

LE CHO DU POLICIER

JOURNAL D'INFORMATION DES PERSONNELS DU MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR ET DE LA POLICE NATIONALE



AG 2022 DE TRÉVENEUC

CAP SUR 2023

**TOURNÉE DES CENTRES
DE VACANCES**

**VOIR UN PSY ? MOI ?
POURQUOI FAIRE ?**



sommaire n°57

page 3
L'ÉDITORIAL D'YVES LEFEBVRE

page 4
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2022
L'ANAS AU TRAVAIL



page 9
TOURNÉE DES CENTRES DE VACANCES
UN TOUR DE FRANCE MENÉ TAMBOUR
BATTANT ET FORT SYMPATHIQUE

page 12
LES P'TITES ANNONCES DE L'ANAS

page 13
FORMATION DES DÉLÉGUÉS
SE FORMER POUR APPRENDRE À AIDER

page 14
VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES
VOIR UN PSY ? MOI ? POURQUOI FAIRE ?
JE NE SUIS PAS FOU



page 16
SOLIDARITÉ
Appel aux dons : mobilisons-nous tous
pour Nicolas
Une passion pour la solidarité



page 17
ACTUALITÉ DES DÉPARTEMENTS

Un barbecue «by night» pour renforcer
le lien social

Anas et Raid Aventure, un partenariat
gagnant

L'Île de la Réunion solidaire de Madagascar
Urgence logement, acte 2

Convivialité, amitié et pétanque avec l'Anas
35... et celle des Hauts-de-Seine

Le Grand Défi, édition 2022

Courir pour l'égalité et pour la diversité

Retour sur le stage de Rivesaltes

Des passionnés au grand cœur

Un salon de coiffure éphémère au Courbat
«Pour l'Ironman, je serai fier de porter les
valeurs de l'Anas à Hawaï l'an prochain».



Un moment de détente pour tisser les liens
L'Anas 95, les policiers et les motards se
mobilisent pour l'hôpital

page 27
LES RÉSEAUX

Tous unis pour aider nos camarades en
difficulté

Des nouvelles de nos foyers secours

Rencontre avec la Salca

Vente de chocolats de Noël 2022

Augmentation des cotisations

Plus de 120 000 offres loisirs disponibles

page 31
PLEIN PHARE

Un polar haletant co-écrit par un collègue

CAP SUR 2023 !

Oui, dès à présent nous devons, pour répondre légitimement à vos attentes, nous projeter vers la prochaine saison estivale, tout en améliorant nos offres de vacances du printemps prochain : Nos centres doivent voir leurs mues (en termes de logements, de parcelles de campings, d'animations et aussi d'accueil) s'accélérer !

Au-delà des « grands chantiers » validés par nos assemblées générales nationales ce sont des « petits plus » qui doivent être apportés : l'animation de nos centres doit être professionnalisée, la qualité de l'accueil encore améliorée, la propreté de nos structures devenir une référence.

Il est également nécessaire d'aller plus loin dans nos partenariats avec notre ministère, afin que nos centres deviennent des lieux incontournables pour l'organisation des missions d'accompagnement des blessés et aussi des stages de formation continue.

L'exemple de l'investissement en termes de rapprochement Police / Population de notre centre de Tréveneuc, au moyen de classes de mer ou de découverte doit être étendu à toutes nos structures !

Notre lutte contre les risques psycho-sociaux doit s'amplifier au moyen d'un maillage territorial sans faille de nos sentinelles ANAS / MI.

Nous nous devons d'être encore plus volontaristes et novateurs : nous voulons créer des séjours « post-situations professionnelles difficiles et traumatisantes ». Ces séjours, destinés par exemple à des collègues primo intervenants sur un accident mortel, un homicide, un infanticide ou à des collègues victimes de violences urbaines, pourraient s'organiser dans nos centres, tout en étant encadrés par des membres de notre équipe médicale et paramédicale du Courbat, en parfaite collaboration avec les services compétents de la DRCPN.

En termes d'investissements, j'ai le plaisir de vous confirmer l'achat définitif de la partie du terrain des Moutiers appartenant jusqu'au 11 octobre 2022 à la MGP. J'ai aussi un immense plaisir à souligner l'excellence du partenariat ANAS / MGP placé sur l'autel du combat partagé pour améliorer le social et la protection de tous les agents de notre ministère.

Nous avons décidé le lancement d'une opération d'arbres de Noël organisée sous l'égide de l'ANAS au profit d'enfants hospitalisés :

à l'instar de ce qui est fait depuis plusieurs années par notre camarade Samira, présidente de l'ANAS 95, nous étendrons nos actions aux hôpitaux dédiés aux enfants dans plusieurs métropoles régionales (Lyon, Marseille, Toulouse, Bordeaux, Lille...). Connaissant le professionnalisme et le militantisme remarquables de Samira, il a été décidé de la nommer comme chef de projet. Les présidents des départements concernés recevront, au plus vite, leur feuille de route.

Enfin je ne saurais passer sous silence le procès qui s'est tenu, ces toutes dernières semaines, au tribunal judiciaire de Paris : ce procès, particulièrement médiatisé, concernait en partie notre association en relation à des faits datant de plusieurs années. Nos avocats, Maîtres Sandra CHIRAC KOLLARIK et Pascal ROULLER, ont défendu avec pugnacité et une parfaite maîtrise les intérêts de notre association. Le jugement a été mis en délibéré pour

le début du mois de Décembre prochain. Il sera temps de tourner cette page.

À tous les niveaux nous nous devons d'être des acteurs du renouveau de notre belle maison ANAS : je sais pouvoir compter sur chacune et chacun d'entre vous. ▲



« À tous les niveaux, nous nous devons d'être des acteurs du renouveau de notre belle maison ANAS ».

Yves LEFEBVRE,
Président National

L'ANAS AU TRAVAIL !

Une équipe d'organisation au top niveau, des projets novateurs de développement et de formation, des sections départementales plus nombreuses, une administration à l'écoute, des partenaires au rendez-vous, du travail et de la convivialité... autant d'ingrédients qui ont fait de notre assemblée générale 2022 une belle réussite.



Pour la deuxième année consécutive, notre association réunissait son assemblée générale sur notre centre de Tréveneuc. Une nouvelle fois, le groupe d'organisation, formé de l'équipe du centre, du département et des bénévoles venus d'horizons divers, a réalisé un travail remarquable et très apprécié tant des membres de l'AG que des invités. De l'accueil des participants à leur départ, en passant par l'hébergement et les repas, tout a été fait pour mettre l'ensemble des membres de l'assemblée et les invités dans les meilleures conditions de travail. Bravo à toutes et tous et merci de votre engagement anasien sans faille !

Après le traditionnel mot d'accueil du département ANAS des Côtes d'Armor par notre camarade **Thierry Boutier**, le maire de Tréveneuc, **Marcel Sérandour** assurait notre association de son soutien plein et entier dans les démarches entreprises pour redynamiser le centre dans les années à venir. Nous ne pouvons que nous réjouir des relations privilégiées entretenues avec la muni-

cipalité. Le conseil d'administration et l'équipe du centre sont conscients de la préciosité de cette relation constructive.

UN PREMIER POINT D'ÉTAPE, DES DÉBATS ET DES RAPPORTS VOTÉS À L'UNANIMITÉ

Cette assemblée représentait un premier point d'étape pour l'équipe nouvellement élue l'année précédente. Les projets ne manquent pas, tant en matière de formation des délégués qu'en ce qui concerne l'investissement de ces derniers dans les différents dispositifs de prise en charge de nos collègues en difficulté socio-médicale et psychologique. Les projets dans nos centres de vacances ont également pu être présentés à l'assemblée générale, afin de redonner une attractivité toujours plus importante à notre offre sociale de vacances, mais également pour l'accueil des groupes divers sur les ailes de saison.

Après un débat sur les rapports présentés par les membres du bureau national au nom du conseil d'administration (rapport moral et d'activité du président, rapports du secrétariat général, de la trésorerie, des secrétariats nationaux à la prospective sociale et aux réseaux), les documents et projets ont été votés à l'unanimité des participants. Ce vote démontre la pertinence des choix proposés et nous encourage à poursuivre les efforts entrepris.

DES NOUVEAUX PRÉSIDENTS DÉPARTEMENTAUX, DES MILITANTS ET DES PARTENAIRES REMERCIÉS

Les travaux étaient également l'occasion de mettre à l'honneur les présidents départementaux nouvellement élus. Il est important pour notre association de veiller au retissage et au maintien d'un maillage le plus fin possible de délégués sur l'ensemble du territoire. Cette seule toile fine peut répondre à la nécessité de proximité que requiert l'intervention socio-psychologique. Un gros travail a été réalisé sur ce point durant l'année qui s'est écoulée et un effort constant sera encore nécessaire, pour que nous soyons présents partout, dans les services de police comme dans tous ceux du ministère de l'Intérieur. Bien entendu, cette démarche doit s'accompagner d'un effort de formation des délégués.

Outre ces nouveaux présidents, plusieurs militants, délégués, salariés ont pu être salués par la remise d'une médaille de l'ANAS, pour leur investissement au service de la grande cause ansasienne. Si nous avons la certitude de ne faire que notre devoir de militants, il est tout de même important de savoir prendre le temps de saluer celles et ceux qui, le plus souvent de manière

totallement bénévole, participent très activement à la vie de notre association. Il est tout aussi important de reconnaître, lors de ces assemblées, le travail des salariés les plus investis à nos côtés.

L'ANAS, LA MAISON OÙ DIFFÉRENTES COMPOSANTES ASSOCIATIVES ET SYNDICALES SE PARLENT

Notre assemblée générale était également l'occasion pour nos partenaires de prendre la parole pour nous exprimer leur point de vue, leur soutien, leurs idées et propositions pour l'avenir. Nous avons ainsi pu entendre nos camarades **Alain Thevenet**, représentant le président de l'UNRP, association avec laquelle nous souhaitons entretenir des liens étroits, **Jean-Harry Royer**, représentant le président de la MGP, mutuelle partenaire historique de l'ANAS.

Sur le plan syndical, **Yves Veyrier**, secrétaire général de la confédération Force Ouvrière nous a fait l'amitié de venir nous saluer et rappeler l'importance de l'engagement social. **Grégory Joron**, secrétaire général d'UNITÉ SGP POLICE a également tenu à venir exprimer devant les délégués de l'ANAS réunis à Tréveneuc tout l'attachement de cette organisation syndicale à notre association. Ce soutien, qui n'est plus à démontrer, nous honore et nous oblige. **Olivier Varlet**, secrétaire général de l'UNSA Police a également accepté notre invitation, pour dire son attachement à l'ANAS, issue du SNIP, syndicat historique des CRS. Il s'engage à rejoindre nos rangs très rapidement.

Yves Lefebvre rappelait, à l'issue de ces interventions, que l'ANAS serait toujours aux côtés d'un syndicalisme déterminé



Les nouveaux présidents départementaux.



De gauche à droite : Grégory Joron, secrétaire général d'UNITÉ SGP POLICE, Yves Veyrier, secrétaire général de la confédération Force Ouvrière et Alain Thevenet, représentant du président de l'UNRP.

mais constructif, refusant le populisme vers lequel certains voudraient hélas l'entraîner. Si les missions de l'ANAS ne sont pas syndicales, le projet social pour notre institution doit pouvoir être irrigué de nos réflexions communes sur un sujet aussi important pour les agents.

