les différents parcours de soin proposés au sein de notre établissement de santé. Merci à eux deux pour leurs interventions enrichissantes.

Nous avons également le plaisir d'accueillir sur cette formation le Docteur **Jean-Michel LE MASSON**, médecin inspecteur de la zone Ouest, qui intervenait plus particulièrement sur les conséquences psychologiques de l'exposition aux traumatismes pour les policiers et agents du ministère de l'Intérieur. Encore trop de collègues ignorent cette réalité et accumulent l'exposition aux situations traumatiques, s'exposant ainsi eux-

**Encore trop de collègues ignorent
cette réalité et accumulent
l'exposition aux situations
traumatiques, s'exposant ainsi
eux-mêmes au risque de développer
des troubles du stress
post-traumatique (TSPT).**

mêmes au risque de développer des troubles du stress post-traumatique (TSPT). Merci au Docteur Le Masson, auteur d'une récente thèse de doctorat en psychologie intitulée « *Le traumatisme psychique chez le fonctionnaire de police* », de sa disponibilité pour cet échange riche avec nos délégués, sur un sujet ô combien sensible. L'opportunité d'une telle intervention se révèle très précieuse pour la nécessaire professionnalisation de nos collègues.

Le réseau des sentinelles évaluateurs ANAS s'étoffe encore

Dans un deuxième temps, nos délégués étaient formés au module « *évaluation du potentiel suicidaire et orientation* », par deux professionnelles agréées par l'Agence régionale de santé. Nous remercions chaleureusement les deux formatrices de la *FONDATION BON SAUVEUR* pour la qualité de leur intervention auprès de nos délégués. Elles ont su, par leurs qualités pédagogiques et leur grande expérience, apporter une formation complète et totalement adapté aux besoins de nos militants.

Cette formation permet d'étoffer encore notre réseau de sentinelles évaluateurs au service de nos collègues en souffrance psychologique et d'assurer une meilleure prévention des passages à l'acte suicidaire. Pour rappel, ce module permet aux délégués formés d'accueillir la parole d'un agent en souffrance, d'évaluer le risque, l'urgence et le danger de sa situation puis de l'orienter vers les professionnels les mieux adaptés. S'il faut absolument conserver une grande humilité devant le phénomène, notre association, fidèle à ses bientôt 75 années d'existence, a fait le choix d'une pratique volontariste et d'un refus de la fatalité.

Nous continuerons bien entendu, dans les mois et les années à venir, à former toujours plus avant nos délégués de terrain, afin de tisser de manière encore plus fine le maillage anasien sur l'ensemble du territoire national. Ce n'est qu'en agissant de la sorte, en complémentarité avec tous les autres dispositifs administratifs, mutualistes ou associatifs, que nous pourrions atteindre les objectifs ambitieux que nous nous sommes fixés. ▲

Le secrétaire général

CONTACTS DES SENTINELLES ÉVALUATEURS ANAS DÉPARTEMENTS PAR DÉPARTEMENTS

08 - David BAUDUIN
06.32.74.01.02
bishopbauduin@msn.com

10 - Cyrille BAILLY
06.35.02.69.26
cyril_bailly@yahoo.fr

10 - Isabelle DUFAU
06.61.44.20.14
raymond.aubert@sfr.fr

10 - Freddy LEFI
06.14.12.82.80
fredmassif@hotmail.fr

10 - Pascal WARLAUMONT
06.40.11.58.29
Pascal10441@gmail.com

13 - Aurélien COTTELY
06.69.59.03.93
aurelien.cottely@interieur.gouv.fr

17 - Valentin TELLIER
06.76.38.21.03
val.tellier@orange.fr

17 - Ginette ROBACE
Diplômée Inter-universitaire en Addictologie et Gestion de la crise suicidaire
06.42.75.48.05
ginette.robace@orange.fr

18 - Fabrice MICHARD
07.54.37.13.64
stephanie.michard1974@gmail.com

21 - Catherine FESSARD
06.62.69.05.37
cfessard.anas21@sfr.fr

22 - David ISABEL
06.17.66.71.16
sentinelleanas22@gmail.com

22 - Thierry BOUTIER
06.01.48.10.88
anas22.asso@gmail.com

27 - Johann MAUGE
06.52.68.51.52
johann.mauge@free.fr

27 - Noëlla PONTIER
06.63.55.88.22
noella.piecq@orange.fr

29 - Eric KERBRAT
06.30.49.85.53
natherick@orange.fr

29 - Christophe POTY
06.63.65.97.15
potyc29860@gmail.com

29 - Yvon ROUE
06.65.07.99.25
yvonetkarineroue@orange.fr

29 - François HABASQUE
06.32.29.28.73
habasque.francois@orange.fr

29 - Laurent LEROUX
06.75.21.73.68
laurent.leroux2960@gmail.com

31 - Tayeb CHENANE
07.69.60.57.47
anas31hg.asso@gmail.com

33 - Olivier PEREZ
06.20.01.69.77
persusargol33@gmail.com

33 - Gilles LECOURT
06.02.63.03.67
famillelecourt2@gmail.com

33 - Franck LEBLOND
06.70.94.04.78
franky.34@wanadoo.fr

37 - Delphine GALLIOT
Diplômée Inter-universitaire en Addictologie Troubles de l'usage de l'alcool
06.28.50.07.70
dgalliot@lecourbat.fr

41 - Corinne GUILLEMOT
06.69.47.63.16
anas41.guillemotcorinne@orange.fr

45 - Xavier LAMBERT
06.07.43.52.52
xavier.74@sfr.fr

41 - Nicolas PERCHERON
06.17.36.33.85
nicobisoto@hotmail.fr

44 - Franck PENOT
06.63.83.07.76
frackdulb@hotmail.fr

44 - Joël DELHOMMEAU
06.56.78.50.55
delhommeau.j@wanadoo.fr

45 - Stéphanie PALLUAUD
06.58.92.43.93
steph.palluaud@gmail.com

47 - Jean-Marc BOTELLA
06.64.41.19.67
jeanmarc.botella.1967@gmail.com

47 - Lionel LAUNET
06.33.01.07.85
launet.lionel@orange.fr

50 - William JEGOU
06.79.90.31.99
wjegou@free.fr

53 - Vivien GARREAU
07.89.33.92.45
garreau.vivien@wanadoo.fr

56 - François SCELO
06.80.26.12.36
francoisscelo@gmail.com

56 - Soizic LAMOUR
06.72.42.37.85
soizic.lamour@gmail.com

59 - Thierry CAUCHY
06.12.46.21.59
thierrycauchy59@gmail.com

59 - Sébastien HEERNAERT
06.65.44.26.97
sebastien.heernaert@gmail.com

59 - Philippe DUPRE
06.81.99.31.23
philippe.dupre38@gmail.com

61 - Michaël METAIRIE
06.03.75.69.39
unitesgporme@gmail.com

64 - Sébastien DALANÇON
07.81.51.53.59
seblydi@gmail.com

66 - Philippe POGGI
Formateur secouriste en santé mentale
06.62.45.03.67
philippe.poggi@anas.asso.fr

69 - Daniel BONSU
06.12.57.06.27
anasrhone@gmail.com

69 - Christophe PRAIRE
06.13.83.88.70
christophe.praire@gmail.com

71 - Fabrice JURGAS
06.63.07.10.03
fabricejurgas@gmail.com

72 - Yohann GIRAULT
06.46.54.04.36
yoyoh72@yahoo.fr

76 - Aziza MARICAL
06.12.35.77.12
azalyn76@gmail.com

76 - Yan BERTRAND
06.18.87.84.12
yan4476@gmail.com

77 - Angélique PICQ
06.27.95.33.52
angelique.picq@interieur.gouv.fr

83 - Garry VACHER
07.81.33.23.92
garryvacher@hotmail.com

95 - Samira BEILLOT
06.49.23.20.85
samicic95@hotmail.fr

95 - Charif ELQADI
06.66.81.14.58
charif.elqadi@interieur.gouv.fr

95 - Sabrina GONCALVES
06.46.00.23.75
sab.warren@gmail.com

75 - Stéphane LIEVIN
06.09.44.75.36
stephane.lievin@anas.asso.fr

75 - Dalila BOUDADA
06.26.77.17.97
ob75003@gmail.com

75 - Guillaume NOLLIN
07.84.42.42.97
teaydou@gmail.com

75 - Bibia DERGHAM
06.75.31.67.20
derghambibia@gmail.com

75 - Emmanuel PASQUIER
06.77.84.55.81
emmanuel.pasquier01@gmail.com

75 - Laëtitia GEORGET
06.87.10.85.88
laetitia.georget22@gmail.com

93 - Franck BIBARD
01.48.86.95.86
franck.bibard@anas.asso.fr

94 - Cyril OLSZEWSKY
06.86.56.31.68
cyril.olszewski@gmail.com

94 - Linda KEBBAB
unitesgp.lkebbab@gmail.com

974 - Pascal ANNETTE
06.92.70.33.66
pascalrun@hotmail.com

974 - Jimmy PARIEL
06.92.67.64.92
marcantoineun@hotmail.fr



VEHIPOSTE
le partenaire de votre mobilité

**POUR ACHETER
UN VÉHICULE
D'OCCASION
LA POSTE,
GARANTI !**

**C'EST
PAR ICI !**

VEHIPOSTEVO.FR

eMission



AMMANN



**APPRÉCIEZ LE
SILENCE**

www.ammann.com

FaiveleyTech
Manufacture d'avenir durable



FaiveleyTech est un groupe international, d'origine française, **spécialiste de l'injection plastique** à forte valeur ajoutée pour des marchés exigeants, sélectifs et/ou normatifs de l'Industrie, de la Santé et de la Beauté.

