

L'ÉCHO DU POLICIER

LE JOURNAL D'INFORMATION DES PERSONNELS DU MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR ET DE LA POLICE NATIONALE ÉDITÉ PAR L'ANAS

5

TOUR D'HORIZON
DE NOS CENTRES
DE VACANCES



17

L'ACTU DES DÉPARTEMENTS

*Le 05 reprend force
et vigueur*

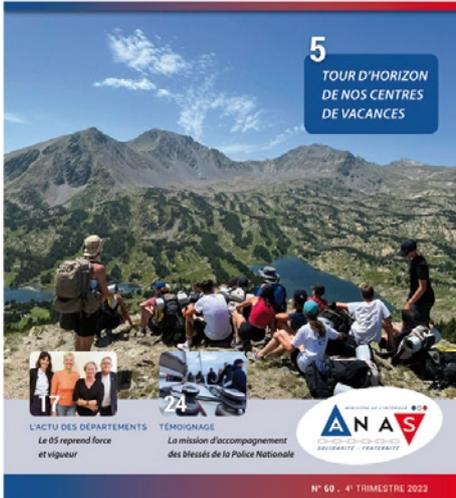


24

TÉMOIGNAGE

*La mission d'accompagnement
des blessés de la Police Nationale*





3 L'ÉDITORIAL DU PRÉSIDENT

4 LA COLONIE DE VACANCES : UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

5 TOUR D'HORIZON DE NOS CENTRES DE VACANCES

13 LA POLICE, UN SPORT DE COMBAT

16 UNE POLICE DE CŒUR, AU CŒUR DE LA POLICE

17 L'ACTUALITÉ DES DÉPARTEMENTS

24 LA MISSION D'ACCOMPAGNEMENT DES BLESSÉS DE LA POLICE NATIONALE

28 ORPHÉOPOLIS : UNE VISITE EN TERRE HUMAINE

29 DE BRIGADIER-CHEF À ENTREPRENEUR DE LA PAIX

31 OFFRE VACANCES DE NOËL

2024, une année de toutes les contraintes pour les agents du Ministère de l'intérieur



Mes Cher(e)s Camarades adhérents de notre belle association,

Si notre pays aura l'honneur d'accueillir les jeux olympiques d'été en Juillet et août prochains, cet évènement impactera considérablement les vacances d'été de tous nos collègues, actifs administratifs et scientifiques. En effet la disponibilité requise interdira pour l'intégralité des personnels du Ministère de l'Intérieur l'accès aux vacances en famille !

Pour l'ANAS il est inconcevable de ne pas tout mettre en œuvre pour pallier au fait que ces contraintes opérationnelles pourraient empêcher les conjointes, conjoints et les enfants de se ressourcer notamment dans nos centres de vacances.

Pour notre association à année exceptionnelle proposition exceptionnelle ! Nous avons donc décidé d'ouvrir nos 9 sites aux parents des agents réquisitionnés pour les J.O 2024.

Comment faire ? Très simplement : notre VACANAS 2024 puis toutes nos publications prévoiront que les conjoints, les grands parents mais aussi les oncles et tantes pourront l'été prochain réserver des séjours de Camiers à Cannes-L- Bocca, sans même être ou avoir été fonctionnaire de notre ministère : seule obligation être accompagnés d'au moins un enfant de policier, agent administratif, technique ou scientifique du Ministère de l'Intérieur.

Nous avons également proposé aux services en charge de la politique sociale d'accueillir, au-delà de nos deux colonies, des camps de toiles encadrés par des personnels qualifiés recrutés par notre administration. Pour l'ANAS la solidarité ne devra jamais être qu'un seul mot mais au contraire des actions en adéquation avec des situations particulières. ▲

Yves LEFEBVRE,
Président National

RÉSULTATS DU GRAND CONCOURS PHOTO DANS NOS CENTRES DE VACANCES !



1^{er} prix : Maxime VERRIEST



2^e prix : Laurent PÉRIC



3^e prix : Frédéric CARUSO

1^{er} prix : Maxime VERRIEST : Un Séjour d'une semaine dans le Centre de Vacances ANAS de son choix.

2^{ème} prix : Laurent PÉRIC : Un séjour d'une semaine hors saison estivale, dans le Centre de Vacances ANAS de son choix.