UNE ADMINISTRATION À L'ÉCOUTE

Le ministre de l'Intérieur et le directeur général de la police nationale, retenus à Paris en attente de la nomination du nouveau Gouvernement, avaient souhaité nous transmettre des messages de soutien, très directement, ainsi qu'à travers la présence d'**Arlette Heurtaux**, adjointe à la sous-directrice de l'action sociale à la DRCPN. Cette dernière rappelait l'importance du partenariat entre l'ANAS et le ministère de l'Intérieur, compte tenu des enjeux au sein du métier de policier, qui n'est pas une profession comme les autres. Elle a aussi rappelé l'importance des colonies et des centres de vacances pour les enfants des agents. Elle a également évoqué sa visite au Courbat, en compagnie du Directeur général de la police nationale, visite au cours de laquelle notre équipe a pu présenter les différents modes de prise en charge. Cette visite a également été l'occasion d'un échange direct et sans filtre avec des patients volontaires.

Les délégués de l'ANAS se sont inscrits et s'inscriront encore pleinement, dans l'avenir, dans le dispositif sentinelles, par la formation de nos militants à l'évaluation et à l'orientation du potentiel suicidaire notamment. C'est avant tout en formant les

intervenants partout sur le territoire, en conjuguant les efforts de tous dans ces domaines, que nous parviendrons à des résultats. Ce processus de formation et d'acculturation des uns et des autres au travail en réseau prend du temps, mais c'est la seule issue pour avancer sur ce sujet si sensible, dans l'intérêt de tous les agents. Il faut le rappeler encore et encore, le maillage fin de proximité est la seule méthode efficace pour la prise en charge sociale et psychologique de nos collègues en difficulté.

Arlette Heurtaux saluait toutes celles et ceux qui, au sein de l'ANAS, s'engagent dans cette action volontariste. Elle rappelait en outre que la Convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens, qui était alors en discussion pour la période 2022-2024, relevait d'un engagement réciproque entre le ministère et l'association, sur des objectifs définis en commun. Elle assurait l'ANAS du soutien de la DRCPN et du souhait du ministère de l'Intérieur de s'inscrire dans un dialogue fructueux et dynamique.



Outre la présence d'**Arlette Heurtaux**, le préfet des Côtes d'Armor nous faisait l'honneur de sa visite sur notre centre de vacances, dans le cadre de l'inauguration d'un terrain multisport rénové (photo ci-dessus). Cette visite était l'occasion de lui présenter notre structure bretonne, qui a permis d'accueillir la Mission d'accompagnement des blessés de la police nationale. Nous avons profité de cette visite pour lui faire part de nos projets de développement de notre capacité d'accueil, dans le respect du site naturel.



Arlette Heurtaux, adjointe à la sous-directrice de l'action sociale à la DRCPN aux côtés d'Yves Lefebvre, président de l'ANAS.



Un grand merci à l'équipe organisation ! De gauche à droite : Thierry BOUTIER, Fabrice ROLLAND, Frédéric DERRIEN, Christophe MARIN, Ludovic GOURIO, Sabine ROSE, Philippe BOUSSION, Floriane TAKELE, Maud BOURGADE et Thierry PILVIN.

UN DISCOURS D'ORIENTATION CLAIR, VOLONTARISTE, DES LIGNES DIRECTRICES ASSUMÉES

Dans son discours de clôture de l'assemblée générale, le président de l'ANAS **Yves Lefebvre** déclinait clairement les orientations de l'association pour les mois et les années à venir : Mieux faire découvrir l'ANAS, acteur majeur du social policier, partout sur le territoire, mieux valoriser nos centres de vacances, nos actions sur les colonies et les formations au BAFA, faire savoir partout que l'ANAS est redevenue un acteur incontournable, aux côtés des services de l'administration, tout en conservant sa singularité, pour lutter au quotidien contre les situations sociales dégradées, les risques psychosociaux, l'usure professionnelle, les troubles du stress post-traumatique ou les addictions de toutes origines. Notre président rappelait à quel point il était impor-

Yves Lefebvre, président de l'ANAS et Marcel Sérandour, Maire de Treveneuc.



UNE FIDÉLITÉ SANS FAILLE !

Fort de ses 54 années d'adhésion à l'ANAS, Jean-Pierre MALJEAN nous faisait une nouvelle fois l'honneur de sa présence à notre assemblée générale, encourageant l'équipe en place à poursuivre son action sur « l'autoroute du renouveau ». Il nous encourageait à ne pas nous contenter des questions matérielles, mais à conserver à l'esprit les valeurs d'humanisme et de solidarité portées par l'ANAS depuis sa création en 1949. Merci Jean-Pierre de ton soutien, de tes conseils et de ta capacité d'indignation intacte, face aux souffrances de la profession.



PENSÉES POUR CHARLY !

L'assemblée générale était également l'occasion d'avoir une pensée solidaire et fraternelle pour notre camarade Jean-Charles, départemental de l'ANAS Moselle, victime d'un grave accident de la circulation. L'ensemble des délégués réunis a fait une ovation à notre collègue, à qui nous souhaitons bien entendu une bonne convalescence et un bon rétablissement. L'ANAS sera bien entendu présente pour porter aide et assistance à notre camarade et à sa famille.



tant d'être présents partout sur le territoire, partout où nous ne le sommes pas encore, d'être inventifs, afin de proposer à nos collègues des séjours de soutien, en rénovant l'image de notre établissement de santé ANAS Le Courbat, où nos collègues, qui pouvaient avoir quelques réticences à venir, se demandent finalement tous pourquoi ils ne sont pas venus plus tôt. Accueillir davantage de séjours de la mission d'accompagnement des blessés dans nos centres fait également sens, eu égard à notre engagement sur ce sujet depuis la création de l'association. Sur ce point, l'aide précieuse du Docteur **Jean-Michel Le Masson** était une nouvelle fois soulignée. Qu'il soit une nouvelle fois ici chaleureusement remercié de son soutien.

L'ANAS se doit également d'être plus présente sur le plan médiatique, afin de faire connaître son action. Fidèle à notre volonté de faire plus que dire, nous oublions parfois de communiquer sur ce que nous pouvons offrir à nos collègues, dans l'intérêt du social policier et du ministère de l'Intérieur. Une réflexion sur l'ouverture de notre association, dans le cadre de la mise en place du « Continuum de sécurité » et de la loi issue du « Beauvau de la sécurité » devra également être menée.

Les projets de parcs résidentiels de loisir, dans nos centres de vacances des Moutiers et de Gujan-Mestras, devront voir le jour, afin de permettre l'acquisition d'une forme de « résidence secondaire de l'agent du ministère de l'Intérieur ». De même, le développement des aires de camping-cars est aujourd'hui nécessaire, pour répondre à une demande croissante en la matière. Toujours dans nos centres, des espaces pourraient être dédiés au souvenir de nos anciens, avec pose d'une plaque en leur mémoire. Toutes les propositions dans ce domaine seront les bienvenues !

En conclusion, **Yves Lefebvre** rappelait que pour l'ANAS, comme pour le syndicalisme qu'il a toujours prôné, il était hors de question de tomber dans le populisme vers lequel certains sont hélas tentés de sombrer. C'est avant tout en restant fidèles à nos valeurs républicaines que nous pourrions rester respectables et respectés. ▲

Le bureau national

MERCI BERNARD !

Cette assemblée générale était l'occasion d'élire un nouveau Commissaire aux comptes, en la personne d'Emmanuel KAUFMANN (photo ci-contre), désigné à l'unanimité de l'AG.



Bienvvenue à lui dans cette belle aventure associative. Mais c'était surtout l'occasion de saluer et de remercier Bernard Raphael LEFEVRE, commissaire aux comptes de l'association depuis 2016, qui a rejoint l'aventure dans des conditions difficiles.



Bernard a été chaleureusement remercié par le bureau national et le conseil d'administration, pour sa disponibilité, sa patience et ses conseils pour améliorer et professionnaliser les pratiques de notre association. S'il a contrôlé nos comptes de façon professionnelle, dans le strict respect des règles et de la déontologie de sa profession, il a également su être à l'écoute des équipes successives, faisant toujours preuve de pédagogie. Nous le remercions à nouveau chaleureusement par ces quelques mots.

UNE NOUVELLE CPOM POUR LA PÉRIODE 2022-2024 !

Après plusieurs semaines d'échanges nourris entre le bureau national de l'ANAS et les services du ministère de l'Intérieur (SDASAP secrétariat général et SDPAS/DRCPN), une nouvelle convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens a pu être signée entre notre association et le ministère.

Celle-ci nous garantit, pour les trois années considérées, des moyens humains et financiers permettant à notre

association de poursuivre ses objectifs au service des agents. Elle nous oblige également à rendre compte de façon régulière, au moment des dialogues de gestion, de la manière dont les moyens mis à notre disposition ont été employés pour parvenir aux objectifs.

Bien entendu, nos projets d'avenir nécessiteront sans doute des moyens supplémentaires, mais en démontrant notre engagement, notre profession-

nalisme et les résultats obtenus, nous n'en serons que plus crédibles.

Nous remercions tout particulièrement les services qui se sont montrés à l'écoute de nos demandes, tout particulièrement le Directeur général de la police nationale, le Directeur des ressources et des compétences de la police nationale, ainsi que les services du secrétariat général.



UN TOUR DE FRANCE MENÉ TAMBOUR BATTANT ET FORT SYMPATHIQUE !

Il existe quelques constantes depuis l'élection de la nouvelle équipe au sein du bureau national, la visite des centres de notre association durant la saison estivale est l'une d'entre elles. Ainsi le Président Yves Lefebvre, le vice-président Daniel Fortain, le Secrétaire Général Stéphane Liévin et son adjoint Didier Mangione n'ont pas ménagé leur peine en se déplaçant aux quatre coins de l'hexagone.

A l'image de notre Président, il nous est parfois arrivé de retrousser les manches et de mettre le « bleu de chauffe » quelques temps, au côté du personnel. Loin d'être des visites d'agrément, ces contacts directs avec les directeurs en plein rush, dont certains entamaient leur première saison, mais également avec les adhérents, auront permis de vérifier certaines informations, de pointer les difficultés rencontrées en tentant d'y apporter des solutions et d'intégrer vos attentes.

Vous avez été nombreux à nous solliciter directement, sans filtre. Vous nous avez fait part de vos critiques constructives et de vos craintes, mais surtout, de votre satisfaction de voir les choses évoluer favorablement, d'autant que la modernisation des centres est en cours.

Vos critiques furent toujours positives, faites avec bienveillance, dans l'esprit Anasien. Vous avez eu et vous aurez encore des réponses, au travers de nos actions.