Notre Business Unit Industrie **développe et produit des solutions globales performantes pour nos partenaires** des filières de la mobilité, de la construction et des équipements.

Notre ambition est de les accompagner dans leurs **transitions numérique et écologique**.

107 allée de Chardillonay - Maubec
38307 Bourgoin-Jallieu
Tél : +33 (0)4 74 28 24 22



ALTER



ALTER est une société d'ingénierie et de services qui fournit des solutions fiables et flexibles pour de nombreuses technologies, telles que les composants semi-conducteurs.

NOTRE EXPERTISE :

- TESTS ÉLECTRIQUES & ENVIRONNEMENTAUX**
Alter Technology France offre des services de tests électriques, de qualification et d'essais environnementaux pour les semi-conducteurs, couvrant à la fois les tests finaux et les sondes, dans le but de certifier ces produits en fonction de leurs applications spécifiques.
- ANALYSES TECHNOLOGIQUES**
Notre laboratoire est chargé d'effectuer des analyses approfondies de construction, d'analyse de défaillance d'un composant semi-conducteur. La mission du laboratoire est d'identifier les faiblesses potentielles ainsi que les causes du dysfonctionnement d'une pièce ou d'un système électronique.
- RADIATIONS**
Alter Technology France évalue le comportement des semi-conducteurs exposés à différentes sources de radiations, effectue des tests de radiation sur divers composants semi-conducteurs, modules et cartes électroniques.

CONTACTEZ NOUS

- +33 5 62 47 56 90
- e.goruk@altertechnology.fr
- 2 rue des satellites, Ramonville, 31520

www.altertechnology-group.com



**Carrefour
market**

SAINT AUBIN LES ELBEUF



Aluplast

Emballages alimentaires

Z.A. de la Prévôté, 9 route de Bû
78550 HOUDAN



GÉNÉRATEUR DE VALEURS

www.valae.fr



DES EXPERTISES MÉTIERS POUR RÉPONDRE À VOS EXIGENCES PROFESSIONNELLES



Le spécialiste du référencement pour les collectivités



Le partenaire achat pour les groupes hôteliers



L'expert en innovation culinaire



ISOLATION, RÉNOVATION, HYDROFUGATION, ASSAINISSEMENT, TRAITEMENT DES BOISERIES, CHANGEMENT DE COUVERTURE.....

Nos experts vous conseillent et mettent en œuvre tout leur savoir-faire pour répondre à vos exigences.

“ Soucieux de la qualité, de la sécurité et des engagements qu'ils prennent dans les missions que vous leur confiez, nos experts sauront se rendre disponibles et vous fournir toute l'information nécessaire au bon déroulement de nos prestations. ”

135 Rue du Grand GIGOGNAN, 84000 AVIGNON - Siret 89279559200013 - Mail : peb84000@gmail.com - Tel : 04 86 34 58 25



Entreprise de Bâtiment & Travaux Industriels
62157 ALLOUAGNE



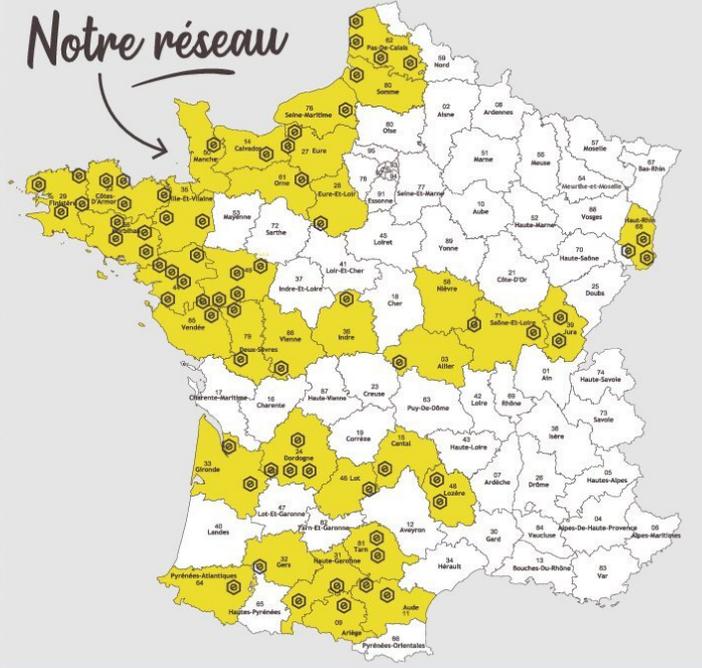
ESPACE EMERAUDE

Ma terre, ma maison, pour longtemps



www.espace-emmaude.com

Notre réseau



BRICOLAGE
JARDINAGE

MOTOCULTURE
HABILLEMENT

AGRICULTURE
MATÉRIAUX

Un chien doré qui se promène dans le centre ANAS - Le Courbat ? Des bribes agitées de patients sur un dénommé Olaf ? Une truffe curieuse qui vient solliciter chacun pour une caresse ? Cela sonne maintenant comme une évidence, c'est un mercredi normal au Courbat. Depuis le mois de juin 2023, **Olaf**, Labrador Retriever de 5 ans, réformé des chiens guides d'aveugles de Lille, intervient au Courbat tous les mercredis. Après une phase expérimentale de plusieurs mois, la présence d'Olaf a été validée par les patients mais aussi par les professionnels.

Pourquoi un chien au Courbat ?

La médiation animale regroupe plusieurs pratiques, dont la thérapie assistée par l'animal. La mise en place de séances de thérapie assistée par le chien permet d'avoir un nouvel axe d'accompagnement fondée sur l'échange positif entre l'Homme et l'Animal, annexée à l'action non jugeant du chien et qui permet l'atteinte de nombreux objectifs.

Le chien ici, utilisé en médiation, ne dispose pas de la parole mais il parvient malgré tout à entrer en relation avec l'Homme.

Mais qui est Olaf, le Labrador du Courbat ?

D'où vient-il ?

Olaf est affilié à l'ASSOCIATION FRANÇAISE DE THÉRAPIE ASSISTÉE PAR L'ANIMAL (AFTAA). Il est sous la responsabilité de **Margot MACIEJEWSKI**, ergothérapeute au Courbat. Créée en juillet 2006 par **Baudouin DURIEZ**, l'AFTAA est une association loi 1901 à but non lucratif. Issus des professions médico-sociales, tous les intervenants exercent avec des chiens spécialement éduqués pour intervenir avec tous les publics. Les chiens de l'association sont issus d'un long processus de sélection et d'éducation, permettant ainsi d'avoir des chiens de travail équilibrés et sociables, répondant parfaitement aux besoins de la thérapie assistée par l'animal.

Olaf vit et travaille avec Margot depuis 4 ans dans divers établissements médico-sociaux (IME¹, DAR², EHPAD³, SSR⁴, Foyer d'accueil...) et depuis peu avec les patients du Courbat, souffrant de stress post-traumatique, d'épuisement professionnel et/ou de conduites addictives.



Olaf et Margot MACIEJEWSKI, ergothérapeute au Courbat.

Capable d'attachement, il intrigue et attise la curiosité, sans toutefois nous juger. Il répond par des comportements archaïques qui sont peu accessibles pour les humains ; le transfert de leur comportement sur le chien amène alors une autre vision d'eux mêmes, sans filtre.

Un médiateur idéal dans le cadre de la thérapie, car il n'exige aucune compétence particulière de la part du sujet et ne l'oblige à aucune performance. Il peut par exemple servir de dérivatif à l'anxiété d'une personne face à un thérapeute. Ce dernier semble plus accessible et

digne de confiance par la présence du chien.

Quel est son rôle et que fait-il ?

L'Association Française de Thérapie Assistée par l'Animal se donne pour objectif d'apporter un bien-être physique, psychologique et affectif par le biais de la thérapie et des activités assistées par l'animal, ainsi que de briser l'isolement et redonner aux gens un pouvoir sur leur vie.



Avant le bienfait des séances de médiation animale, la présence du chien est un marqueur temporel dans la semaine et pour certains une parenthèse de douceur. Sa laisse en bouche, Olaf est un chien friand d'autonomie et de caresses. Il accompagne les patients à la petite-marche du matin et dans le quotidien des rassemblements entre patients et professionnels. En transmission pluridisciplinaire, sa présence amène bonne humeur et légèreté. De toute évidence, il n'est pas rare de voir des sourires s'épanouir lorsqu'Olaf est dans les pages.

Olaf accompagne Margot, ergothérapeute, dans ses séances individuelles avec les patients, la présence du chien apaise des personnes en état d'alerte ou désocialisées. L'accompagnement devient facilité et moins anxiogène pour le patient. Des séances de régulation émotionnelle en individuel sont également organisées, permettant ainsi aux patients qui en bénéficient d'avoir accès à un moment d'ancrage fort dans le contact à l'animal.

La demande est réelle pour les patients présentant un manque de motivation dans leur accompagnement et/ou une décompensation psychique. Des séances de groupe sont également proposées à certains patients dans un but de réadaptation sociale, d'amélioration de l'estime de soi, de stimulation cognitive et de remise en action.