3^{ème} prix : Frédéric CARUSO : Un week-end, hors saison estivale, dans le Centre de Vacances ANAS de son choix.

ENCORE UN GRAND MERCI À TOUTES CELLES ET TOUS CEUX QUI ONT PARTICIPÉ ET RENDEZ-VOUS L'AN PROCHAIN !!!





La colonie de vacances : une expérience inoubliable

Les colonies de vacances sont des aventures extraordinaires, où l'apprentissage, l'amusement et la découverte se rencontrent pour offrir une expérience inoubliable aux enfants. Cet été, Rivesaltes a proposé deux colonies exceptionnelles, ainsi que de nombreuses activités et partenariats passionnants. Découvrez pourquoi vous devriez choisir les colonies de vacances ANAS pour les vacances de vos enfants en 2024.

En partenariat avec le **Cirque Métropole** et la **SRIAS Bretagne**, la colonie Cirque a offert une expérience unique à 50 enfants, qu'ils soient valides ou porteurs de handicaps. Sous un chapiteau professionnel, les enfants ont eu l'opportunité de s'essayer à différentes disciplines du cirque, du trapèze au jonglage en passant par le fil et les ateliers clownesques. Pour couronner cette semaine de découvertes, les enfants ont assisté à un spectacle professionnel le mardi soir, suivi d'un spectacle mettant en avant leurs propres talents le vendredi soir. Un partenariat exceptionnel qui perdurera pour de nombreuses années. La colonie nautique a accueilli 65 enfants, un record en termes d'adhésion.

Cela a été rendu possible grâce à de nouveaux partenariats avec la **SRIAS IDF**, la **SRIAS Occitanie**, le **Conseil départemental des Côtes d'Armor**, et le **Service de l'Aide Sociale à l'enfance**. Les réductions tarifaires pour les fratries et les subventions du MI ont également contribué à cette adhésion massive. De plus, de nouveaux itinéraires ont été mis en place pour faciliter les déplacements, depuis Paris, Toulouse et Lyon, pour que chaque enfant puisse rejoindre la colonie.



La deuxième colonie nautique a accueilli 62 enfants et a renouvelé ses partenariats avec la **CLASAC**, la **Fondation Jean-Moulin** et **Orphéopolis**. Les activités nautiques comprenaient la voile, le kayak, le paddle, le canoë, des soirées magiques de kayak au coucher du soleil, et même des baptêmes de plongée pour les adolescents de plus de 13 ans. De nombreuses excursions excitantes ont été prévues, notamment des sorties accrobranche, des visites de parcs terrestres et aquatiques, des nuits sous tente, des soirées à thème, et bien plus encore.

Formation Bafa et surveillant de baignade

Rivesaltes propose également des formations Bafa (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) tout au long de l'année, pendant les vacances scolaires, en partenariat avec la Ligue de l'Enseignement. Beaucoup d'enfants d'agents du MI ou d'adhérents de l'ANAS ont saisi l'occasion pour obtenir cette précieuse qualification. Certains d'entre eux ont même eu la chance de valider leurs stages pratiques sur les colonies de Tréveneuc et Rivesaltes. En nouveauté pour 2023, une session de qualification de Surveillant de Baignade a été organisée en juillet, avec une autre prévue en avril 2024.

Ces colonies de vacances promettent des moments inoubliables, des amitiés durables, des défis passionnants et des souvenirs à chérir pour la vie. Alors, n'attendez plus. Réservez votre place pour l'aventure de l'été 2024 à Rivesaltes ou Tréveneuc, et laissez vos enfants vivre une expérience exceptionnelle au cœur de la nature, de l'eau et du cirque ! Des vacances riches en découvertes et en émotions. ▲

Tour d'horizon de nos Centres de Vacances POUR LA SAISON 2024

CAMIERS

Nord - Pas-de-Calais (62)

Aujourd'hui, nous mettons en lumière le Centre de Vacances de Camiers, géré avec dévouement par Yves et son équipe. Niché sur la côte nord de la France, ce lieu exceptionnel offre une expérience de vacances inoubliable à des personnes de tous horizons, tout en promouvant des valeurs de solidarité, d'inclusion et de partage.