Le plan pluriannuel d'investissement qui a été lancé par notre assemblée générale continuera à produire des effets dans nos centres, qui connaîtront d'importants travaux de modernisation et de mises aux normes. Si nous rêvons du meilleur pour nos structures, en améliorant les conditions d'hébergement de nos adhérents, les expériences passées nous obligent et le bureau national comme les administrateurs à l'impérieuse nécessité d'avoir de l'ambition, mais en conservant les pieds sur terre. Et c'est le cas ! Si le vécu de nos camarades élus ou bénévoles est une richesse pour notre association, il demeure que nous sommes tous

Photo : Eva Anna, déléguée Anas Paris



Vue sur la Grande Bleue de la terrasse de notre Centre Les Sirènes à Hyères.

issus du même Ministère. Des policiers au service des policiers... c'est notre ADN certes, mais parfois les limites sont atteintes. Malgré toutes ces bonnes volontés, il nous faut professionnaliser l'outil, ainsi que nos pratiques.

Le temps n'est plus à l'amateurisme et il convient de s'entourer de compétences, de professionnels du bâtiment, d'architectes, de conducteurs de travaux, d'assureurs, de conseils, qui rédigent ou décortiquent les contrats et les actes. Si le risque zéro n'existe pas en la matière, il nous appartient de mettre toutes les procédures en place aujourd'hui, pour nous prémunir demain du maximum de difficultés.

Photo : Manu, déléguée Anas Paris



Le centre historique de Rivesaltes dans les Pyrénées-Orientales.

DU SUD OUEST...

La visite opérée début Août dans les centres du Sud de la France par le Secrétaire Général et son adjoint rentrait pleinement dans le cadre fixé par notre Président. Si l'écoute est essentielle, les sollicitations sont nombreuses et il nous faut prioriser certains travaux, comme ceux liés à la sécurité notamment, une matière avec laquelle on ne peut pas transiger. Notre visite dans le Pyrénées Orientales aura permis au Secrétariat Général d'assister à une réunion de travail des animateurs de la colonie de Rivesaltes, réunion placée sous l'autorité du nouveau Directeur **Gontrand GAUDRY**. La préparation des journées pour les enfants avec les animations, le calage des horaires, les difficultés rencontrées avec tel ou tel enfant, les soins ou traitements pour d'autres, les nouvelles données aux parents, tous les sujets ont été abordés. Un animateur nous confiait : « Avec Gontrand c'est clair et c'est net ! ». Nous ne pouvons que nous en réjouir.

À l'occasion d'une réunion d'accueil des nouveaux arrivants, **Olivier NICODÈME**, nouveau Directeur du **centre de Rivesaltes** présentait la région et ses nombreux atouts, tout en rappelant les règles élémentaires de vie en collectivité en général et le règlement du centre en particulier. Car si nous souhaitons maintenir des tarifs sociaux, l'esprit anasien doit continuer à prévaloir sur la logique des grands opérateurs de vacances. Le Secrétaire Général, **Stéphane LIÉVIN**, prenait succinctement la parole devant un auditoire très attentif, en rappelant l'histoire de notre association et les valeurs de « solidarité – fraternité » qu'elle porte au quotidien. Les échanges se poursuivaient ensuite autour du traditionnel pot de bienvenue.

Ce périple en terre catalane s'achevait par un entretien avec le nouveau Directeur où une esquisse d'une feuille de route lui était tracée pour les mois à venir.

...À LA GRANDE BLEUE !

Fleuron de nos centres au sud, de par sa proximité avec la grande bleue, le **centre des Sirènes** venait de se doter d'un nouveau Directeur en la personne de **Frédéric GUÉRIN**, accompagné de sa charmante épouse Frédérique. Il était tout à fait légitime que le secrétaire général et son adjoint prêtent une attention toute particulière à cette prise de fonction, d'autant que des travaux de rénovation sont prévus au planning aussi bien en cuisine que dans les studios, permettant un taux de fréquentation de l'établissement toujours très élevé, sur une saison souvent élargie dans cette région.

C'est dans sa petite cabane sur le terrain de volley que nous trouvons Frédéric en train de vendre des boissons, palliant à quelques « arrêts maladies » de son personnel. Excellente idée que cette cabane, concrétisée par le personnel du centre avec l'aide de bénévoles, qui permet aujourd'hui de proposer un service supplémentaire à nos adhérents, en dehors des heures d'ouverture du bar. Il conviendra d'en optimiser le fonctionnement pour les saisons à venir, avec l'aménagement quotidien de l'espace « plage privée ». L'apport des transats a été apprécié des vacanciers et son déploiement pourra être repensé.

Le tour du propriétaire était réalisé en présence de Frédéric et de Kad (le chef-cuisinier) afin d'apporter les dernières touches quant aux travaux en cuisine. Un remerciement appuyé à notre camarade **Jean-Noël THOMAS** pour la qualité des rénovations apportées aux premiers studios réalisés. Ce coup d'essai devra être progressivement généralisé à l'ensemble de la structure, avec l'aide de plusieurs bénévoles mobilisés pour l'occasion. La journée s'achevait par un entretien sur la plage avec nos adhérents, qui se présentaient spontanément et avec le MNS CRS, détaché à l'ANAS par notre administration, dont l'utilité a été une nouvelle fois démontrée cette saison. Plusieurs interventions ont été mises à son actif, en plus de la surveillance de baignade de son périmètre et les animations, dont le sauvetage de véliplanchistes en perdition. Bravo et merci à Thomas pour sa vigilance et sa disponibilité !

La quarantaine de kilomètres franchie dans les bouchons toulonnais, nous arrivons au **centre ANAS Les Pins de Fabregas** en plein préparatifs. Tables et chaises installées à côté du bar et une douce odeur de paëlla qui monte à nos narines, paëlla cuisinée avec amour par **Martine et José**. Si le Directeur **Daniel ZUIN** et son alter ego **Michel FIOL** avaient relevé le défi de l'ouverture du centre l'an dernier, avec une équipe de bénévoles, il leur appartenait cette saison d'assurer un programme d'animation pour le faire vivre. L'intersaison fut donc propice aux contacts en tout

genre et les adhérents purent bénéficier de tarifs attractifs pour la location de bateau, le parachute ascensionnel ou la pêche en mer. Cette présentation ne serait pas complète si nous omettions de parler de ce petit rosé, toujours consommé avec modération, qui fait la fierté du Directeur... Quelques arbres jugés dangereux ont été abattus et d'autres seront replantés. **Jean-Noël THOMAS** qui avait réalisé la magnifique terrasse en bois devant le bar venait d'achever l'escalier près de l'enrochement et la mise en place des barrières de sécurité. La plupart des travaux restant en attente ont été réalisés par la société **SOTREVE** et une réunion durant ce déplacement, avec son Directeur **Marcel HERRERO**, aura permis de traiter les derniers « S.A.V ».

Après avoir traversé le Golfe du Lion d'Ouest en Est, nous rencontrons **Eric BARBE**, nouveau Directeur du **centre ANAS Henriksen de Cannes-La-Bocca**. Ce camarade n'est pas un jeune



Nous sommes accueilli au Centre de Fabregas par une succulente paëlla cuisinée par Martine et José.

premier en la matière puisqu'il avait déjà dirigé ce centre durant 8 années, de 2000 à 2008. C'est donc un nouveau challenge qui s'offre à lui aujourd'hui qu'il relèvera comme auparavant avec son épouse Sylvie. Dès notre arrivée, nous avons constaté que l'espace de convivialité devant le bar a été réaménagé avec goût, dans le style « cocooning ». Mais l'absence d'investissement dans ce centre depuis plus d'une décennie et l'usure du temps laissent de nombreuses traces apparentes, aussi bien dans certains bungalows qui ne sont plus proposés à la location que dans la maison du directeur.

Le Secrétaire Général et son adjoint ont pris la dimension du chantier qui doit être mené et ont d'ores et déjà demandé au directeur de solliciter des devis auprès de divers entrepreneurs locaux. La situation géographique du centre, à 10 mn de la mer, proche de l'Italie et de la principauté de Monaco, la richesse culturelle du département avec ses festivals, la beauté de ses petits villages perchés, sont tant d'atouts pour que le taux de fréquentation soit maximal, été comme hiver. Encore faudra-t-il que l'hébergement et l'animation du centre soient au niveau de l'attente des adhérents. C'est l'engagement que nous prenons, au travers de plusieurs exercices !

La réunion des Directeurs, prévue courant novembre, permettra de faire le point sur la saison passée, de tracer une feuille de route pour 2023, avec des objectifs définis pour les directeurs, centre par centre. La politique voulue par le Conseil d'Administration National et mise en musique par le bureau national sera expliquée et activée, avec toute la rigueur qu'impose la conjoncture actuelle. Nous ferons perdurer la belle œuvre léguée par nos anciens, soyez en sûr. ▲

Le secrétariat général

VENTE DU STUDIO DE MURAT-LE-CAIRE

L'ANAS propriétaire d'un studio en duplex à Super Murat a voté lors de l'assemblée générale 2022, la vente de ce logement. Le bureau national a décidé unanimement de proposer la vente à un de nos adhérents en priorité. Pour rappel ce duplex est situé dans la résidence « super Murat », carré des marguerites, lieu-dit le village. Le site exceptionnel est idéal pour les randonnées et les ballades bucoliques au calme. Vous pourrez apprécier depuis le studio une superbe vue sur les volcans d'Auvergne.

Renseignements au 01 48 86 67 98 • Mail : doris.benaym@anas.asso.fr



SAISON 2023, L'ANAS RECRUTE !

Afin de préparer au mieux l'animation de nos centres de vacances, le bureau national a décidé de professionnaliser la formation de nos animateurs en partenariat avec une structure de vacances dans le Morbihan, reconnue pour la qualité de ses prestations. Pour se faire il est prévu 2 sessions de formation au printemps prochain.

À cet effet, nous lançons dès à présent un appel à candidatures pour le recrutement de jeunes adultes d'au moins 18 ans, titulaires ou non du BAFA, et souhaitant se perfectionner dans l'animation. Les candidatures sont à adresser à contact@anas.asso.fr avant le 15 janvier 2023.

PRÊTS À NOUS REJOINDRE COMME BÉNÉVOLE ?

« Bénévole et anasienne de cœur ! Pendant ma carrière j'ai toujours été au contact du public, j'ai aidé et écouté... puis à la retraite j'ai eu envie de continuer avec l'ANAS.

Mon mari était policier à Paris en 1967, puis dans les hauts de France en 1976. D'abord bénévole dès 2005, j'ai pu offrir à l'ANAS toute mes compétences lorsque j'ai accepté de prendre en charge le centre de vacances de Cannes. Depuis mai 2022 je donne beaucoup de mon temps au centre de vacances de Bretagne.

Être bénévole, c'est croire aux valeurs humanistes dont notre ministère et nos policiers ont fortement besoin. Quelle gratification d'apporter aux autres et de recevoir du bonheur en retour. Il faut accepter les forces de chacun pour avancer et continuer à construire ce que les CRS

fondateurs ont un jour créé. L'ANAS c'est vous, l'ANAS c'est nous ! Alors, prêts à nous rejoindre ? »

Jeanine Varlet

Renseignements : contact@anas.asso.fr



Jeanine Varlet et Yves Lefebvre, président national.

SE FORMER POUR APPRENDRE À AIDER



La lutte contre les risques psychosociaux et leur expression paroxystique que représente le suicide est l'affaire de tous. S'il faut rester modeste sur un sujet aussi grave, il n'y a pas de fatalité. Le volontarisme et la mobilisation doivent être de mise ! Chaque vie sauvée sera une victoire et pour cela il est nécessaire de se former aux bonnes pratiques.