Le chien permet également de se remémorer des souvenirs et de ramener le patient à des petits plaisirs de la vie. Cet état ludique apporte plaisir, spontanéité et changement de la réalité quotidienne des patients. ▲

¹ Institut-Médico-Educatif, ² Dispositif d'Auto-Régulation (école),
³ Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes,
⁴ Soins de Suite et de Réadaptation



.....
Pour plus de renseignements sur ce qu'est la thérapie assistée par l'animal, nous vous invitons à consulter le site de l'association AFTAA (Association Française de Thérapie Assistée par l'Animal) où est référencé Olaf : <https://aftaa.fr/>

« *Le chien ne dispose pas de la parole mais il parvient malgré tout à entrer en relation avec l'Homme. Capable d'attachement, il intrigue et attise la curiosité sans toutefois nous juger.* »





© ISTOCK

« **Accompagner les personnels de la police nationale : préserver et renforcer leur équilibre psychologique** », tel était le thème du colloque organisé le 30 décembre 2023 au ministère de l'Intérieur par la Direction des ressources humaines des finances et des soutiens (DRHFS ex DRCPN) et en particulier par la Sous-direction de la prévention de l'accompagnement et du soutien des personnels (SDPASP).

Ce colloque réunissait quatre tables-rondes successives, composées de professionnels dans différents domaines, mais également de policiers de tous grades témoignant de leur expérience et de leurs constats de terrain. Dans son discours d'ouverture, **Frédéric VEAUX**, directeur général de la police nationale, a affirmé que « *cette journée de débat était autant une évidence qu'un besoin, tant l'adversité est grande et les enjeux importants* ». Il a rappelé qu'elle faisait suite au plan de lutte contre le risque suicidaire et à la nécessité de « *renforcer la prévention primaire, en travaillant sur les conditions de travail* ».

Le DGPN appuyait particulièrement sur la nécessité d'une nouvelle stratégie de prévention en matière de santé psychologique des policiers, au sein d'une institution pas très familière de ce concept, que ce soit pour les policiers ou les personnels de la police technique et scientifique. Il rappelait les premières mesures prises au travers de la Mission d'accompagnement des

blessés (la MAB a accompagné plus de 1 800 agents en 2023), le Groupe d'assistance aux victimes (près de 8 000 agents assistés l'année dernière), l'élargissement du dispositif d'écoute psychologique (une offre en ligne en plus des 122 psychologues cliniciens), le développement d'un réseau de sentinelle (1 754 agents formés), sur le modèle des pairs-aidant développé avec des résultats encourageants au Québec.

Enfin, avant de laisser place aux travaux des tables-rondes, **Frédéric VEAUX** réaffirmait la nécessité de promouvoir les activités sportives, afin de participer au bien-être et à la cohésion du personnel, ainsi que la nécessité d'une bonne gestion du stress, thème abordé dans le guide du management dans la police nationale.

Les deux premières tables rondes étaient plutôt orientées vers une photographie de la situation, un constat en temps réel, mais également éclairé par des aspects historiques.

TABLE 1 L'exposition au risque

Ainsi, **Dominique HOUTE**, professeur d'histoire contemporaine à Sorbonne-Université, rappelait que si nous avons une vision d'une société de plus en plus violente, vision nourrie voire exacerbée dans le débat public par la médiatisation croissante et inédite, on trouve à la fin du 19^e et au début du 20^e siècles des moments forts et une hausse de la criminalité, avec une réelle volonté de tuer des policiers. Il y a en la matière la réalité et le ressenti, qui peuvent être différents. L'évolution récente, à l'échelle d'un demi-siècle, est ainsi plutôt contrintuitive, par rapport aux années 1970. Après une période d'accalmie, de « *pacification des relations sociales* », nous assistons à un retour de la violence, avec la réintroduction du terrorisme et des événements de maintien de l'ordre notamment.

L'historien rappelait en outre que « *le réflexe dans toutes les institutions est le repli, l'esprit de citadelle, qui permet de renforcer l'esprit de corps et d'entretenir la capacité de résilience. Le risque, c'est lorsque l'esprit de corps coupe l'institution et celles et ceux qui la composent du reste de la société.*

La plupart des gens n'ont pas d'opinion structurée sur la police, ils ont davantage des sentiments en lien avec leur expérience de confrontation à l'institution police. Le pire des risques serait pour l'institution de se couper de l'extérieur, de se replier sur elle-même. En outre, il est sans doute important de communiquer également sur les risques du métier et sur les méthodes pour permettre de lutter contre ces difficultés, notamment psychologiques. Cela permettrait de donner une vision plus nuancée de l'institution ».

En complément, deux chefs de services notaient une exposition plus importante et surtout plus récurrente à la violence pour les policiers. Là où ils pouvaient connaître des événements ponctuels de violences, entrecoupés par des périodes plus calmes, le flux semble aujourd'hui continu, alternativement entre violences urbaines, manifestations violentes et actes terroristes. S'ajoutent à cela une diffusion importante des faits divers et des actions de police, via les réseaux sociaux, de manière brute, sans analyse ni recul, ainsi qu'une insécurité juridique ressentie par les agents, dont les actions sont de plus en plus souvent remises en cause.

Le docteur **Hélène MONIER**, enseignant-chercheur en gestion des ressources humaines, ajoutait un constat de perte de sens du travail et une nécessité « *d'écouter les agents de terrain* », qui savent ce qui pose problème en terme de condition

de travail. Elle rappelait à quel point « *le petit sens du quotidien est empêché* », par du matériel défectueux ou obsolète, par une charge de travail qui ne fait que croître, sans jamais interroger ce qui pourrait être supprimé ou amélioré. Le « *grand sens du travail (quelles sont les missions d'un policier ? A quoi sert-il ?...) est également perdu* ». Lorsque l'organisation du travail n'apparaît plus comme un soutien mais un handicap, cela a inévitablement des conséquences évidentes sur le recrutement, sur le moral et sur la psychologie des policiers. Avant de travailler sur les ressources humaines, il conviendrait de faire place nette en matière d'empilement des missions, de la base jusqu'au chef de service afin de « *désempêcher* » les agents de tous grades. Enfin, le docteur **MONIER** remarquait l'absence d'une représentation sur ce qu'est un bon travail et un besoin de mise en discussion de ce qu'est le travail policier.

Plusieurs nécessités évidentes, souvent évoquées dans nos colonnes, étaient également mises en avant en termes de débrieing, de défusing, pratiques de nature à créer un sas de décompression entre l'intervention et la fin de service. La pratique qui consistait à se retrouver autour d'un verre entre collègues, afin

de désamorcer par la plaisanterie les traumatismes vécus en intervention a démontré ses limites. Il convient aujourd'hui de professionnaliser et de systématiser les pratiques vertueuses en la matière. C'est ce qui a été semblé-t-il commencé en CRS, avec des retours très positifs notamment évoqués par le DZCRS Ouest. Irait-on jusqu'à rendre ces processus obligatoires ? Dans ce domaine, il a été rap-

pelé qu'il devait s'agir d'une mobilisation de tous, la hiérarchie ne débutant pas aux officiers et commissaires, mais dès les premiers grades de la police nationale.

« *Le pire des risques serait pour l'institution de se couper de l'extérieur et de se replier sur elle-même* ».

Dominique HOUTTE, professeur d'histoire contemporaine à la Sorbonne

TABLE 2 Les conséquences de l'exposition

Le docteur **Jean-Michel LE MASSON**, auteur d'une thèse récente en psychologie sur le thème « *le traumatisme psychique chez les fonctionnaires de police* », basée sur une grande richesse clinique à sa disposition, évoquait la nécessité d'une « *mise en veille psychique* » des agents confrontés à des traumatismes, dès l'intervention initiale. Il est encore trop souvent constaté un agent en arrêt de travail, en souffrance, sans que l'origine du problème n'ait été déterminée. Le médecin propose donc la création d'une véritable traçabilité des situations traumatiques (Où ? Quand ? Quoi ? Comment ? Qui ?), afin de pouvoir remonter dans le temps au moment de l'examen du dossier d'un agent. Il y a encore des cas qui ne sont pas détectés et

donc non pris en charge, d'agents qui ont l'impression d'être oubliés, vis-à-vis d'autres agents qui ont été détectés et qui se voient proposer des solutions en termes de prises en charge. Si tout n'est pas traumatisant, un événement apparaissant comme minime peut l'être, par le phénomène d'accumulation notamment. Plus la détection est proche de la confrontation à la situation traumatique et plus l'intervention peut être rapide. Le docteur **LE MASSON** a également précisé qu'une importance particulière devait être portée en direction des proches de l'agent (conjoint, enfants, parents...). Il rappelait en outre que tout repli sur soi d'un agent devait attirer l'attention de ses collègues, de sa hiérarchie, car il n'est jamais neutre. Plus tardivement le problème est détecté et plus le risque de délabrement est grand.

Le docteur **Nathalie NOURY**, médecin du travail dans le Bas-Rhin évoquait quant à elle une étude menée après l'attentat de Strasbourg, auprès de 475 agents ayant répondu sur les 1 600 sollicités. 12 % présentaient des troubles du stress post-traumatique (TSPT), avec un taux de 19 % chez les personnels directement exposés. L'étude montre que le nombre d'antécédents de traumatismes et la dépression constituent un risque supplémentaire de développement du TSPT. Cela peut aller de troubles non-complexes (symptômes d'évitement, d'hyper vigilance, flash-back, cauchemars) aux troubles complexes.