Au cœur d'un environnement naturel préservé, le Centre de Vacances de Camiers est un refuge paisible pour ceux qui cherchent à échapper au tumulte de la vie quotidienne. Avec ses plages immaculées, ses dunes de sable doré et sa forêt luxuriante, il offre un cadre idyllique pour se ressourcer et se reconnecter avec la nature. Les visiteurs peuvent profiter de la beauté de la région à travers des activités telles que la randonnée, le vélo, la planche à voile et bien plus encore.

Une oasis de détente et de solidarité

Le Centre de Vacances propose un éventail d'activités et de programmes adaptés à tous les âges et à toutes les capacités. Des bénévoles veillent à ce que chaque visiteur puisse profiter pleinement de son séjour, que ce soit à travers des ateliers artistiques, des sessions de maquillage ou des tournois de

pétanque animés. Les soirées à thème organisées en famille ou entre amis mettant en vedette des délices culinaires tels que du cochon grillé et des barbecues sont des moments de partage que les visiteurs chérissent.

En 2024, le Centre de Vacances ouvrira un espace pour les camping-cars comprenant une aire de vidange pour accueillir encore plus de visiteurs. Des travaux de rénovation seront entrepris dans les logements accessibles aux personnes à mobilité réduite avec un studio entièrement rénové incluant des sanitaires et une cuisine réhabilitée. Cette initiative démontre l'engagement continu à rendre Camiers encore plus inclusif et accueillant.

Camiers incarne parfaitement l'idée que des vacances ne devraient pas être un luxe réservé à quelques-uns, mais plutôt une opportunité ouverte à tous. Grâce à l'engagement continu de l'ANAS et à la beauté exceptionnelle de son environnement, il continue à être un havre de paix et de solidarité pour tous ceux qui ont le privilège de le visiter. Si vous cherchez à vous évader, à vous ressourcer, le Centre de Vacances de Camiers est l'endroit idéal pour vous. ▲

Rejoignez l'ANAS dans sa quête pour faire de chaque jour de vacances un moment spécial pour tous.



ARCACHON

Aquitaine - Gironde (33)

Découvrez le centre de vacances ANAS à Arcachon avec ses bungalows rénovés, son aire de camping-car, sa piscine... L'été à Arcachon est synonyme de soleil, de plage et de détente, et le Centre de Vacances ANAS de Gujan-Mestras vous offre tout cela et bien plus encore. Que vous cherchiez une escapade de week-end ou des vacances complètes, ce camping dynamique vous promet une expérience mémorable. Un camping vibrant d'activités pour vos vacances, week-end ou vos séminaires.

Dès le mois d'avril, ce camping est en pleine effervescence. Les offres de week-end ont attiré des visiteurs désireux de profiter de l'atmosphère enchanteresse d'Arcachon. Cependant, la saison estivale est la période phare, avec une pléthore d'activités qui raviront tous les âges.

Des animations pour tous les goûts

Les activités proposées au Centre de Vacances ANAS d'Arcachon sont aussi variées que divertissantes. Les enfants peuvent participer au club enfant, s'initier à l'aquagym ou découvrir le longe-côte. Les amateurs de jeux ne sont pas en reste avec des parties de bowling et de laser game. Les mercredis

sont réservés aux mélomanes avec des repas-concerts, tandis que les vendredis sont l'occasion de danser sur des rythmes endiablés lors des soirées DJ. Les amateurs de shopping seront comblés par le marché nocturne, tandis que les compétiteurs pourront démontrer leur adresse lors du concours de pétanque, de matchs de football ou de volley. Les amoureux de cirque pourront apprendre de nouvelles astuces, et les plus petits pourront se faire maquiller. De plus, la mascotte du camping est toujours prête à faire sourire les visiteurs, et la «danse du camping» anime les soirées.

La fin de la saison estivale ne signifie pas la fin de l'animation au Centre de Vacances ANAS d'Arcachon. Depuis le 4 septembre, le camping propose des stages DRCPN (Direction Régionale de la Police aux Frontières), ajoutant une nouvelle dimension à l'offre déjà exceptionnelle.