Une quinzaine de délégués de l'ANAS a ainsi suivi une formation sur l'évaluation du potentiel suicidaire et l'orientation, en mai dernier au sein de notre établissement de santé ANAS Le Courbat et ce, en toute convivialité et cohésion.



Ils pourront ainsi constituer de nouveaux maillons de la grande chaîne de prévention qui doit se créer au travers du dispositif «des Sentinelles» programme de Mobilisation contre les Suicides dans la police nationale de la Direction Générale de la Police Nationale. En novembre 2022, formés par des professionnels de la santé, ce sont d'autres délégués qui viendront gonfler nos rangs

dans cette lutte afin de tisser un maillage le plus fin possible.

En effet, une médecin psychiatre et une psychologue clinicienne instruisent nos Anasiens déterminés. Nous tenons à les remercier toutes et tous ainsi que remercier vivement notre partenaire VIES 37 pour l'aide précieuse dans cette lutte.

ALLONS PLUS LOIN ENCORE

L'ANAS souhaite aller encore plus loin. Ainsi, l'ANAS proposera prochainement la formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM).

La formation PSSM a pour objet de former des acteurs « non professionnels de santé » capables d'apporter un soutien initial à une personne développant ou souffrant d'un trouble ou maladie psychique, comme c'est le cas depuis longtemps pour les premiers secours physiques (PSCI). En France, seulement 30 000 personnes y sont formées.

Alors ? Vous êtes volontaires ? N'hésitez plus ! ▲

philippe.poggi@anas.asso.fr

VOIR UN PSY, MOI ? POURQUOI FAIRE ? JE NE SUIS PAS FOU

De nos jours, consulter un psy devrait devenir un acte presque normal... Et pourtant, au sein de la police nationale, une réticence persiste, la peur de parler, de se livrer, de paraître faible.

Les forces de l'ordre sont en proie à des souffrances, elles sont diverses et variées, elles peuvent-être parfois bénignes, modérées, élevées puis parfois mêmes inconscientes. La perception de l'exposition à ces traumatismes est souvent faussée. La répétition de cette exposition forge en effet une fausse armure, qui ne fait qu'aggraver un sentiment d'invulnérabilité tout aussi erroné. Les réponses sont parfois les mêmes et les motifs de fuite ne manquent pas : « *Pourquoi consulter un psy, je ne suis pas fou* », « *Je ne vais pas si mal que ça* », « *Ne t'inquiète pas, c'est passager, ça ira mieux demain* », « *Et puis voir un psy, c'est cher* », « *Et si j'étais désarmé, que deviendrais-je ?* », etc... On espère qu'en étouffant sa souffrance, on aura le pouvoir de la faire disparaître. C'est parce qu'on se sent menacé et bien trop vulnérable face à elle. La peur d'être désarmé par notre hiérarchie, peur de subir

la mise au placard, les moqueries, les boutades, le sentiment que sans moi le service ne tournera plus. Quelquefois de ne plus être utile. On pense souvent (à tort) que montrer sa souffrance, ou sa peur est signe de « faiblesse », que la masquer est synonyme de « force ». Pourtant, quand on cherche à ignorer la souffrance, on cherche à la fuir. Et quand on fuit la souffrance, on peut craindre qu'elle nous rattrape, un jour où on ne s'y attend pas forcément d'ailleurs. Tandis que lorsque l'on accepte de l'éprouver, on la confronte et finalement on la combat. Par ce combat, on peut espérer la vaincre et surtout la comprendre.

LA FORCE D'EN PARLER

Ce n'est que lorsqu'on se sentira suffisamment « fort » ou « solide » qu'on pourra accepter de vivre, traverser et finalement lutter contre sa souffrance.

RESTE À SAVOIR QUEL PSY ET POUR QUELS MAUX ?

Le Psychiatre est un médecin, spécialisé dans les troubles mentaux, lesquels peuvent être, parfois, passagers. Le psychiatre peut prescrire des traitements, des examens complémentaires.

Le Psychologue clinicien est un professionnel de la santé exclusivement tourné vers la psychologie. Il peut avoir des domaines de compétences spécialisés dans les addictions, des troubles alimentaires, de la petite enfance, des relations familiales. Ils peuvent réaliser des thérapies individuelles, de groupe ou familiales.

Psychothérapeute, psychanalyste : Il s'agit là d'une technique de soins des troubles psychiques (voir encadré ci-contre). Psycho-

LES TROUBLES PSYCHIQUES, QU'EST-CE QUE C'EST ?



Les troubles psychiques sont des affections qui vont altérer l'état de santé mentale. Il existe une profusion de termes utilisés pour désigner les troubles psychiques, maladie mentale, maladie psychiatrique, bipolaire, schizophrène, troubles anxieux, phobies, TOC, troubles dépressifs, troubles des conduites alimentaires (TCA), Bipolaire.

thérapie signifie simplement thérapie. Certains psychiatres ou psychologue sont formés en plus de leur cursus universitaire, ils ont une double casquette.

LES CONSULTATIONS PSYCHOLOGUES REMBOURSÉES DEPUIS LE 5 AVRIL 2022

Dispositif « Mon Psy » : le dispositif « Mon Psy », permet aux patients souffrant de troubles psychiques légers à modérés, de bénéficier du remboursement de 8 séances d'accompagnement psychologique par an. Il n'est pas ouvert aux patients atteints de formes sévères de troubles psychologiques, qui doivent être pris en charge par un psychiatre.

Les honoraires des praticiens sont fixés à 30 € par séance d'environ 40 minutes (40 € pour l'entretien d'évaluation de la première séance de près d'une heure) et ne peuvent faire l'objet d'un dépassement. Ils sont remboursés à 60 % par l'Assurance maladie, le solde étant pris en charge par l'assurance complémentaire (mutuelles). Ce forfait annuel sera renouvelable, dans les mêmes conditions que le premier.

Quelles sont les conditions pour bénéficier de ce dispositif ?

- Être âgé d'au moins 3 ans et présenter des troubles légers à modérés (anxiété, déprime, angoisse, problème de consommation de tabac, alcool ou cannabis, trouble du comportement alimentaire) ;
- Être adressé à un psychologue par son médecin traitant grâce à un courrier ;
- S'adresser à un psychologue conventionné dans ce dispositif.

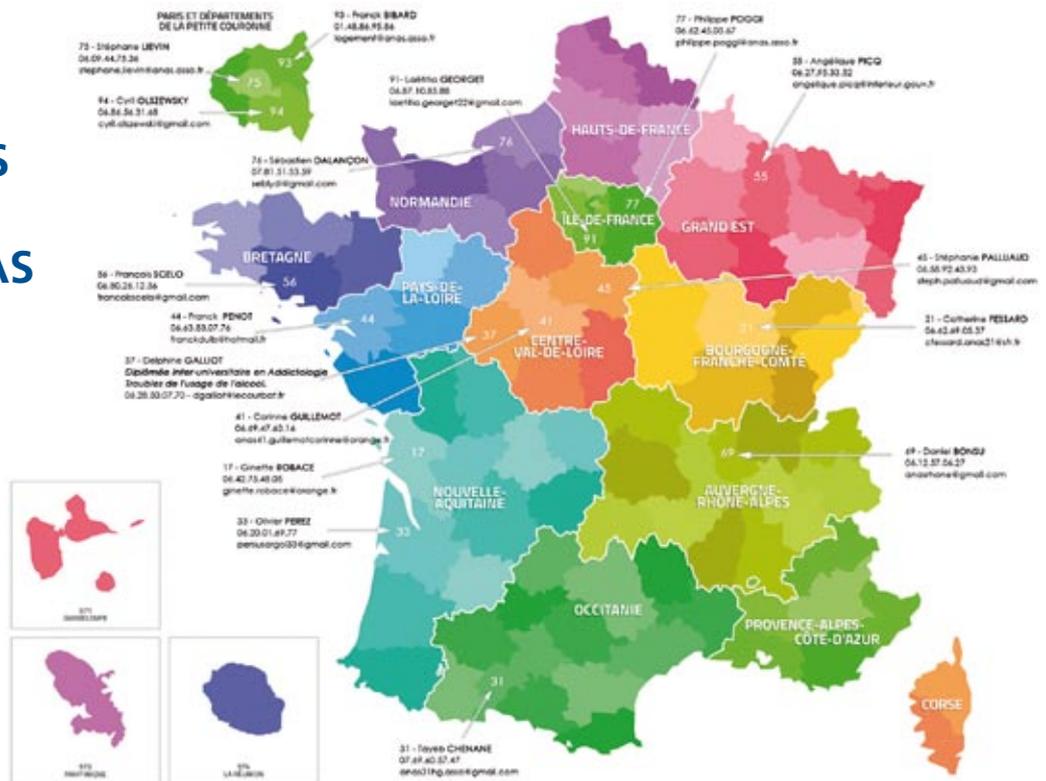


RETROUVEZ TOUS LES DÉLÉGUÉS SENTINELLES ANAS PRÉVENTION SUICIDE

en flashant ce QR code



Réseau Sentinelles Anas
Tél : 06 62 45 03 67
philippe.poggi@anas.ass.fr



Du côté des psychologues, les séances pourront être remboursées à certaines conditions.

Le psychologue choisi doit :

- Être inscrit auprès de son agence régionale de santé ;
- Avoir une expérience professionnelle (en psychologie clinique ou en psychopathologie) de 3 ans minimum ;
- Avoir conclu une convention avec la caisse primaire d'assurance maladie.

Renseignements : <https://monpsy.sante.gouv.fr/>

ALORS QU'ATTENDONS-NOUS POUR EN PARLER ?

Les souffrances sont individuelles mais peuvent-être parfois collectives, similaires et il nous appartient de pouvoir s'en libérer, d'en parler et pourquoi pas aussi les partager.

C'est pour ces raisons qu'à l'Anas, nous avions souhaité mettre en place notre groupe de parole Gyro2tons, afin, selon l'expression consacrée, de libérer les MAUX par des MOTS.

Une fois encore, il vous appartient de décider d'en parler, de décider nos collègues en souffrance de consulter. Il n'existe pas de formule miracle sur ce sujet, mais chacun doit prendre conscience que nous ne pouvons en rester à la situation actuelle, où persiste la méfiance vis-à-vis des professionnels de santé.

À l'Anas, nous sommes déterminés à lutter contre toutes les formes de souffrances psychologiques. Alors parlons-en individuellement ou collectivement mais parlons-en enfin !!!

Philippe Poggi

Secrétaire national, chargé de la prospective sociale

APPEL AUX DONNÉS : MOBILISONS-NOUS TOUS POUR NICOLAS



Nicolas D. est entré dans la Police en 1998, comme beaucoup d'entre nous, d'abord comme Policier Auxiliaire, puis comme Gardien de la Paix où il a exercé à la DOPC, puis dans une compagnie périphérique à Paris.

En 2005, sa vie bascule, un grave accident de la vie entraîne sa tétraplégie avec paralysie totale et l'obligation d'être sous respirateur H24. Suite à cet événement, Nicolas est placé à la retraite d'office. Son état nécessite d'avoir un fauteuil roulant totalement automatisé avec des options obligatoires afin d'éviter tout problème de santé supplémentaire, mais le fauteuil dont il disposait depuis 17 ans est tombé en panne et, désormais, Nicolas ne peut plus vivre normalement. Le prix à payer pour un tel fauteuil est de 35 000 euros et, malgré tous ses efforts et les demandes de subventions, il lui reste 25 000 euros à financer. Nicolas nous a sollicité et l'ANAS répondra présente !