Lia PINGEOT, psychologue du SSPO sur la zone Ouest rappelait que le SSPO intervient en aval des situations aiguës, mais également en prévention primaire, en mettant en place des interventions de prévention sur la prévention à la mort ou d'autres thèmes auxquels les policiers peuvent être confrontés. Il s'agit de travailler avec les agents de police sur des interventions qu'ils ont vécues et les décrypter, les comprendre et se protéger. Les débriefing ou défusing suite à une intervention peuvent être réalisés en individuel ou en collectif. Cela permet un repérage des agents les plus impactés, afin de leur proposer un suivi thérapeutique sur un temps plus long. Un TSPT peut se déclarer des années après une intervention.

Le DTSP 93 rappelait combien les métiers de la police peuvent être « *effractants* » et combien, en conséquence, il est important de porter une attention toute particulière aux personnels. C'est souvent tout un service qui est impacté, lorsque survient un traumatisme, par un sentiment d'identification et de solidarité. Le traitement qui va être apporté aux collègues va être examiné de façon très intime, personnelle. Il y a des modes d'intervention qui sont très contre-intuitifs. On ne pense notamment pas toujours aux opérateurs radio. Le chef de service s'est dit « *frappé par le côté culpabilisant des effectifs, qui sont vraiment dans l'intranquillité. Il y a le stress de l'intervention, mais aussi le stress de la prise en charge (rapport administratif, enquête judiciaire, protection fonctionnelle, prise en charge des soins...)* ».

Il s'agit de personnes déjà abîmées, sur qui on saute pour réclamer des écrits, des explications. » Il est donc nécessaire de faire de la pédagogie auprès de la chaîne de commandement en matière de saisine des dispositifs de soutien (SSPO). « *Dans une administration verticale, il faut permettre de l'horizontalité dans les situations de crise* » précisait-il, constatant également que les jeunes cadres sont plutôt plus attentionnés que pouvaient l'être les anciens.

TABLE 3 **Les facteurs de protection internes à l'institution**

Le professeur **Patrick LEGERON**, psychiatre, auteur en 2008 d'un rapport sur la prévention des risques psychosociaux et spécialiste du burnout estime qu'il faut préserver un équilibre entre facteurs de risque et facteurs de protection. Il situait, en matière de facteurs de protection, trois niveaux : l'organisation, le management et l'individu. « *On parle du stress post-traumatique, mais il existe un stress non traumatique, qui épuise également les agents. Beaucoup d'institution se sont défaussées du problème, en disant que si les individus craquaient, c'est parce qu'ils étaient faibles, c'était leur responsabilité* ». Le professeur **LEGERON** évoquait quelques pistes pour réduire le stress et réduire la pression mentale : hygiène de vie (stress et sédentarité font mauvais ménage), surinvestissement au travail (piège, ceux qui craquent sont toujours les plus investis), développer des attitudes mentales (coaching mental pour réagir de manière plus saine), être capable de déconnecter mentalement, ne pas rester isolé. Tous ces conseils ont été validés scientifiquement, il ne s'agit pas de simples conseils de bon sens.

En matière de management, l'exemple de **FRANCE TELECOM** est frappant : les mêmes méthodes de gestion ont été employées dans 3 pays, mais les passages à l'acte suicidaire n'ont concerné que la France. Dans les deux autres pays concernés, ce sont les méthodes de management bienveillantes qui ont fait la différence. « *La France a été très préoccupée par l'organisation du travail et a beaucoup ignoré la qualité du management. Le résultat aujourd'hui c'est que les enquêtes européennes donnent des chiffres étonnants. Lorsqu'on pose la question toute simple suivante : « est-ce que votre manager est une source de stress pour vous ? », 60 % répondent oui en France, alors qu'ils ne sont que 6 % en Norvège. On parle de management toxique et de management bienveillant. Il vaudrait mieux parler de management saint. Manager une équipe, ce n'est pas le monde des Bisounours. Le management a un rôle fondamental. Au quotidien, il peut être un facteur de risque comme un facteur de protection* ».

Qu'est-ce que le management saint ? Premièrement c'est l'écoute active, mieux, l'écoute accueillante (exemple : lorsque



Le DTSP 93 rappelle combien les métiers de la police peuvent être « effrayants » et combien, en conséquence, il est important de porter une attention toute particulière aux personnels.

quelqu'un vient vous dire qu'il ne va pas bien, qu'il n'a pas pu faire quelque chose, plutôt que juger, commencer par le remercier d'être venu en parler). Il s'agit aussi de gérer les émotions des gens, gérer leurs états d'âme. C'est également faire preuve de reconnaissance des résultats, mais aussi du travail, s'intéresser au travail réalisé par les salariés. Il est enfin nécessaire de réaliser des feedbacks, des retours d'expérience.

Pour le professeur, il faut revoir le management à la française. C'est d'une révolution complète dont il a besoin. La France a 30 ans de retard dans ce domaine. Pour cela, il propose de fixer 3 objectifs :

- ❑ Au plus haut niveau de l'entreprise il faut intégrer ça dans des techniques managériales ;
- ❑ Former les managers (écoute bienveillante, intelligence émotionnelle...);
- ❑ Faire de ces pratiques managériales des critères d'évaluation des managers.

Il est aujourd'hui démontré qu'à chaque fois qu'on investit 1 euro dans ce type de démarche, on économise 3 euros sur la santé au travail.

Une commissaire de police de la DNPJ, sentinelle de la police, psychologue clinicienne avant de devenir commissaire, a rappelé l'existence du réseau sentinelle, qui repose sur des pairs-aidants. Il s'agit d'une action de prévention, d'écoute et d'entraide. Les échanges entre pairs sont très positifs. Cette cheffe de service a affirmé sa confiance dans le management bienveillant, certaine qu'un agent à qui on laisse la porte ouverte, qui se sent écouté, viendra avec plaisir au travail. La bienveillance n'est, de son point de vue, pas contradictoire avec la productivité, bien au contraire. La question des injonctions paradoxales touche tous les corps de la police nationale et celui des commissaires en particulier. Ils et elles ont beaucoup de responsabilités et c'est souvent à ces personnes qu'on assigne de plus en plus de missions. Les injonctions paradoxales ne sont le plus souvent pas formulées comme telles, c'est plus insidieux, cela se fait à bas-bruit. En matière de prévention, il y a

les mesures institutionnelles, mais également la question du bon sens, de l'écoute, de l'attention portée à l'autre.

Benoit SAINT-AUBIN, consultant en Qualité de vie au travail, a évoqué son expérience chez *ORANGE* (ex *FRANCE TELECOM*). En 2004, *FRANCE TELECOM* était composée d'agents très attachés à leur entreprise et au service fourni aux usagers. L'ouverture à la concurrence a alors fait perdre tous ses repères à ces salariés. La réorganisation a fixé pour objectif la suppression de 22 000 postes, sans licenciement. Cela a généré un stress énorme, avec une surcharge de travail pour certains, une sous-charge de travail pour d'autres, des mutations forcées... Derrière cela, c'est une explosion des risques psychosociaux qui a été constatée, avec une perte de sens, des repères. Le premier suicide a lieu en 2008, suivi en 2009 d'un dépôt de plainte d'un syndicat et une mise en examen du PDG en 2012. L'image de l'entreprise a été particulièrement dégradée. Tout a ensuite été remis à plat, avec un changement du nom de l'entreprise, de *FRANCE TELECOM* à *ORANGE*, une mise en place de groupes de travail. Même avec cette démarche de refondation, les personnels avaient peur, la libération de la parole n'était pas encore existante. Tous les dispositifs ont été renforcés (médecine du travail, psychologue) et un dispositif de baromètre social a été mis en place. Deux accords ont été signés, sur le stress et les violences au travail.

L'arrivée de la crise COVID a changé la donne : attente de flexibilité, recherche d'équilibre entre vie professionnelle et vie sociale, recherche de sens du travail... Aujourd'hui 44 % des personnes se sentent mal au travail ; cela va du mal à se lever le matin jusqu'à la dépression profonde. Du fait de cette évolution sociétale, c'est l'ensemble du monde du travail qu'il faut revoir sous un autre prisme : attractivité, fidélisation... Les jeunes, qui refusent une certaine forme de rapport sacri-

ficiel au travail, ne laissent rien passer dans ce domaine. Pour cet intervenant, ces mesures sont donc à mettre en place, en capitalisant l'expérience des uns et des autres. En outre, il ne suffit pas de communiquer, encore est-il nécessaire que les salariés soient informés sur les dispositifs qui peuvent leur être proposés. Cela s'avère souvent complexe.

Un témoignage de la ville de Québec sur les questions de qualité de vie au travail nous était proposé par **Dominc GO-DREAU**, policier depuis 27 ans à la sûreté du territoire du Québec. Le service, au tournant des années 2000, a constaté un nombre important de suicides chez les policiers (51 passages à l'acte pour la sûreté du Québec et ville de Montréal). L'élément déclencheur a été constitué des attentats dans une mosquée de Québec. Lorsque les policiers sont intervenus, ils ont fait face à l'horreur, à un stress extrême, car ils ont cru que le tireur était toujours à l'intérieur. Dès 2017, un comité d'examen a été mandaté par le directeur. Un examen complet des réponses policières a été réalisé. Il s'est agi d'examiner l'offre de service. La commission s'est aperçue que les dispositifs existants étaient déconnectés les uns des autres. Tout le programme a été revu. Différentes choses ont été mises en place : programme d'aide aux salariés (6 séances gratuites par an), programme de prévention (rencontre avec les services), sentinelles (pairs-aidants) qui consiste à aller vers, l'aumônier du service de police et du service d'incendie a été mis à contribution, des « *intervenants au désamorçage* », chargés de désamorcer les situations complexes, ont été mis en place. Pendant la pandémie du COVID, chaque agent a pu réaliser de la formation en ligne. Chaque nouveau manager est formé sur la prise en charge psychologique. Il n'y a pas un membre de l'organisation qui ne connait pas l'offre de service. Le travail de « *déstigmatisation* » de la consultation des personnels de soutien auprès des troupes est également primordial. Enfin, lorsque survient un évènement, il convient de ne pas le cacher.