Si vous recherchez une destination estivale complète, l'énergie et la diversité du Centre de Vacances ANAS d'Arcachon en font un choix incontournable. Que vous souhaitiez vous détendre sur la plage, vous adonner à des activités sportives, ou profiter d'animations en famille, ce camping a tout ce qu'il vous faut pour des vacances mémorables. Alors, réservez dès maintenant et préparez-vous à vivre l'été de vos rêves à Arcachon. Ne manquez pas cette opportunité de vivre des moments inoubliables sur la côte atlantique. ▲





RIVESALTES

Occitanie - Pyrénées Orientales (66)

Vous rêvez de vacances en famille dans un esprit familial, de mobil-homes adaptés et d'aventures à la découverte de la culture locale ? Alors, le centre de vacances de l'ANAS à Rivesaltes est l'endroit étonnant pour votre prochaine escapade estivale. Cette année, des améliorations ont été apportées pour rendre votre séjour encore plus agréable.

Des mobil-Homes de confort



Parmi les 21 mobil-homes disponibles, 13 d'entre eux ont été récemment remplacés pour vous offrir un meilleur confort. Tous les mobil-homes sont climatisés, et la grande nouveauté est l'aménagement de ter-

rases en bois spacieuses et couvertes, vous permettant de profiter des douces soirées méditerranéennes. Les mobil-homes se déclinent en deux catégories : des 6/8 personnes avec une chambre double, deux chambres avec des lits simples et un lit double déployable dans la pièce de vie, ainsi que des 4/6 personnes, équipés d'une chambre avec un lit double, une chambre avec deux lits simples, et certains d'entre eux proposent également un lit double déployable.

Commodités et Loisirs

En 2023, une aire de vidange a été installée pour le confort des camping-caristes, et le site dispose de 35 emplacements adaptés aux caravanes et aux tentes. Vous séjournerez dans un cadre arboré et ombragé, avec un bloc sanitaire comprenant des douches et des toilettes.

Les loisirs ne manquent pas sur place. Les plus petits pourront s'amuser sur l'aire de jeu gonflable, tandis que les plus grands pourront se divertir avec un baby-foot, un billard, une table de ping-pong, du badminton, et même profiter de l'accès au court de tennis de Rivesaltes, une nouveauté depuis l'été 2023. Un snack-bar ouvert pendant la période estivale vous

proposera boissons, soirées animées et dansantes, avec des spécialités locales comme Fideuà, Paëlla et grillades. De plus, cette année, un food-truck fait maison sera présent, proposant burgers, tacos et frites pour satisfaire toutes les papilles avec d'autres à l'étude.

Sorties et découvertes au programme

En juillet et août, profitez du transport en car pour des sorties à moindre coût vers de nombreuses sorties, animations et attractions. Explorez le Fort Libéria à Villefranche-de-Conflent, les Grottes des Canalettes, la réserve Africaine de Sigean, le karting, les parcs aquatiques, et les plages en toute sérénité. Rivesaltes est également le lieu où l'histoire, les traditions et les vins se rencontrent. Visitez le Musée Joffre au cœur du vieux Rivesaltes, la maison natale du Maréchal, sur 200 m² d'histoire. Le Mémorial du Camp de Rivesaltes est également à découvrir.

Découvrez les vins de tradition, Rivesaltes est réputée pour ses vins. Des visites avec dégustation, entièrement gratuites, vous permettront de comprendre le processus de vinification, de la vendange à la mise en bouteille. De plus, des remises tarifaires sont négociées pour vos commandes.

Des projets excitants pour 2024 !

Pour l'année à venir, de nouveaux partenaires vous proposeront une multitude d'activités pour toute la famille, à des tarifs abordables.

Que vous souhaitiez faire du canyoning en eaux chaudes, des balades à cheval en bord de mer, des randonnées ou des balades en mer en buggy, Rivesaltes vous promet des vacances mémorables.

Alors, ne cherchez pas plus loin pour vos vacances en 2024. Rivesaltes vous ouvre ses portes, et une aventure singulière vous y attend. Rechargez vos batteries en famille, explorez de nouvelles cultures, savourez de délicieux vins et créez des souvenirs inoubliables. N'attendez plus, réservez votre escapade estivale à Rivesaltes dès aujourd'hui ! ▲





FABRÉGAS

PACA - Var (83)

Si vous recherchez une escapade estivale inoubliable, ne cherchez pas plus loin. Situé dans un quartier tranquille, le camping Les Pins de Fabrégas vous offre une expérience de vacances inégalée dans le sud de la France. Nous vous proposons ici une variété de mobil-homes climatisés, conçus pour offrir un maximum de confort pendant votre séjour. Dotés de téléviseurs, ces hébergements vous permettent de vous détendre après une journée bien remplie. Vous vous sentirez comme chez vous dans un cadre idyllique.