Nous ouvrons cette cagnotte en ligne où l'intégralité des fonds collectés sera remise à Nicolas qui finalisera l'achat de son fauteuil. **Un euro donné sera doublé d'un euro donné par l'ANAS.** Nicolas était, et restera toujours, un collègue qu'il ne faut pas abandonner dans cette situation vitale pour lui.

Alors on compte sur votre mobilisation à tous, membres de l'ANAS, collègues policiers et agents du M.I, actifs ou retraités. Merci de votre soutien.

Pour faire un don en ligne, il vous suffit de flasher ce code à l'aide de votre smartphone. ▲



UNE PASSION DE LA SOLIDARITÉ !

C'est par passion pour l'aide aux personnes en général et aux personnes âgées en particulier que **Chantal Sirounian** a fondé l'association **ADC Services**, dans le début des années 2000, en Seine-et-Marne. C'est ainsi que notre collègue **Stéphane** nous décrit l'œuvre sociale patiemment construite par son épouse. Il s'agissait, dans les buts poursuivis par cette structure associative, d'apporter toute l'aide nécessaire en matière de maintien à domicile de personnes souhaitant vieillir chez elles.



Le 17 novembre 2018, Chantal disparaissait brutalement, laissant Stéphane et leurs proches dans la peine. Muté depuis dans les Alpes-Maritimes, Stéphane était récemment contraint de mettre fin au fonctionnement de l'association. Au moment de la dévolution des biens financiers de celle-ci, il pensait immédiatement à l'ANAS, en effectuant un don de plus de 11 000 € au bénéfice de notre association.

Les bienfaits de ce type de solution ne sont aujourd'hui plus à démontrer, à l'heure où certains EPHAD défrayent la chronique. Aide dans la tenue des correspondances administratives, ménage, courses, sorties... autant de domaines dans lesquels Chantal et les bénévoles de l'association accompagnaient les bénéficiaires d'ADC Services.

Par ces quelques lignes, nous souhaitons donc rendre un légitime hommage à Chantal et à l'œuvre qu'elle a contribué à construire. Cette démarche doit également nous pousser à la réflexion, sur la manière de prendre en charge nos collègues ou leur conjoint. Nous tenions aussi à remercier chaleureusement Stéphane de ce don au bénéfice des œuvres de l'ANAS, nous en mesurons l'importance autant que l'aspect symbolique. ▲



ANAS 98

UN BARBECUE «BY NIGHT» POUR RENFORCER LE LIEN SOCIAL

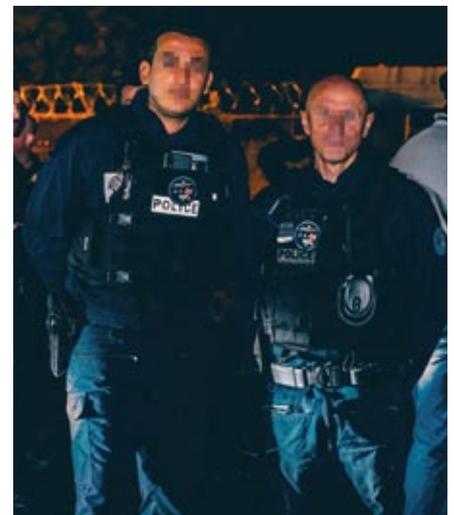
Svetlana et Gregory, administrateurs nationaux et représentants ANAS 98 PARIS, se sont rendus au Pot de Convivialité de la 23^e compagnie d'intervention de nuit, accompagnés de **Cédric**, délégué ANAS Paris.

Organisé par **Kévin**, membre du CA de l'ANAS 98 PARIS, le projet était de réunir les différentes équipes « Jour et Nuit » du service, dans le but de renforcer le lien social dans nos rangs : « Il n'y a pas si longtemps, nous avons traversé des périodes difficiles en interne : une longue période de la COVID-19, la perte d'un de nos encadrants, des hauts et des bas du quotidien de l'opérationnel, sans compter nos vies privées avec l'accumulation d'une coupe parfois trop pleine. Il était primordial de réunir nos collègues autour d'un moment festif, où l'expression positive de leur visage

était marquante. Des sourires, des rigolades, des retrouvailles, une belle ambiance qui fait du bien au moral, dans un métier devenu très difficile. Une longue organisation avec beaucoup de contraintes... Merci aux TV logistiques, aux services extérieurs et à l'ensemble des effectifs pour la compréhension des décalages et autres modalités nécessaires. Merci à ma hiérarchie de m'avoir fait confiance sur toute la gestion du projet, et de nous avoir donné les moyens pour favoriser la cohésion de groupe ».

Remerciements aux partenaires, à l'Amicale du service, à la section départementale de l'**ANAS 98 PARIS**, et à **Bryan** notre photographe pour la soirée. ▲

Le bureau départemental ANAS 98 Paris



ANAS 31

ANAS ET RAID AVENTURE : UN PARTENARIAT GAGNANT !



Le mercredi 25 Mai 2022, une journée de prévention s'est déroulée à Toulouse, afin de promouvoir l'échange et le dialogue police-citoyens. Le milieu scolaire, les associations du secteur, les jeunes et parents étaient invités à participer aux différents ateliers proposés par l'association **Prox'Raid Organisation**. Des Policiers du secteur étaient présents. Les ateliers : stand de tir, self défense, boxe, football, premiers secours, GTPI, dialogue, escalade, parcours sportif, dispensés par l'association Prox'Raid Organisation. Un stand « parcours alcoolémie » était tenu par le **CLJ Police** de Toulouse.

Lors de cette journée, dans le cadre du partenariat **ANAS-RAID AVENTURE**, **Tayeb CHENANE**, le Président de la section départementale ANAS 31 a été mis à contribution sur les différents ateliers. Il a pu échanger avec les fonctionnaires de Police de cette association sur les missions de l'ANAS et les mesures d'action sociale qu'elle développe.

Ce temps d'échange a permis de mettre en lumière la difficulté du métier de policier et l'importance du travail quotidien de l'ANAS à leur service.

Lors des ateliers, Tayeb a pu parler de l'ANAS ainsi que des différentes missions de la Police Nationale et plus particulièrement de CRS et de ses missions avec les élèves, les membres

d'associations, les parents et les habitants du quartier. Durant cette journée nous sentions l'émerveillement des participants avec les policiers. Rires et accolades étaient au rendez-vous sur les ateliers avec une facilité d'échanger ensemble, loin de ce qu'on peut constater dans les médias et réseaux sociaux. Les parents se montraient très satisfaits de cette journée qu'ils souhaitent voir pérenniser.



L'effet marquant de cette journée était constitué par le mini tournoi de foot ; « l'équipe police » composée du Président de l'ANAS 31, de membres de Prox'Raid et d'un effectif police du secteur, a été invincible et toutes les personnes autour du terrain étaient ravies. Celles et ceux qui auraient pu craindre d'être hués ont rapidement été rassurés. Il n'y a eu qu'encouragements et rires ! Le terrain a ensuite été libéré pour que les jeunes puissent en profiter pleinement sous les applaudissements. Le Président sort ravi de cette journée lui

qui, issu du secteur, ne pouvait être absent de cette belle aventure humaine. Il a répondu présent lorsque **Philippe POGGI**, Secrétaire national, lui a proposé de participer à cette manifestation en Partenariat avec l'association **RAID AVENTURE**.

En conclusion, cette démarche doit être pérennisée dans le temps et sur les secteurs dits difficiles. Comme l'a déclaré Tayeb aux

membres de l'association RAID AVENTURE :
 « vous êtes dans le vrai. Par ces événements, vous allez faciliter le dialogue entre policier du secteur et ses habitants, même si on sait que les résultats ne seront pas forcément immédiats, j'ai bon espoir pour la suite, et on a vu ces policiers de secteur échanger avec parents et enfants ».

Ce partenariat entre RAID AVENTURE et l'ANAS doit se développer dans les années à venir. Avec un beau programme pédagogique et stratégique, permettant aux collègues de connaître, de reconnaître et de s'investir dans cette démarche à même d'améliorer les relations police-population en général et police-jeunes en particulier, l'emploi quotidien n'en sera que facilité. Lors de ces différentes manifestations, il est important que



les bénévoles de RAID AVENTURE et ceux de l'ANAS travaillent en parfaite harmonie et soient complémentaires dans le dialogue et le partage des valeurs de notre Police Républicaine. ▲



ANAS 974

L'ÎLE DE LA RÉUNION SOLIDAIRE DE MADAGASCAR

Je souhaiterai mettre sous les projecteurs, trois policiers adhérents du commissariat de Saint Pierre 97410, pour leur investissement et leur capacité de réaction, face à une situation d'urgence. Madagascar, située à moins de deux heures d'avion de la Réunion, fait partie des pays les plus pauvres du monde. Profitant de la tenue de la coupe des clubs champions de l'océan indien d'handball (C.C.O.I.) en juillet 2022, compétition internationale de la zone, pouvant rassembler les pays suivants : Madagascar, Mayotte, les Comores, les Seychelles, Rodrigues, l'Île Maurice et la Réunion, hommes et femmes sur un même lieu, j'ai sollicité au pied levé deux de nos adhérentes pour organiser une grande collecte de vêtements. En quelques heures le Brigadier **Marie-**

Christine LEVESQUE (groupe VIF) et le Brigadier-Chef **Lé-Thâne SCHERPEREEL** (chef du G.A.J.), ont pu récupérer cinq gros sacs de vêtements pour hommes, femmes et enfants. Nous avons également collecté un carton de fournitures scolaires auprès des collègues en commissariat. La remise de cette collecte a été faite auprès de la chef de délégation malgache, également députée locale. Pour l'édition 2022, j'ai remis à contribution mes deux collègues, ainsi que le Brigadier-chef **Uldriss ARANASSALOM** (chef du groupe d'atteintes aux personnes), pour récupérer à nouveau des dons pour la population de Majunga. **Vianney SCHERPEREEL**, gérant du magasin **BUREAU VALLÉE** à Portail Saint-Leu, nous a remis très généreusement un grand sac de fournitures scolaires !

Merci à nos trois adhérents ANAS pour leur générosité, merci à tous les donateurs qui ont participé à cette action ! Je transmettrai tous ces précieux dons aux autorités locales courant octobre 2022. ▲

Pascal ANNETTE





ANAS 13

URGENCE LOGEMENT : ACTE 2

Dans un précédent article de l'Écho du policier (n°55 / 1^{er} trimestre 2022), nous avons fait le constat de l'état d'urgence, en matière de logement d'urgence et social pour les agents du M.I, en Ile-de-France, mais également dans les grandes métropoles de province.

Les nombreuses saisines de collègues affectés dans le département des Bouches-du-Rhône, et particulièrement dans la métropole Aix-Marseille, nous ont renforcés dans notre logique de trouver rapidement des solutions sérieuses à proposer aux collègues. Dans un premier temps, nous pensions que des solutions proviendraient des outils sociaux de l'Administration, puisque la politique sociale pour les agents du ministère de l'Intérieur est remise en avant depuis le Beauvau de la sécurité. Mais nous avons vite constaté les limites des moyens accordés par notre administration, malgré le travail quotidien difficile des agents affectés à des postes sociaux.