TABLE 4 Les ressources d'une bonne santé psychologique

Cette quatrième et dernière table ronde qui pourrait être résumée par l'expression « *bien dans son corps, bien dans sa tête* » était l'occasion de présenter plusieurs types de ressources pour une bonne santé psychologique : des techniques d'optimisation du potentiel (TOP) aux activités sportives, plusieurs expériences étaient présentées par un formateur, des sportifs de haut niveau et une psychologue de l'INSEP.

La cheffe de la mission sport de la police nationale présentait les activités de son service, depuis sa création en 2022, avec trois volets :

- ❑ Les sportifs de haut niveau : soutien de la performance, rayonnement et attractivité de la police, création d'un collectif, ambassadeurs de la PN.
- ❑ Le sport opérationnel : bonne condition physique opérationnelle avec 2 heures hebdomadaires d'activité sportive, sous réserve des obligations de service (18 % de pratiquants seulement).
- ❑ Le sport comme levier managérial : cohésion, santé des agents, prévention du stress.

Dans ce domaine, il était rappelé que les moyens en matériel, même si les choses tendent à s'améliorer, sont encore très souvent insuffisants dans les services de police. Ils sont par ailleurs essentiellement gérés dans un cadre associatif.

Une nécessaire révolution des mentalités et des pratiques

Il faut bien reconnaître que ce colloque, particulièrement riche en interventions et en pistes de réflexion, constitue une véritable révolution dans un monde policier habituellement plutôt refermé sur lui-même et, dans le domaine des risques psychosociaux, trop souvent enclin à n'aborder que les conséquences, en éludant les causes des problèmes.

S'il n'est pas question pour nous de nous emballer sur les enseignements qui seront tirés en matière d'organisation du travail, de management et de gestion du risque, nous ne pouvons que saluer cette démarche innovante, de laquelle le directeur général de la police nationale s'est courageusement engagé à tirer les enseignements.

Dans ce domaine, il faut également reconnaître que tous les acteurs ont progressivement évolué, d'une recherche du bouc-émissaire à la conscience d'un besoin en prévention primaire. Bien entendu, si un mode d'organisation du travail ou de management met les agents en souffrance, il convient de le repenser en profondeur, en ayant conscience que le manager qui applique cette méthode est quelquefois lui-même victime d'un engrenage infernal, dans lequel personne n'ose simplement dire « non ! ». Afin de faire progresser nos pratiques, afin que nous ne fassions pas « de vilains vieux », il conviendra donc de mener un travail en profondeur. Maintenant que nous savons, que nous commençons à comprendre, il est urgent de faire. ▲

Le secrétaire général

Il faut également reconnaître que tous les acteurs ont progressivement évolué, d'une recherche du bouc-émissaire à la conscience d'un besoin en prévention primaire.



Une décoration méritée pour Samira Beillot



Instant solennel avec la remise de la médaille de Chevalier dans l'Ordre national du mérite par Frédéric VEAUX, directeur général de la Police Nationale.

Nous étions nombreux, le 1^{er} décembre dernier, à nous réunir à Enghien-les-Bains autour de notre camarade **Samira BEILLOT**, présidente départementale de l'ANAS du Val-d'Oise, qui s'est très justement vue remettre les enseignes de Chevalier dans l'Ordre national du mérite, par le Directeur général de la police nationale.

Dans un discours ô combien élogieux, **Frédéric VEAUX** a retracé la carrière de notre militante anasienne, mettant en lumière

ses grandes qualités humaines, qui s'expriment pourtant plus souvent dans l'ombre et la discrétion.

Disponible, à l'écoute des autres, d'un altruisme qui force le respect, dotée d'immenses capacités à organiser et à entraîner les autres dans des aventures humaines incroyables, Samira s'est notamment illustrée dans l'organisation de l'opération « 17 SOURIRES POUR LES ENFANTS MALADES » (lire notre article dans *L'ECHO DU POLICIER* n° 58 notamment).

Mais c'est également une anasienne présente au quotidien auprès de ses collègues, pour prendre en charge les situations sociales ou médico-psychologiques difficiles, avec professionnalisme et tact.

Dans un discours plein d'émotions et de gratitude, Samira a rappelé que l'aventure anasienne était avant tout une œuvre collective, dédiant ainsi sa décoration à l'ensemble des personnes qui lui permettent de faire vivre sa section anasienne sur le département et de monter cette magnifique opération pour les enfants hospitalisés. Avec un mot pour chacun, elle a également retracé son parcours, n'oubliant pas au passage celles et ceux qui lui ont fait confiance et qui lui ont permis de devenir la femme et la militante qu'elle est aujourd'hui.

Encore toutes nos félicitations Samira, pour cette décoration bien méritée ! ▲



Le Bureau départemental ANAS 95 était présent. De gauche à droite : Alain GILLET, Stéphane LIÉVIN, Samira BEILLOT, Céline MENDES.



Renforce le lien pédagogique et simplifie votre quotidien.

En tant que parents, vous jonglez entre vos responsabilités et le suivi de la scolarité de vos enfants.

EcoleDirecte accompagne chaque jour **1,7 millions** d'élèves avec des outils innovants à disposition des enseignants et une communication simplifiée avec l'établissement.

Découvrez
EcoleDirecte

aplim.fr/EcoleDirecte



Une application  **Aplim**

OXYCOUPAGE - LASER

Découpe laser ACIER, INOX, ALUMINIUM, de grande dimension
Oxycoupage plaques acier de forte épaisseur
Découpe plasma acier

12 Rue Jean Jaurès - 69330 Meyzieu
Téléphone : 04.78.80.10.61
Mail : contact@acsoxycoupage.fr
Web : www.acsoxycoupage.fr



HIC-ACIERS
PRODUITS SIDERURGIQUES

1 Rue de Palverne - ZAC de Rosarge
Les Echets - 01700 MIRIBEL
Téléphone : 04.72.89.79.89
Mail : infos@hic-aciers.fr
Web : www.hic-aciers.com

Négociant en produits sidérurgiques sur différentes nuances d'aciers

- CORTEN
- RECIPIENTS A PRESSION
- HAUTE LIMITE ELASTIQUE
- ANTI-ABRASION
- CONSTRUCTION
- INOXYDABLES
- TRAVAUX PUBLICS



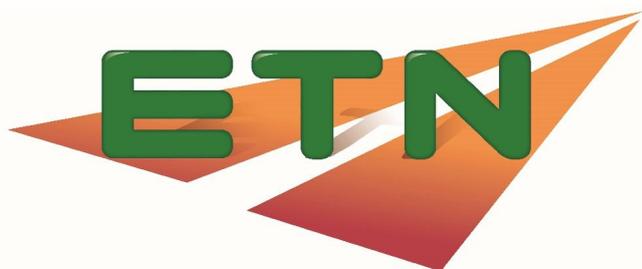
Carrefour
city



CARREFOUR CITY

📍 8 rue Notre Dame
33000 BORDEAUX
☎ 05 56 30 90 00

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière !



**VOIRIE - TERRASSEMENT
TRAITEMENT DE SOL - RESEAUX**

Plateformes industrielles, Travaux privés,
Aménagement urbain et routier

02.35.95.51.51

contact@etn76.com



**MONTAGE
EPREUVE
DEPOLLUTION
HYDRAULIQUE**

DÉPARTEMENTS

Quand l'immobilier rencontre la solidarité

Thierry CAUCHY et Grégory FRANÇOIS de la CRS 12 entourent Delphine REYNAERT, fondatrice de VALEURS ET EXPERT qui vient de leur remettre le chèque d'un premier don.



ANAS
59

Dans le monde souvent compétitif de l'immobilier, Delphine REYNAERT a réussi à se démarquer en créant la première agence immobilière solidaire des Hauts de France. Forte de 25 ans d'expertise immobilière et de nombreux engagements solidaires, elle a fondé VALEURS ET EXPERT pour donner du sens à son métier au service de ceux qui sont dans le besoin.

L'idée maîtresse derrière «VALEURS ET EXPERT est d'allier ces deux passions, l'immobilier et la solidarité, pour soutenir de nobles causes humanitaires. « Nous ne pouvons effectivement pas aider tout le monde mais tout le monde peut aider quelqu'un ! ». Une nouvelle vision de l'immobilier plus humaine, éthique et solidaire. L'agence immobilière, 100%

engagée, est désormais devenue un véritable pilier d'expertise immobilière et de solidarité dans la région. Le principe est simple : Lors de chaque transaction immobilière, VALEURS ET EXPERT reverse une partie de ses honoraires à une association humanitaire reconnue d'utilité publique (ANAS, UNC, La Croix-Rouge, Le secours catholique, Les Restos du cœur, Enfance et Partage...).

Pour remercier les vendeurs de leur confiance, l'agence leur laisse libre choix de l'association pour la remise du don financier. Dans un souci de transparence totale, le jour de la signature de l'acte authentique, le don de l'agence se fait exclusivement par chèque bancaire devant le notaire, officier ministériel public. Ce chèque est ensuite remis en main propre à l'association

souhaitée. A chaque remise de don, une communication visuelle est réalisée par l'agence immobilière et une copie est adressée aux vendeurs solidaires. Cette contribution financière a un réel impact car elle permet aux associations de poursuivre et mettre en place de nouvelles actions solidaires envers les plus démunis.