L'un des atouts majeurs de ce centre de vacances est sa proximité avec les plages de sable et de galets. Que vous préfériez bronzer au soleil ou vous aventurer dans les eaux cristallines de la Méditerranée, vous trouverez votre bonheur à quelques pas de votre hébergement. Les plages de la région sont un véritable paradis pour les amoureux de la mer.

Une ambiance conviviale et contagieuse

L'ambiance conviviale du centre de vacances est contagieuse. Rencontrez des voyageurs venant des quatre coins de la France et partagez des moments inoubliables sous le soleil du sud de la France. Vous vous sentirez immédiatement accueilli dans

cette atmosphère chaleureuse. Si vous êtes en quête de découvertes culturelles, les marchés provençaux



Quel succès que ces soirées paëlla préparée par nos membres bénévoles que le centre propose chaque été !



vous raviront. Sanary-sur-Mer est classé comme l'un des plus beaux marchés de France, où vous pourrez goûter des produits locaux et acheter des souvenirs uniques.

Des possibilités de découvertes infinies

Les amateurs d'histoire ne voudront pas manquer le téléphérique du Mont-Faron à Toulon, qui offre une vue imprenable sur la rade de Toulon, abritant l'armada de navires de guerre, y compris le porte-avions Charles de Gaulle. La visite de la rade en bateau est une expérience inoubliable pour les passionnés de la mer. Explorez La Seyne-sur-Mer avec ses plages de sable fin, son fort Napoléon et son musée naval de Balaguier. Pour une vue panoramique spectaculaire, ne manquez pas Notre Dame du Mai à proximité du centre.

Pour les plus petits, Aqua Land et le Zoo Parc offrent des aventures amusantes. Les amateurs de vitesse peuvent s'essayer au karting à La Seyne-sur-Mer. À proximité, le village médiéval du Castelet vous attend, avec son circuit automobile qui accueillera le grand prix de France en juillet 2024. Le parc d'attractions OK Corral est une journée de plaisir garantie pour toute la famille. Explorez les îles Porquerolles, Port-Cros et l'île des Embiez (île Paul Ricard) ou découvrez les calanques de Cassis. Pour une touche de glamour, vous pouvez également visiter des destinations célèbres comme Saint-Tropez, Le Lavandou, Bormes-les-Mimosas et Hyères. Pour les plus aventureux, les gorges du Verdon avec le lac de Ste-Croix (photo ci-dessus) et Moustiers-Sainte-Marie avec ses faïences valent le détour.



© Robert Pignier / PEXELS

Le Centre de Vacances de Fabrégas est le point de départ idéal pour explorer la beauté et la diversité du sud de la France. Des plages aux sites historiques, en passant par les parcs d'attractions et les villages pittoresques, cette destination a tout pour plaire. Alors, préparez-vous à vivre des vacances exceptionnelles dans ce petit coin de paradis méditerranéen. ▲

LES CENTRES DE VACANCES ANAS

HYÈRES

PACA - Var (83)

Situé sur la magnifique côte méditerranéenne de la France, le Centre de Vacances de Hyères de l'ANAS est une destination de rêve pour les amoureux de la mer, de la détente et de la découverte. Avec ses nombreux atouts, ce centre offre aux visiteurs une expérience unique, entre les eaux cristallines de la Méditerranée, et une multitude d'activités pour petits et grands.

Un coin de paradis les pieds dans l'eau !

L'un des points forts incontestables du Centre de Vacances de Hyères est sa situation exceptionnelle, les pieds dans l'eau. Niché sur le littoral méditerranéen, il offre un accès direct à une plage de sable fin. Imaginez-vous vous réveiller le matin et pouvoir plonger dans les eaux turquoise de la Méditerranée sans avoir à parcourir des kilomètres. C'est une expérience inestimable pour tous les amoureux de la mer.

Le Centre de Vacances de Hyères est également fier de sa terrasse de restaurant offrant une vue imprenable sur la mer. Profitez de repas en plein air en dégustant des plats délicieux préparés par notre chef. La brise marine, le doux son des vagues et le coucher du soleil méditerranéen créent une atmosphère magique pour vos dîners.