Sur les Bouches-du-Rhône, il ne reste plus que 5 assistantes sociales (au lieu de 9 en 2021), soit largement plus de 1 000 agents par assistante sociale. Dans ces conditions, difficile de mener de front toutes les situations sociales difficiles, encore moins de les anticiper. Un seul agent étant chargé du service logement à la préfecture, il est également difficile de construire un réseau logement de nature à répondre à la demande.

Prenons un exemple concret comme le cas d'une collègue avec son enfant, dont l'appartement était insalubre et humide suite à des inondations. Malgré des signalements aux services de la Préfecture de Police et la nécessité de la reloger en urgence, une solution a été trouvée après des mois d'attente et grâce à la réactivité de tous sur les réseaux sociaux. Nous avons traité cette urgence en collaboration étroite avec la responsable du bureau social d'accompagnement de la DDSP, une personne investie qui malgré le peu de moyens à sa disposition, faisait un travail remarquable. Nous sommes hélas au regret de constater que celle-ci a

quitté l'administration police et nous espérons retrouver un interlocuteur aussi investi et réactif.

Il était temps de s'attaquer directement au problème, sans intermédiaire et en passant par des partenariats, notamment avec des bailleurs privés. Ces derniers mois, notre section de l'ANAS a pu travailler régulièrement et en toute confiance avec la société **NEXITY Studea**, sur le secteur Aix-Marseille où ils disposent de 9 résidences étudiantes et proposent des logements allant du studio au T2 meublé, au tarif étudiant.

C'est tout naturellement que, le 9 août 2022, l'ANAS 13 signe une convention de partenariat unique avec Nexity Studea Aix-Marseille, avec des solutions de logement à la hauteur de l'enjeu sur notre territoire. Ainsi, tout agent du ministère de l'Intérieur, qui connaît une situation d'urgence ou en grande difficulté sociale, pourra nous saisir et avoir un accès immédiat et sans délai à un logement, sans attendre le montage papier du dossier. La priorité est de mettre le collègue à l'abri, puis il aura le choix de rester dans le logement sur une courte durée, allant d'un mois à une année. Pour nos adhérents ANAS qui cherchent un logement, des privilèges leurs seront accordés.

Nous avons obtenu un accès prioritaire au logement pour les anasiens, des frais de gestion gratuits pour bail en dessous de 6 mois et réduits de moitié pour une durée supérieure, un transfert totalement gratuit, en cours de bail, d'appartement et/ou de résidence (si désir de passer d'un studio à un T2 qui se libère).

Le bureau départemental de l'ANAS 13 et son équipe de délégués de service, qui œuvrent toute l'année pour trouver des solutions pour les collègues, pourront répondre présents face à l'enjeu du logement. Ce partenariat local pour le logement est une première étape. L'extension et le développement de ce travail au niveau national est une évidence... dont nous parlerons sûrement dans nos colonnes. ▲

Stéphane Doré / Anas 13

CONVIVIALITÉ, AMITIÉ ET PÉTANQUE AVEC L'ANAS 35

Le 09 juin 2022 se déroulait le premier tournoi de pétanque ANAS 35 au boulodrome de Cesson-sévigné. Cette journée était placée sous le sceau de la convivialité, de l'amitié et de la fraternité, trop souvent oubliés ces dernières années dans notre belle institution police. Ce tournoi voyait le jour sous l'impulsion dynamique de délégués et d'adhérents désireux de participer activement à la réussite de ce moment essentiel au sein de notre ministère de tutelle.

Cette première édition voyait 74 équipes de deux agents s'affronter sportivement et amicalement sur les 32 terrains de pétanque mis à leur disposition.

Nous remercions évidemment toutes les directeurs et directrices des services de police du département 35, tous services confondus, d'avoir libéré nos collègues dans la mesure des nécessités de service évidemment. Un remerciement également à Monsieur le Maire de Cesson-sévigné, qui nous faisait l'honneur de sa présence et apportait son soutien aux forces de l'ordre et à ce genre d'événements permettant de décompresser pour ceux qui vivent toute

l'année des situations difficiles. Un merci à tous les bénévoles présents qui nous ont aidé et qui ont permis de faire de cette journée, une réussite totale, aux dires de tous les participants et directeurs. Merci également à tous nos partenaires historiques

(orphéopolis, CASDEN, MGP, intérieure...). Nous avons eu aussi l'honneur d'accueillir quelques équipes de la gendarmerie, ce qui a permis de porter sans conteste l'attachement de l'ANAS à toutes les forces de Sécurité de notre pays, étant tous dans le même bateau.

Sous les demandes, pour ne pas dire la pression des collègues, nous envisageons de remettre le couvert en 2023, la demande étant déjà transmise aux directeurs, qui nous ont une nouvelle fois assuré de leur soutien indéfectible. L'ANAS est porteuse des valeurs républicaines en tous lieux et tous temps, et nous serons aux côtés de nos collègues à chaque moment, qu'il soit bon ou mauvais.

La chaîne de l'amitié doit se renforcer, et nous en sommes les initiateurs et garants.

David LEVEAU ▲



...ET AVEC CELLE DES HAUTS-DE-SEINE !

C'est sous un soleil radieux que s'est déroulé, le 17 juin dernier, le premier tournoi de pétanque de l'Anas 92.

Cet événement a permis à nos collègues alto séquanais de se retrouver autour d'un événement festif et chaleureux.

Les 80 participants se sont affrontés dans la convivialité et la bonne humeur tout en conservant un bel esprit de compétition.

Les sourires et les éclats de rire vus lors de cette journée sont une réelle motivation à multiplier les événements.

Merci à nos partenaires Interiale et BFM.

À très bientôt dans les Hauts-de-Seine ! ▲



ANAS 98

LE GRAND DÉFI ÉDITION 2022

Une expérience incroyable au travers d'un dispositif de sensibilisation au handicap chez les policiers. À l'initiative du commissaire de police **Tania POPOFF**, du 13 au 21 mai 2022 la « Team DOPC » de la préfecture de police de Paris s'est lancé le défi de parcourir 471 km et traverser 8 départements en cyclo-tandem et en canoë de Clermont-Ferrand à Paris.

L'équipe de bénévoles handi-valide composée de quatre policiers de la DOPC (deux valides et deux en situation de handicap) a relevé ce défi sportif ! Véritable aventure humaine et sportive pour nos policiers qui ont porté avec fierté les couleurs de la police et de l'ANAS.

Capitaine d'équipe, **Grégory P.**, administrateur national de l'ANAS et vice-président ANAS 98 PARIS, a fait honneur aux valeurs de notre association « solidarité & fraternité ». L'ANAS 45,

représentée par **Pascal Robert**, s'est rendue sur une des étapes pour les soutenir avec quelques bons pains au chocolat. L'étape finale de cette magnifique expérience s'est déroulée à Paris où les délégués ANAS et les effectifs de police parisiens étaient présents pour accueillir leur équipe.

Bravo à tous ! Une belle dynamique inclusive et des équipes qui ont assuré et démontré que le handicap n'est pas un frein aux belles aventures. Soyons fiers de nos policiers ! ▲

Svetlana Varlet



« TOUT SEUL ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN ! »



COURIR POUR L'ÉGALITÉ ET POUR LA DIVERSITÉ

Le 9 octobre dernier, une équipe de coureurs et de coureuses soutenue par l'ANAS et appartenant aux associations **AFPED** et **FLAG !** s'est lancée sur les **20KMS DE PARIS**. L'objectif : faire la promotion de l'égalité entre les hommes et les femmes et lutter contre les discriminations par le genre. À l'origine de ce projet, **Natacha NESTOR** qui est présidente de l'Association Femmes et Police dans l'Égalité et la Diversité, et membre du bureau de la section **ANAS Guadeloupe**, a sollicité des collègues de Guadeloupe et de métropole, sensibles au principe d'égalité, pour tenter de changer les mentalités.

Cette toute nouvelle association a pour principal objet d'encourager l'égalité professionnelle entre les hommes et les femmes au sein de la police nationale, contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des femmes au travail, œuvrer intérieurement et extérieurement pour la lutte contre les violences faites aux femmes, et contre les discriminations, établir des partenariats avec des associations, entreprises, organismes publics et privés, y compris avec les autres pays de la Caraïbe. Elle rassemble une centaine d'adhérents et adhérentes, policiers et policières, actifs et administratifs, tous corps confondus. Selon la présidente de l'AFPED : « Elle est le fruit d'une réflexion que j'ai menée après ma



désignation en tant qu'ambassadrice des labels AFNOR Égalité et Diversité au sein de la direction territoriale de la police nationale de Guadeloupe ». L'ANAS, est toujours très proche des fonctionnaires volontaires qui œuvrent pour améliorer les conditions de travail des policiers et policières et autres personnels du ministère de l'Intérieur.

Tous ensemble nous avons soutenu Christelle, Alicia, Tédric, Vanessa, Christopher, Lionel, John, Cécile et Cécile, Dominique et Natacha le 9 Octobre 2022 !!! ▲

RETOUR SUR LE STAGE DE RIVESALTES

Initié il y a plus de 18 ans par les représentants syndicaux du SNIP des CRS de la zone Sud est, ce rendez-vous incontournable, propice à la cohésion de groupe et à la formation permettait à de nombreux collègues de la région Auvergne-Rhône-Alpes de découvrir le centre ANAS de Rivesaltes.

Après la région Sud au mois de juin, le « gang des lyonnais » prenait possession des locaux du 12 au 16 septembre 2022 pour de fructueux travaux.

Ce stage était également l'occasion de présenter le nouveau Directeur **Olivier NICODEME**, digne successeur de notre camarade **Eric ROLANDO** mais aussi, de se régaler des spécialités locales préparées par **Georges**, notre cuisinier.

De l'avis de tous, la prestation était de qualité. La relève est donc bien assurée dans les Pyrénées-orientales.



Comme il est de coutume à la fin des travaux, la parole était donnée à l'ANAS en la personne du Secrétaire Général **Stéphane LIÉVIN**, lequel remerciait chaleureusement les participants et rappelait brièvement l'histoire et les valeurs portées par notre association. À l'année prochaine ! ▲

Didier MANGIONE

ANAS 69

DES PASSIONNÉS AU GRAND CŒUR

Depuis septembre 2011, le Club France **Cavallino Rosso** soutient l'ANAS dans ses différentes actions au profit des enfants de nos adhérents en général et des enfants en situation de handicap en particulier. Après deux ans d'absence pour cause de pandémie, le Président **Alain ANGELLOZ**, qui nous témoignait de son amitié à l'assemblée départementale de l'ANAS 69,



nous informait que les membres du club assureraient la prestation cette année.

Le Cavallino Rosso débarquait donc à la **CRS N°45** dans un vrombissement de moteur, escorté par des motocyclistes de l'unité autoroutière. Des étoiles plein les yeux, les enfants prenaient place dans ces bolides dont la vitesse maximale est uniquement autorisée sur circuit, et dont ils

garderont un souvenir inoubliable.