Delphine REYNAERT ne s'arrête pas là. Elle aime travailler en étroite collaboration avec les associations humanitaires pour participer activement sur le terrain à des projets solidaires. Cette approche collaborative lui donne l'occasion de nouer des liens forts avec les bénévoles ainsi qu'avec les personnes en difficultés (enfants, adultes, personnes âgées).

Quant à son métier, son expertise immobilière et en bâtiment est un autre atout majeur de cette agence pas comme les autres. Outre les outils immobiliers novateurs, l'agence dispense également des conseils techniques en bâtiment pour informer et conseiller toutes les parties prenantes avant de s'engager. « *À mon sens, vendre de l'immobilier est indissociable de compétences et conseils techniques en bâtiment* ». Par ailleurs, l'agence propose des devis gratuits réalisés par des professionnels du bâtiment pour rassurer les acquéreurs avant l'acquisition d'un bien. Elle offre ainsi des services différenciant et sur-mesure ainsi qu'un accompagnement complet.

Récemment, un chèque significatif a été remis à l'ANAS grâce au travail de l'agence **VALEURS ET EXPERT**, ce qui témoigne de sa sincère solidarité envers les causes sociales. **Thierry CAUCHY** et **Gregory FRANÇOIS** de la CRS 12, ont eu le plaisir de recevoir ce premier don, symbole de l'engagement de Delphine Reynaert pour soutenir au même titre la cause des policiers en difficulté.

En choisissant **VALEURS ET EXPERT**, pour une vente, de la location ou de la gestion locative, vous faites bien plus que simplement acheter, vendre ou louer un bien par une agence immobilière, vous participez non seulement à soutenir ces actions solidaires mais vous pouvez aider également l'ANAS. En effet, l'agence immobilière solidaire va reverser systématiquement une partie de ses honoraires à l'ANAS lors de la vente ou de la location de vos biens immobiliers. **VALEURS ET EXPERT** incarne un modèle d'entreprise unique qui allie succès commercial et engagement social. L'agence n'est pas seulement un acteur du marché immobilier, mais elle est à juste titre un vecteur de changement positif, éthique et humain dans la région des Hauts de France. ▲



Vous pouvez en apprendre davantage sur son initiative solidaire en scannant ce QR Code, en visitant le site web de l'agence à l'adresse suivante : www.valeurs-et-expert.fr ou encore en allant sur Facebook : Valeurs et Expert

EN 2024, MAMAN ET PAPA TRAVAILLENT POUR LES J.O...

...Moi je pars en vacances avec mamie, papy, tonton, tata ou des amis !

Séjours éligibles, pour les enfants des agents, aux subventions ministérielles (Selon conditions de ressources sur quotient familial)

Arcachon-Gujan **Hyères**
Tréveneuc **Rivesaltes**
Camiers **Les Moutiers**
Fabregas **Cannes**
St-Quay Portrieux

Cet été, les enfants des agents du Ministère de l'Intérieur pourront venir dans nos Villages Vacances, accompagnés par des membres de leur famille ou amis des parents qui bénéficieront du tarif social prévu pour les agents du M.I et profiteront de belles vacances

reservation@anas.asso.fr
www.anas.asso.fr SOLIDARITÉ FRATERNITÉ

3ÈME EDITION **BOULODROME DE CESSON-SEVIGNE**

N'oubliez pas d'apporter vos jeux de boules !!

j'peux pas, j'ai concours de pétanque

Tournoi en doublette:
5€ / personne
Gratuit pour les adhérents

TOMBOLA
 Buvette & restauration sur place

Organisé par l'ANAS 35

Jeudi 18 avril
 A partir de 10h

NOS PARTENAIRES: Ville de CESSON SEVIGNE, MGP, casden, acdi, INTÉRIALE, ConVivio, GMF, Orpheopolis

Inscriptions & règlement:
 BERTAUD SANDRA 06.09.92.40.70
 LEVEAU DAVID 06.79.97.70.18



Opération

17 sourires pour Noël

UNE BELLE RÉUSSITE



Le mercredi 13 décembre 2023, L'ANAS a renouvelé son action de grande envergure, organisée sur tout le territoire national et les Outre-mer

Une opération empreinte de solidarité et de générosité au profit des enfants hospitalisés. Une mobilisation exceptionnelle des grandes directions de la Police Nationale mais également aux cotés de la Gendarmerie, des

Sapeurs-Pompiers et de la Sécurité Civile. Nos sections départementales, avec leurs équipes de bénévoles, ont assuré cette journée exceptionnelle dans les Hôpitaux et services pédiatriques de la Martinique (972), Nantes (44), Margency (95), Toulouse (31), Périgueux (24), Agen (47), Reims (51) et Aix-en-Provence (13), pour le plus grand bonheur des enfants. Retour en images... en attendant l'édition 2024! ▲





Zoom sur cette journée avec la section ANAS 47

ANAS
47

Grâce à une coopération sans faille de mon interlocutrice, Karine De Coucy, responsable du service Pédiatrie, ainsi que de tous les effectifs présents pour nous aider, nous avons pu mettre en place l'événement *17 SOU-RIRES POUR NOËL* et, je pense, transformé cet essai. Les enfants avaient les yeux remplis d'étoiles en montant dans les véhicules de police ainsi que sur les grosses motos des effectifs motards CRS venus spécialement de Bordeaux. Ils ont pu également essayer les équipements mis à leur disposition. S'amuser sur un parcours de la piste routière. S'essayer au tir de pistolet Sportif laser. Et

finir l'après-midi par une distribution de friandises et de petits cadeaux. Le but était de les rendre heureux ne serait-ce que quelques heures, je pense sans prétention que cela a été fait. Les retours des parents sont magnifiques, cela a pour effet de nous motiver à renouveler cela l'année prochaine.

Un grand merci à nos sponsors qui nous ont grandement aidé à gâter nos petits bambins, nous laissant la possibilité d'offrir quelques cadeaux qui resteront au service pédiatrique et serviront à tout le monde (télévision, Nintendo switch, jeux et accessoires) ainsi qu'un goûter digne de ce nom avec beaucoup de bonbons ! Merci également au Com-



mandant et aux collègues de la CRS 24, aux collègues de la DDSP Agen, FSPN ligue S/O et au Commandant et collègues motards de l'UMZ Bordeaux pour leur participation. Sans vous cette journée n'aurait pas été possible. ▲



EAU DE SOURCE
CRISTALINE
ÉTAT NATUREL

LA QUALITÉ D'UNE GRANDE EAU À PETIT PRIX.

L'EAU PRÉFÉRÉE DES FRANÇAIS

RECYCLABLE TRIEZ-MOI!

NEC-Gesamt 997 586 872 882 Crystalline - Anzahl von Verbrauchern * Source : Kantar 2023

• CAPTÉE DANS SON ÉTAT NATUREL



DIRICKX
le savoir-protéger

Spécialiste de la protection périmétrique :
clôtures, portails, contrôle d'accès

Fabrication française

Audité ecovadis

1 interlocuteur unique
pour gérer votre projet de A à Z :
étude du besoin, fabrication standard et sur-mesure, installation, SAV et maintenance

Pascal SORTEUX
+33(0)6 25 43 27 42
www.dirickx.fr

ESPACE CLÔTURE



**ATLANTIC
AQUA
DÉCOUPE**

Z.I. Les Blussières Nord
4, rue Benjamin Franklin - 85190 AIZENAY
aad@aquadecoupe.com
www.aquadecoupe.com



2 rue Alexandre DREUX
Z.I. du Fürst
57730 FOLSCHVILLER
Tél : 03.87.90.62.90
Fax : 03.87.90.62.91
Web : www.sfl57.fr

Manutention de céréales.
Transporteurs à chaîne ou à bande,
élevateurs à godets, vis d'Archimède
Nettoyage - Aspiration - Ventilation.

**Étude - Vente - Fabrication - Installation - Réparation et Entretien des machines de manutention pour les silos
Tuyauterie - Chaudronnerie - Serrurerie**

fischer

Gamme DuoLine

**OPTEZ POUR LA POLYVALENCE
DES CHEVILLES BI-MATIÈRES**

**POUR UNE FIXATION
SANS CONCESSIONS**

DuoXpand
DuoTec
DuoBlade
DuoSeal
DuoPower



COUOT  **ROEHRIG**

RECHERCHE D'HERITIERS
GENEALOGIE
1894

QUELQUES BRÈVES DE LA RÉUNION

ANAS
974

Une présentation de l'ANAS a eu lieu le 9 juin dernier au Commissariat de Saint-Pierre, avec l'accord du Chef de Service Arnaud FRANÇAIS. Un moment de partage collégial apprécié par nos collègues sur notre institution. ▲



Depuis plusieurs années, la section est partenaire de l'arbre de Noël des Policiers de l'île. Notre adhérente Caroline et son fils Maxence ont pu rencontrer le Père Noël «made in 974». ▲



Pendant la visite du Ministre de l'Outre-Mer du 29 novembre au 1^{er} décembre, notre section a offert aux collègues engagés sur les trois jours de visite officielle des boissons fraîches. Notre Vice-Président Clément (au centre), s'est chargé de la distribution. ▲



Fin novembre, notre section par l'intermédiaire de notre adhérent Uldriss, a été partenaire du tour de la Réunion à vélo, pour la lutte contre le cancer. ▲



Le samedi 17 février dernier, s'est tenue notre AGD, avec en clôture, le partage d'un moment de convivialité avec quelques adhérents. ▲

ANAS et solidarité en Corse du Sud

ANAS
2A

Durant la période de Noël jours de fêtes et de joie, d'espoir et d'amour, deux de nos collègues ont été gravement touchés par l'accident de la route survenu à leur enfant. Un jeune homme plein de courage qui vient de rentrer en rééducation à Hyères.

Nous tenions à remercier tous ceux qui se sont mobilisés pour soulager leur douleur. Tous les Collègues du commissariat qui se sont mobilisés pour les aider, les responsables de service qui ont fait le nécessaire et ont fait appel à nous, avec confiance, pour aider nos collègues en urgence ! Quelqu'un m'a demandé : « C'est



quoi l'ANAS ? ». Eh bien, c'est cela ! Problème de logement résolu grâce à nos collègues de Hyères et de Paris. Mais nous ne nous arrêterons pas là, en Corse-du-Sud. Nous suivrons ces collègues. Nous voulons être à vos côtés dans les bons, comme dans les mauvais moments. Il ne faut pas hésiter à nous contacter car c'est quand on est dans le malheur qu'on reconnaît ses amis. Nous diffusons cette info avec le plein accord de nos deux collègues pour que vous sachiez que l'ANAS est là pour vous et avec vous. Cette petite missive pour vous faire savoir que si vous êtes dans le besoin, L'ANAS Corse-du-Sud et notre bureau national seront là pour vous écouter, vous aider. Nous pouvons vous soutenir en vous octroyant des caddies pour ceux qui n'arrivent pas à s'en sortir parce qu'ils passent une mauvaise période dans leur vie (séparation, dépression, problèmes financiers etc.). Récemment nous avons fait des courses ensemble et quel bonheur de voir un soulagement dans ton regard. ▲

14 policiers-pâtisseries au défi de la meilleure galette

ANAS
98

Dans l'éclatante lumière d'un après-midi ensoleillé, le commissariat de Paris Centre s'est transformé en un royaume de douceurs et de saveurs lors du concours du meilleur pâtissier. Organisé avec une magie irrésistible par l'AMICALE CENTRE 1234 et l'association sportive PERREE VICAIRE, cet événement a réuni quatorze vaillants policiers-pâtisseries prêts à défier les lois de la gourmandise. Dès l'entrée, un parfum envoûtant de sucre et d'épices emplissait l'air, attirant les convives vers une table dressée de délices. Chaque galette, une œuvre d'art à part entière, était une

promesse d'aventures gustatives.

Dans cette atmosphère électrique, nous avons eu le plaisir de faire découvrir et de partager l'esprit de l'ANAS avec nos collègues, dans un tourbillon de rires et de convivialité. Puis vint le moment tant attendu : la dégustation. Chaque bouchée était un voyage sensoriel, un enchantement pour les papilles.

Et quand vint l'heure du verdict, c'est **Carlos**, maître des saveurs, qui fut couronné, sa galette ayant captivé tous les cœurs par sa finesse et sa créativité. En guise de récompense, un séjour découverte dans nos villages vacances lui fut



offert, comme une invitation à prolonger ce rêve sucré.

Dans ce monde où la réalité se mêlait harmonieusement aux rêves, nous avons célébré la passion, le talent et la camaraderie, portant haut les couleurs de l'ANAS. Et tandis que le soleil déclinait à l'horizon, nous avons su que cette journée resterait gravée dans nos mémoires, comme une douce mélodie de bonheur et de partage. ▲

NOËL DES ENFANTS : UNE ODYSSEE DE SOLIDARITÉ ET DE MAGIE

En cette année mémorable, nos camarades parisiens ont été honorés de participer à nouveau au Noël des enfants touchés par la drépanocytose, main dans la main avec l'APIPD. Un événement qui a réveillé en nous des souvenirs chaleureux de l'année précédente, où nous avons partagé avec joie notre métier avec ces jeunes esprits émerveillés, captivés par les lueurs dansantes de nos gyrophares.

Dans un ballet de générosité et de partage, nos uniformes ont revêtu les teintes du rouge et du blanc, symboles éclatants de notre engagement envers ces enfants. Avec tendresse et émotion, nous avons comblé de merveilleux présents les 350 petits cœurs présents, tissant ainsi des liens précieux qui res-

teront gravés à jamais dans nos mémoires. Cet événement a été une journée de communion, où se sont mêlées émotions et rires, en compagnie des motards de la BRAVM, des effectifs de la 21CI, et des dévoués délégués de l'ANAS Paris. Leur engagement indéfectible a contribué à faire de cette journée un moment magique et inoubliable pour ces enfants, rempli de sourires et de rêves à portée de main.

Dans cette noble mission, nous sommes fiers d'incarner une police qui célèbre les valeurs de solidarité et de fraternité, qui transcendent les frontières pour éclairer les chemins des plus vulnérables. Nous exprimons notre sincère gratitude envers tous ceux qui ont répondu présents à cet appel, ainsi qu'envers les autorités qui ont permis la réalisation de cet événement extraordinaire. Dans le cœur de chacun résonne désormais le doux écho de cette journée exceptionnelle, où la magie de Noël a pris vie sous nos yeux, illuminant notre chemin de lumière et d'espoir. ▲



Bureau Départemental ANAS 98 Paris

Audience en Préfecture pour notre délégation

ANAS
69

Ce 29 février, une délégation de l'ANAS 69 composée de Daniel BONSU (Président), Christophe EMERY (Vice-président) et Guy KEROUREDAN (membre du CA) était reçue par Juliette BOSSART-TRIGNAT, Préfète déléguée pour la défense et la sécurité.

Après une brève introduction du Président, les intervenants prenaient successivement la parole afin de présenter notre association, ses centres de vacances, ses colonies d'été et d'hiver, ses actions en direction du social des policiers et des personnels du Ministère de l'Intérieur. M^{me} la Préfète, très à l'écoute, connaissait par ailleurs notre association pour avoir exercé en qualité de Directrice des ressources humaines de la Préfecture de police de Paris, fonction qui impliquait des contacts dits « institutionnels » avec les associations à vocation sociale.

Un rappel était donc fait sur le rôle fondamental de notre structure de soins du

COURBAT, centre sans tabac, lequel intervient pour des pathologies d'addiction, de burn-out ou de syndromes post-traumatiques. Cet établissement accueille des fonctionnaires de Police en provenance des quatre coins de l'hexagone, qui viennent « poser leur valise



Christophe EMERY (vice-président), Juliette BOSSART-TRIGNAT (Préfète du Rhône), Daniel BONSU (Président ANAS 69) et Guy KEROUREDAN (membre du CA).

» un certain temps, pour ne pas dire un temps certain, afin de se refaire une santé. Le parcours est parfois long et sinueux mais nos camarades sont accompagnés par un personnel compétent et à l'écoute. À l'image du Président, formé en interne, la délégation informait

M^{me} BOSSART-TRIGNAT que l'ANAS intervenait dans plusieurs domaines et notamment dans la formation de délégués en matière de premiers secours en santé mentale, formation reconnue par l'administration centrale. Nos « sentinelles évaluateurs » sont désormais

présents sur tout le territoire et à disposition, en fonction des besoins.

Mme la Préfète se félicitait de cette information pour un travail collégial, en collaboration avec ses services.

Daniel BONSU faisait part de l'excellent accueil réservé aux délégations de l'ANAS par les chefs de service sur le département du Rhône, quelle que soit

la direction d'emploi. Mme la Préfète précisait alors qu'elle interviendrait si d'aventure quelques difficultés se faisaient jours dans ce domaine.

Sur ces propos, la délégation prenait congés après une bonne heure d'échanges des plus sincères et cordiaux. ▲

HUÎTRES À GOGO POUR NOS ADHÉRENTS !

Pour la onzième année consécutive, le staff de l'ANAS 69 était rassemblé le 22 décembre 2023 devant la C.R.S N°45, pour la traditionnelle livraison d'huîtres. Cette initiative mise en place par quelques anciens permet de bénéficier de prix attractifs sur ce produit de par le volume commandé, sans que notre association ne perçoive le moindre centime sur le prix annon-



cé. Il s'agit uniquement de « rendre service ». Cette offre s'est enrichie dernièrement de belles crevettes, de champignons séchés et de jambon ibérique, dans les mêmes conditions. Durant de nombreuses années, notre fournisseur habituel était un fils de collègue, ostréiculteur sur le bassin d'Arcachon. Il y a deux ans, nous optons pour des huîtres du bassin de Thau, légèrement plus salées. Avions-nous le nez creux compte tenu des problématiques rencontrées à Arcachon ? Notre fournisseur actuel tente de maintenir les prix pour notre association tout en gardant la même exigence de qualité. En fait, aucun ostréiculteur n'est à l'abri d'une infection de sa production par le norovirus ou autres virus, norovirus qui a sévi durant les fêtes à Arcachon.

Heureusement ces professionnels ne peuvent se permettre de jouer avec la santé des gens, et puis, que nos adhérents se rassurent, les services sanitaires veillent !

Rendez-vous pris en décembre 2024. ▲



PRIORITÉ AU LOGEMENT

ANAS 05 Les mardi 9 et mercredi 10 janvier, l'équipe départementale accompagnée de Vincent et Olivier est allée à la rencontre des effectifs de la DIPN 05 sur les 3 sites : CPN Gap, CPN Briançon et SIPAF Montgenèvre.