L'ANAS 69 remercie chaleureusement ces passionnés au grand cœur du Club FERRARI, le Directeur Zonal des CRS **Bernard GRISETI** et l'ensemble de nos partenaires : **Patrick LENEVANIC** de la GMF, **Frédéric SEVA**, Directeur d'INTERMARCHE Chassieu et **Pierre MARMONIER**, Directeur de LECLERC Bourgoin-Jallieu.

Le pot de l'amitié clôturait cette magnifique journée, avec la promesse de se retrouver l'an prochain. ▲

Le bureau départemental ANAS 69



ANAS 69

UN SALON DE COIFFURE ÉPHÉMÈRE AU COURBAT

« C'est à Bron à l'âge de 12 ans que mon oncle m'a acheté une tondeuse et des ciseaux. Je m'amusais à coiffer gratuitement des enfants de mon quartier qui n'avaient pas les moyens d'aller chez le coiffeur. Il m'arrivait de coiffer des femmes et des hommes marqués de cicatrices sur la tête suite à des incidents de la vie, cela me permettait de redonner de la dignité à ces personnes. Lorsque je suis entré dans la police en CRS, j'ai coiffé la mère d'un collègue. Elle était hospitalisée en fin de vie et cela m'a énormément touché de lui offrir ce moment de bien-être. Pour moi, coiffer gratuitement des patients du Courbat était normal ! J'ai écouté leur histoire, leur parcours de vie. » nous raconte **Daniel BONSU**, président départemental de l'ANAS 69.

Policiers et civils ont apprécié ce geste du cœur. Il a permis aux patients hors cadre police de changer l'image du policier. ▲



«POUR L'IRONMAN,
JE SERAI FIER
DE PORTER LES VALEURS
DE L'ANAS À HAWAÏ
L'AN PROCHAIN !»



Après avoir passé trois années A.D.S sur Lille, et après ma formation à l'école de Police de Roubaix (254^{ème} promotion), je suis désormais Gardien de la Paix à Besançon. Je fais du sport depuis mon plus jeune âge : judo, football, course à pied et désormais triathlon, depuis 5 ans. En plus de mes nuits de travail je m'entraîne jusqu'à 25 heures par semaine (4h de natation, 12 heures de vélo, 6h de course à pied et 2h de musculation). Ces entraînements intensifs m'ont permis d'atteindre un bon niveau et de décrocher une qualification aux championnats du monde d'**IRONMAN** à Hawaï du 12 au 14 octobre 2023.



Ce projet menant à un long voyage extraordinaire nécessite aujourd'hui un financement important et la recherche de partenariats et sponsoring pour m'accompagner dans cette jolie aventure. Lorsque l'association ANAS m'a contacté pour un futur partenariat, j'ai tout de suite accepté, l'entraide, la solidarité entre Fonctionnaires de Police et tous les membres du Ministère de l'intérieur sont des valeurs que je souhaite partager, valeurs présentes également dans le sport, quel qu'il soit. Je suis aujourd'hui en partenariat avec l'ANAS que je représenterai durant toute l'année 2023 et jusqu'au bout du monde, à Kona (Hawaï - Etats-Unis).

Beaucoup m'ont demandé comment ils pouvaient participer et m'aider dans ce nouveau «rêve». Je lance donc cette cagnotte pour que quiconque d'entre vous qui le souhaite, puisse m'aider à financer ce projet extraordinaire (lien et QR code ci-dessous). Merci à tous, merci de votre soutien et n'hésitez à me suivre également sur Facebook ! ▲

Valentin BAILLEUX / fonctionnaire de Police sur Besançon et triathlète amateur.



<https://www.leetchi.com/c/ironman-world-championship-hawai-2023>

<https://www.facebook.com/valentinbailleuxtri>

ANAS 61

UN MOMENT DE DÉTENTE POUR TISSER DES LIENS

L'ANAS de l'Orne relance des événements pour renforcer les liens entre les policiers.

Mickaël Métaire président départemental souhaite créer des moments de partage, de solidarité et de convivialité en dehors du travail. La section départementale veut aussi se retrouver pour essayer de lutter contre les suicides et les addictions. Constat est fait que beaucoup trop de collègues sont au bord du burn-out ou du suicide.

Le 22 mai dernier, les adhérents flériens ont participé à un tournoi de pétanque à Saint-Georges-des-Groseillers sur la prévention du suicide. Un beau moment où une cinquantaine de personnes, policiers et leurs familles, étaient réunis ! ▲



ANAS 95

L'ANAS 95, LES POLICIERS ET LES MOTARDS SE MOBILISENT POUR L'HÔPITAL

Le 19 octobre dernier, l'Anas 95, les policiers d'Enghien-les-Bains, et les motards de la PN, se sont mobilisés pour organiser un événement à l'hôpital des enfants malades de la croix rouge française, grâce à un généreux don de 16 postes informatiques offert à l'ANAS 95 par **M. GUILLOUX** directeur de la sécurité et prévention de la communauté d'agglomération de plaine vallée (95). Une remise officielle a été organisée au sein de l'établissement hospitalier.

Ces ordinateurs, sont destinés entre autres à l'ouverture d'un atelier infor-

matique pour les enfants, mais également mis à disposition dans la maison des parents - souvent loin de chez eux -, ainsi qu'au service social de l'hôpital. Une mobilisation départementale pour tenter d'améliorer le quotidien de ces familles et enfants lourdement touchés par la maladie.

Le 7 juin 2022 l'ANAS 95 avait par ailleurs organisé un petit déjeuner convivial au sein du commissariat de Sarcelles, à un moment où le moral des troupes était en baisse.

Un instant de répit dans leur quotidien difficile, une bulle d'air et un soutien indéfectible, que l'ANAS 95 souhaitait absolument apporter à nos collègues.

Le 23 juin, c'est l'ensemble des effectifs du commissariat de Montmorency qui était réuni autour d'un déjeuner et d'un barbecue convivial : sourires et bonne humeur étaient au rendez-vous.

La solidarité, l'entraide et la bienveillance ont été les mots d'ordre de ces beaux moments. ▲

Samira BEILLOT



TOUS UNIS POUR AIDER NOS CAMARADES EN DIFFICULTÉ

Depuis le début de l'année nous avons pu aider un grand nombre de collègues et débloquer un peu plus de 50 000 € de dons secours et de caddies alimentaires.

Notre réseau d'entraide et son maillage de délégués sont toujours présents et actifs pour venir en aide à tous les personnels du Ministère de l'intérieur, et à leurs familles sur l'ensemble du territoire. Grâce à votre solidarité, nous avons pu aider plusieurs camarades. Le dossier secours permet de venir en aide avec rapidité et justesse à des adhérents de l'ANAS, actifs ou retraités, qui connaissent des difficultés financières et sont souvent dans un grand désarroi. Chaque dossier est minutieusement étudié lors d'une commission réunissant les membres du bureau national. Les aides octroyées correspondent à des besoins précis et ponctuels, l'ANAS n'étant pas un organisme de crédit ou une banque.



pour s'installer sur la région parisienne lors de sa prise de fonction.

ANAS SECOURS :

- **Saïd et sa famille** ont vu leur domicile totalement détruit par un incendie, nous les avons accueillis dans notre centre de vacances d'Arcachon pour une semaine et fait un don pour les besoins de première nécessité.
- **Déborah**, policière adjointe, souhaite réaliser son rêve et devenir Gardienne de la Paix, un prêt lui a été accordé pour financer une opération de la myopie.
- Suite au suicide d'un des nôtres, nous avons pris en charge le séjour de sa femme et de ses enfants dans notre centre de vacances de Camiers.
- **La femme de Nicolas** atteinte d'une maladie dégénérative avait besoin d'un fauteuil roulant, nous avons contribué au financement de l'appareil.

Plus que jamais, soyons tous unis pour aider nos camarades. ▲

ANAS LOGEMENTS :

- **Camille**, élève GPX, avait besoin d'un coup de pouce financier

Renseignements : reseaux@anas.asso.fr

DES NOUVELLES DE NOS FOYERS SECOURS

Pour rappel l'ANAS dispose de logements d'urgence situés dans les communes de **Garches** et de **Colombes** (92). Le service logement national répond à toutes les demandes d'urgence locative sur l'Île-de-France grâce à ses foyers secours, qui ont une capacité de logement jusqu'à 35 collègues. Ces foyers sont un lieu de transit pour ces collègues qui recherchent un logement pérenne. Un turn over s'opère pour que nous puissions continuer à répondre aux urgences !

Sollicités par les collègues eux même, les assistantes sociales ou les délégués ANAS, nous ne laissons aucun collègue sans un toit pour la nuit. Étant régulièrement à flux tendu, nous veillons malgré tout à pouvoir répondre à toutes les demandes. Que ce soit une situation d'extrême urgence ou la recherche d'un logement sur la région pour une première affectation. Nous avons également la possibilité de guider les demandeurs vers nos partenaires.

Notre présence dans les écoles de police permet à ces jeunes policiers de trouver des solutions de dernière minute lorsqu'ils n'ont pas trouvé de logement au moment de leur prise de fonction. D'importants travaux de remise en état sont effectués réguliè-

rement dans les logements. Il est essentiel de maintenir un accueil agréable, sécuritaire et digne pour nos collègues.

Ces derniers mois nous avons pu ainsi remettre en peinture les couloirs et la buanderie du foyer de Garches. Nous avons également procédé au changement de toutes les poignées de porte et serrures des studentes de la résidence.



Le développement de l'offre de logement est une de nos priorités ! C'est pourquoi des recherches actives de partenaires et des projets sont en cours de réalisation. ▲

Renseignements : logement@anas.asso.fr

ADDICTIONS : RENCONTRE AVEC LA SALCA

*Que ce soit pour vous
ou pour un collègue,
n'hésitez jamais à nous contacter
pour obtenir des informations
et vous faire aider.*

Informer, écouter et accompagner... l'ANAS et ses réseaux proposent aux fonctionnaires actifs ou administratifs souffrant d'addiction une écoute et une prise en charge, notamment au sein de notre établissement de santé ANAS Le Courbat.

Nos sections départementales, en lien avec notre camarade **Delphine GALLIOT**, sont ensuite chargées de proposer une écoute et une orientation au moment du retour au domicile et au service. À Paris, la Fondation Hôpital des Gardiens de la Paix est un établissement de soins de suite et de réadaptation qui accueille, en son sein, la structure d'aide et de lutte contre les addictions **SALCA**.

Jeudi 6 octobre 2022 le bureau national de l'ANAS, représenté par **Stéphane LIEVIN**, **Philippe POGGI** et **Svetlana VARLET**, s'est rendu dans les bureaux de la SALCA. Nous avons pu apprécier le précieux travail effectué, par une équipe remarquablement motivée, auprès des hommes et des femmes de notre institution police. Nos objectifs communs, les difficultés que nous pouvons rencontrer dans le repérage et le suivi des agents, les carences d'un système de santé dont nous connaissons encore davantage les souffrances depuis la crise Covid, nous ont conforté dans la

nécessité d'unir nos forces et nos structures au service de tous les policiers et personnels du ministère de l'Intérieur.