La section 05 était en sommeil depuis quelques années, un tout nouveau bureau depuis le mois d'octobre 2023 est en place, motivé et dynamique. Notre toute première action : nous avons pu aider un collègue qui s'est retrouvé sans toit pour les fêtes de fin d'année. Au 15 janvier, il a intégré son nouveau logement, une maison mitoyenne qui pourra ainsi accueillir sa famille actuellement restée sur son ancien lieu d'affectation, faute de trouver un logement plus grand jusque-là. Nous allons donc mettre l'accent en tout premier lieu sur le logement en prenant rendez-vous avec les différents organismes (OPH 05, Eriila, ...) afin de trouver des partenariats pour que lorsqu'un collègue est muté dans notre département, il puisse être prioritaire sur un logement. ▲

L'ANAS 78 à fond de karting !



ANAS 78 L'activité karting organisée par l'ANAS 78 le 1^{er} octobre 2023 a permis à divers services du département de partager un moment de convivialité et de saine compétition dans

une ambiance correcte, détendue et fraternelle. Cette activité a été saluée par l'ensemble des participants qui ont émis le souhait de renouveler l'expérience en 2024. ▲



Traversée de la baie du Mont Saint-Michel

ANAS 50 C'est le 8 octobre dernier que la section ANAS 50 avait donné rendez-vous aux randonneurs, à la Pointe du Groin du sud à Saint-Léonard, point de départ de la traversée de la baie du Mont Saint-Michel. C'est sous un soleil radieux et la vigilance de **Hugo**, guide

professionnel, que nous avons toutes et tous, pieds nus, pu arriver au pied de la Merveille, non sans avoir appris et testé le phénomène naturel des sables mouvants !

Après le verre de l'amitié offert et le pique-nique au pied du Mont, il fallait déjà repartir pour ne pas être pris par

la marée montante. Un goûter bien apprécié était offert au retour à toutes les randonneuses et tous les randonneurs. Cette première journée que nous organisons s'est déroulée dans une ambiance conviviale et joyeuse, c'est bien ce que nous recherchions. Un grand merci aux participants. ▲



Surendettement : n'attendez plus de vous retrouver Game Over

Tout le monde peut se retrouver surendetté. Par erreur, négligence ou fatalité quand survient un coup dur. Vous rentrez alors dans un monde hostile et sans concession, dont vous n'avez pas les codes. Une sorte de labyrinthe sans issue. Il est essentiel de comprendre qu'il existe des solutions et un soutien pour émerger de cette situation, notamment grâce à des analyses financières personnalisées et des pistes concrètes de résolution.

Pour avoir une chance de s'en sortir, il faut sonner l'alerte suffisamment tôt et il est impératif de réagir rapidement pour éviter des difficultés supplémentaires et insurmontables.

Comment reconnaître le surendettement ?

- **Palements en retard** : des difficultés à honorer les paiements réguliers des factures et des dettes.
- **Recours excessif au crédit** : contracter de nouveaux crédits pour rembourser d'autres dettes existantes. Contracter un crédit parce que l'on n'arrive pas à en payer un autre est un signe clair de surendettement.
- **Appels fréquents de créanciers** : des contacts répétés de la part des créanciers, signalant des retards de paiement.

Si les paiements deviennent difficiles et que vous n'arrivez plus à honorer vos engagements financiers, c'est mauvais signe ! La multiplication des crédits devient la norme ? c'est très mauvais signe ! Vous vous trouvez dans une spirale de dettes où les crédits s'accumulent. Dans tous ces cas de figures, vous n'aurez bientôt plus la maîtrise de vos finances.

Que faire à votre niveau ?

Il faut éviter les situations d'impayés en établissant un budget réaliste : analysez vos revenus et dépenses et identifiez les domaines où des économies peuvent être réalisées. Renégociez vos dettes en contactant directement les créanciers pour discuter de nouvelles modalités de remboursement.

Des solutions proposées par l'ÉTAT existent :

- **La commission de surendettement** : présentez un dossier pour bénéficier d'une évaluation de votre situation et de recommandations de redressement.
- **Mesures de protection** : l'État peut mettre en place des mesures temporaires, telles que la suspension des poursuites judiciaires, pour soulager la pression financière.

Avec l'initiative *ACTION FINANCE* de l'ANAS, chacun peut trouver une issue aux défis du surendettement. La réactivité est la clé et nos Experts financiers, Mr **Laurent ROSSI** et **Etienne AGBO** agissent avec une approche personnalisée, confidentielle et bienveillante. Notre réseau offre des conseils et des solutions, avec des analyses de gestionnaires de patrimoine. N'attendez pas qu'il soit trop tard !

Contactez votre délégué ANAS : reseaux@anas.asso.fr ▲
Etienne AGBO, ACTION FINANCE

ANAS Agbo & Rossi
Experts Financiers
ANAS Agence Nationale d'Action Sociale

ACTION FINANCE

Vous êtes Agent du Ministère de l'Intérieur

Vous connaissez des difficultés financières, des situations d'impayés et des rejets bancaires ?

Appelez directement nos conseillers financiers au **06.03.53.35.02**
contact.courtier@actionfinance.net

Analyse et Conseil
Regroupement de crédits
Solutions de prêts

N'attendez pas qu'il soit trop tard

Action Finance Surendettement est un dispositif créé par l'ANAS avec des partenaires de confiance qui conseillent, orientent et trouvent des solutions de rachat et regroupement de crédits, à des coûts maîtrisés, pour sortir du surendettement et de la précarité financière

Siège Social : 18 quai de Polangis BP 81
94344 JOINVILLE LE PONT CEDEX contact@anas.asso.fr www.anas.asso.fr



Vivre son handicap dans la police nationale

Je m'appelle **Tom**, j'ai 32 ans et je suis Invalide Moteur Cérébral (IMC) depuis ma naissance, j'ai besoin d'une canne pour m'équilibrer et je connais des difficultés dans les escaliers. Après plusieurs années passées en BTS Commercial dans différents domaines tel que la musique, l'escrime, l'armurerie, etc... et ayant grandi dans une famille de policiers et de gendarmes, recherchant la sécurité de l'emploi sans pouvoir entrer comme policier actif (mon rêve) à cause de mon handicap, c'est en juin 2017 que j'ai décidé de passer le concours d'Agent Spécialisé de la police Technique et Scientifique (ASPTS) en tant que personne Reconnue en Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH), concours auquel j'ai malheureusement échoué. Loin de baisser les bras, ayant entendu parler d'une voie de recrutement sans concours et sur dossier, je décide donc de tenter ma chance en postulant à différentes fiches de poste proposées aux personnes en situation de handicap.

Et Surprise, en Novembre 2017, j'apprends que mon dossier a été retenu et que je suis convoqué devant un jury pour exposer et développer mes motivations dans l'espoir d'intégrer la Police Nationale. J'ai finalement été admis dans le corps des Adjoint Administratifs Principaux de seconde Classe le 1^{er} décembre 2017, affecté au Service de l'Officier du Ministère Public au Tribunal de Police de Paris, rattaché à la DSPAP/DTSP75.

Dès mon intégration j'ai été présenté à **M. PILOT**, référent handicap pour la DSPAP, chargé d'aider les personnels en situation de handicap à bien s'intégrer et si nécessaire les aider à obtenir un aménagement de poste, ce dont j'ai pu bénéficier après étude de mes besoins spécifiques par une ergothérapeute, suivie de la validation médicale par la médecine de prévention.

Je bénéficie donc maintenant, d'un fauteuil ergonomique, d'un support d'avant-bras et d'un support d'écran articulé qui m'appartiennent et ont été mis à ma disposition par l'administration grâce à un budget spécifique alloué tous les ans. Cet aménagement me suivra toute ma carrière et pourra être modifié en fonction de l'évolution de mes besoins.

Actuellement ma principale difficulté réside dans la vétusté de notre immeuble de travail et surtout celle de ses ascenseurs, souvent en panne, dont je suis dépendant et ne peux me passer. Sachez aussi qu'il existe au sein de l'administration parisienne, un service d'accompagnement quotidien des personnes invalides entre leur domicile et leur lieu de travail, sur demande de l'agent et après étude de dossier.

Il est à noter que j'ai été bien accueilli par ma hiérarchie et mes collègues et ne me suis jamais senti ostracisé dans le cadre de mon travail et de mes diverses missions. ▲

**Tom, adhérent ANAS 98 Paris,
Adjoint administratif principal de 2^{de} classe**

LA MGP, PREMIÈRE EN SANTÉ ET PRÉVOYANCE*



VOTRE SATISFACTION, NOTRE MISSION

Classement



*Depuis 2021, le classement des « meilleures assurances et mutuelles santé », établi de façon indépendante par le site [opinion-assurances.fr](https://www.opinion-assurances.fr), place la MGP en tête sur le critère de la satisfaction à partir des notes et avis vérifiés des internautes de la communauté d'Opinion Assurances. Classements consultables sur <https://www.opinion-assurances.fr/classementassureurs-sante.html> et <https://www.opinion-assurances.fr/classement-assureurs-prevoyance.html>



mgp.fr — 09 71 10 11 12 (numéro non surtaxé)

Mutuelle Générale de la Police, dite MGP - mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité - immatriculée sous le n°775 671 894 - 10 rue des Saussaies - 75008 PARIS - Communication 06/23 - Document non contractuel à caractère publicitaire.