Ces premiers échanges ont permis de mettre en avant les problématiques rencontrées par nos agents en souffrance et de reconnaître l'efficacité des dispositifs existants tant au Courbat que dans la structure de la Préfecture de Police de Paris. Une meilleure connaissance respective et un partenariat entre nos deux institutions ne pourront que diversifier et améliorer la qualité des solutions proposées et des soins apportés à nos collègues.

Nous avons convenu de nous revoir dans le courant du premier trimestre 2023, afin de proposer une visite de notre établissement de santé et une réunion de travail pour voir comment articuler un travail commun plus efficace, dans l'intérêt de tous les agents.

Chacun peut s'inscrire dans un objectif de lutte contre toute forme d'addiction et se rapprocher de ces entités, tenues au secret médical. Que ce soit pour vous ou un collègue, n'hésitez jamais à nous contacter pour obtenir des informations et vous faire aider. Des collègues sont à votre écoute ! ▲

Renseignements : reseaux@anas.asso.fr

LES SÉJOURS DE SOUTIEN

Le séjour de soutien permet de prévenir l'apparition ou l'aggravation de troubles en s'extrayant rapidement d'une situation difficile. La courte durée du séjour permet un moindre impact sur le fonctionnement du service du professionnel.



LE CONTEXTE

Nos forces de sécurité intérieure sont actuellement confrontées à des conditions de travail éprouvantes : forte sollicitation, confrontation accrue à la violence... **notre établissement de santé ANAS le Courbat** propose à tous les personnels des forces de sécurité intérieure des modalités d'accueil adaptées.

Tous les professionnels qui ressentent des difficultés croissantes dans l'exercice de leurs fonctions peuvent bénéficier de cette prise en charge.

LES SÉJOURS DE SOUTIEN

- Court séjour : 15 jours renouvelables.
- Prise en charge Sécurité Sociale + Mutuelle.
- Admission : dossier d'admission à faire remplir par un médecin (au choix du patient).

OBJECTIFS DE CE SÉJOUR

- Prendre de la distance, changer de cadre.
- Se ressourcer et reprendre confiance.
- Se remettre en forme physique.
- Bénéficier d'un soutien psychologique et de l'écouter des pairs.

LES SIGNES D'ALERTE

(Repérer des changements de comportements habituels)

- Troubles du sommeil et alimentaires.
- Changement de l'humeur.
- Irritabilité ; repli sur soi.
- Prise de toxiques et/ou psychotropes.

ACTIVITÉS PROPOSÉS

- Accompagnement psychologique.
- Activités physiques/sportives sous contrôle d'un médecin du sport-ostéopathe, encadrement par un préparateur physique.
- Ostéopathie à visée préventive, curative et/ou relaxante.
- Activités de plein air, groupes de paroles et ateliers de création manuelle.

POUR RAPPEL LES AUTRES PRISES EN CHARGE

- **Addictions** avec ou sans substances.
- **Burn Out** avec ou sans substances et avec un risque de conduite addictive.
- **Stress post traumatique** avec ou sans substances mais avec un risque de conduite addictive.

C'est bon à savoir

L'accueil du professionnel peut se faire, en cas d'urgence, dans les 24h après accord médical. Dossier d'admission et modalités d'accueil sur le www.anaslecourbat.fr ou par tél : 02.47.91.22.22

VENTE DE CHOCOLATS DE NOËL 2022

C'est reparti pour notre VENTE DE CHOCOLATS édition 2022. Grâce à vous l'opération 2021 fût un grand succès, c'est pourquoi nous avons décidé de réitérer l'expérience gourmande. Les fêtes de Noël sont l'occasion de déguster et d'offrir des chocolats. N'attendez plus pour vous faire plaisir ! Vous bénéficiez d'une remise spéciale sur toute la boutique. En plus vous faites une bonne action ! 25% du montant des commandes sont reversés à l'association pour financer des projets sociaux. Grâce à votre solidarité et à votre gourmandise, vous pourrez contribuer à nous accompagner dans de nombreux projets pour nos policiers!

Alors n'hésitez pas et faites-en profiter votre famille, vos amis, vos voisins et surtout vos collègues ! Pour commander, c'est simple, rendez-vous sur notre boutique en ligne :

<https://asso.initiatives.fr/c2/SWBQJH>



Code d'accès : SWBQJH. Règlement par CB.

Catalogue consultable en ligne.

La date limite pour passer commande est le mardi 03 janvier.

Un grand merci à vous !!! ▲

Pour toutes questions : svetlana.varlet@anas.asso.fr



AUGMENTATION DES COTISATIONS

L'ANAS depuis quelques années a pris le parti de se lancer dans un grand projet de rénovation de ses centres de vacances. La solidarité étant notre vocation première, nous avons également toujours plus de sollicitations de la part de nos collègues en difficulté. Depuis 2016 il n'y avait pas eu d'augmentation des cotisations, c'est pourquoi aujourd'hui nous sollicitons un effort collectif.

À partir de 2023 la cotisation annuelle sera de 88 €, soit 2 € de plus, toujours déductible des impôts à hauteur de 66%. L'augmentation se fait aussi pour les élèves, stagiaires et administratifs, à hauteur de 1 €, soit 44 € au lieu de 43 €.

reduc
DES VOS PNE COLLECTIVES

PLUS DE 120 000 OFFRES LOISIRS DISPONIBLES

Profitez de ces offres grâce à votre CSE !



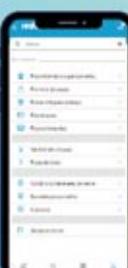
RDV SUR
APP.REDUCCE.FR

OU

SCANNEZ LE QR CODE & INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT AVEC VOTRE CODE SOCIÉTÉ :

code communiqué par votre section départementale ANAS
contact@anas.asso.fr





-  Des offres géolocalisées
-  E-billets délivrés instantanément
-  Une interface intuitive
-  Une expérience client optimale



Jusqu'à 60% de remise

UN POLAR HALETANT CO-ÉCRIT PAR UN COLLÈGUE

Victor DARMON, actuellement responsable des unités de voie publique au sein d'une CRS autoroutière d'Île-de-France vient de co-signer ce superbe polar avec François Vignolle, directeur des enquêtes aux JT de M6.

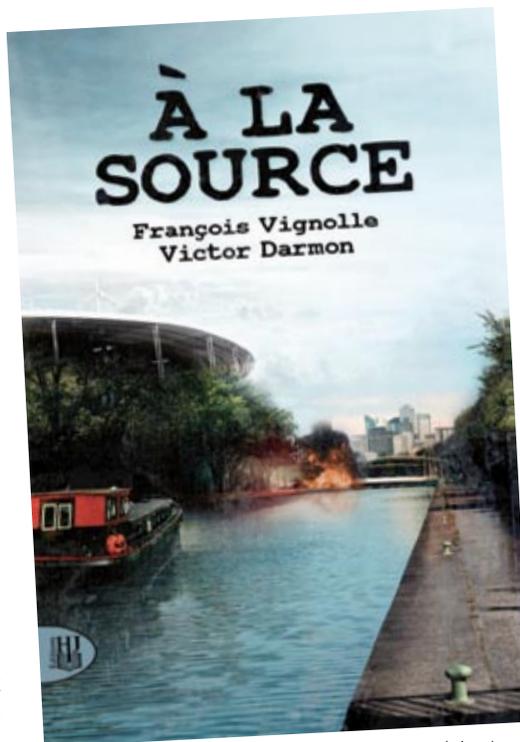
DE QUOI ÇA PARLE ?

Après plusieurs années passées au sein de la direction centrale de la police judiciaire, le commandant divisionnaire Floréal Sassone intègre le commissariat de Bobigny. Il aspire à revenir là où il a grandi, dans cette ville de Seine-Saint-Denis qu'il ne reconnaît plus.

Il compte s'installer pour de bon avec Sabine, une jeune capitaine de vingt ans sa cadette. Cultiver son jardin dans son pavillon de banlieue parisienne, prendre des vacances sur la côte atlantique et présenter sa fille à sa nouvelle femme. Voici le projet du reste de sa vie. Mais en ce mois de juillet 2018, dans l'euphorie du sacre mondial de l'équipe de France de football et d'un été sans attentat, un dossier banal, impliquant un voyou devenu son indic, va l'entraîner dans une affaire d'État. Doutant de sa hiérarchie, Floréal n'a pas d'autres choix que de faire confiance à son « tonton » imprévisible, calculateur et fuyant.

Selim, son nouvel informateur, symbole d'une génération montante de caïds sans foi ni loi, tient d'une main ferme certains des quartiers de Bobigny, avec deux de ses amis. Et s'il y a une chose qu'il déteste au plus haut point, ce sont bien « les condés ».

Pourtant, persuadé que la justice le soupçonne de meurtre, il rompt le serment passé dans son enfance avec ses complices : ne jamais collaborer avec la police, quoi qu'il en coûte. Voilà Selim relégué au stade de vulgaire balance, de renégat de la voyoucratie, pris dans l'engrenage infernal du mensonge et poussé à s'allier avec l'ennemi.



Entre faux-semblants, trahisons et duplicités, Floréal et Selim vont devoir s'approprioiser et remonter à la source du mal, pour enfin découvrir qui les manipule.

À PROPOS DES AUTEURS

François VIGNOLLE est actuellement directeur des enquêtes aux JT de M6. Il a été directeur de la rédaction de RTL, directeur adjoint des JT de M6, grand reporter au Parisien, à la cellule investigation. Il est le co-auteur entre autres des *Bijoux de la Kardashian* (Glénat), de *Læticia Hallyday, la vraie histoire*

(Plon), *Les Fusibles* (Le Toucan), *La France du Djihad* (Éditions du Moment).

Natif de la Seine Saint-Denis, **Victor DARMON**, enquêteur de police pendant deux ans au commissariat de police de Saint-Denis, a intégré la brigade des stupéfiants du 93 pendant sept ans. Il a rejoint ensuite la direction centrale de la PJ. Pendant dix-huit ans, il a enquêté



sur des « cold cases », des tueurs en série et a côtoyé la grande délinquance en participant au démantèlement de trafics internationaux de stupéfiants au sein de l'OCR-TIS. Il est actuellement responsable des unités de voie publique au sein d'une CRS autoroutière en Île-de-France. ▲

LA MGP, MEILLEURE MUTUELLE SANTÉ 2021*



Merci
pour votre
confiance

Unéo, MGP et GMF
sont membres d'
UNEOPOLE,
la communauté
sécurité défense



MGP

LA MUTUELLE DES FORCES DE SÉCURITÉ

mgp.fr — 09 71 10 11 12 (numéro non surtaxé)    

*Le classement établi par le site [opinion-assurances.fr](https://www.opinion-assurances.fr) place la MGP en tête des mutuelles soumises au Code de la mutualité pour l'année 2021 de façon indépendante, à partir des notes et avis vérifiés des internautes de la communauté d'Opinion Assurances. Pour réaliser ce classement, deux critères sont évalués : le niveau de satisfaction et le niveau de prix. Classement consultable sur <https://www.opinion-assurances.fr/classement-assureurs-sante.html> et <https://www.opinion-assurances.fr/classement-assureurs-prevoyance.html>
Mutuelle Générale de la Police, dite MGP - mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité - immatriculée sous le n°775 671 894 -
10 rue des Saussaies - 75008 PARIS - Communication 11/21 - Document non contractuel à caractère publicitaire.