Pour une véritable expérience de détente, le centre met à disposition de ses clients des transats gratuits sur le solarium.

Vous pourrez vous prélasser au soleil, vous plonger dans un bon livre, ou simplement vous détendre en écoutant le bruit apaisant de l'océan.

Le Centre de Vacances de Hyères se soucie du bien-être de tous ses visiteurs, y compris ceux à mobilité réduite. Grâce à la présence de Tiralo, un dispositif spécialement conçu pour permettre aux personnes à mobilité réduite de profiter de la mer en toute sécurité, tout le monde peut apprécier les joies de la baignade. C'est une belle initiative qui rend les vacances accessibles à tous.

Pour les amoureux de la nature et de la randonnée, le centre offre la possibilité de se promener sur le sentier du littoral sans avoir à prendre la voiture. Vous pourrez ainsi explorer la beauté sauvage de la côte méditerranéenne, découvrir des criques cachées, et profiter de panoramas à couper le souffle.

Contrairement à de nombreux centres de vacances, il n'y a pas d'animateurs permanents, mais un MNS (Maitre-Nageur Sauveteur) est présent lors des vacances scolaires d'été pour organiser des activités nautiques telles que le paddle et le kayak. Cela permet aux vacanciers de profiter de la tranquillité et de créer leur propre expérience de vacances.

De nombreuses animations toute la saison

Si vous êtes en quête de découvertes culturelles et de moments authentiques, nous sommes idéalement situés. Vous pourrez visiter les vignobles locaux, explorer les villages typiques de la région, et flâner dans les marchés quotidiens des villes avoisinantes pour goûter aux saveurs locales. De plus,



LES CENTRES DE VACANCES ANAS

la ville de Hyères est animée, avec un office du tourisme qui communique régulièrement sur les nombreuses activités proposées en saison.

Enfin, le Centre de Vacances de Hyères a des projets excitants pour l'avenir. Tous les studios seront rénovés d'ici la saison estivale 2024, garantissant ainsi un confort et une esthétique de premier ordre à ses visiteurs.

Les vacanciers ont également pu profiter de nombreuses animations tout au long de la saison estivale. Les pots d'arrivée tous les dimanches soir sur le solarium en musique ont créé une atmosphère conviviale pour accueillir les visiteurs. Les soirées animées lors du dîner, les karaokés un dimanche sur deux, et les soirées dansantes chaque dimanche ont ajouté une touche de divertissement à l'expérience.

Tous les jeudis soir, une soirée musicale avec repas à thème (soirée italienne, soirée espagnole) a permis aux visiteurs de découvrir de nouvelles saveurs. Les fameuses soirées moules-frites du mercredi soir ont également été un grand succès. Au mois d'août, les vacanciers ont eu la chance de profiter de soirées dansantes en extérieur sur la terrasse du restaurant, ainsi

que de soirées neige et bulle pour le ravissement des petits et des grands danseurs. Au bar, une carte variée avec cocktails et boissons traditionnelles était disponible tous les soirs à partir de 18h30, offrant aux visiteurs l'opportunité de se détendre et de profiter de la soirée. Pour les amateurs d'activités sportives, des vacanciers ont bénévolement organisé des sessions de yoga et des séances de tir sur cibles laser, ajoutant une dimension sportive aux vacances. Cet été, les visiteurs ont eu la chance d'assister à un événement unique : la ponte d'une tortue Caouanne sur la plage fin juillet, suivie de la naissance des tortillons en direct en septembre. Une expérience inoubliable pour tous les amoureux de la nature.

Notre centre est une destination de rêve pour les amoureux de la mer et de la découverte. Avec son emplacement privilégié, et sa proximité avec de nombreuses activités et sites touristiques, il offre une expérience de vacances inoubliable. Alors, si vous rêvez de vacances les pieds dans l'eau sur la Côte d'Azur, ne cherchez plus, le Centre de Vacances de Hyères est l'endroit idéal pour vous ressourcer et créer des souvenirs mémorables. ▲

CANNES-LA-BOCCA

PACA - Alpes-Maritimes (06)

Imaginez des vacances où le soleil brille sans interruption, où les paysages sont à couper le souffle. Bienvenue au village vacances de Cannes-la-Bocca, à quelques kilomètres de Cannes-Croisette ! Que vous veniez au printemps, en été, en automne ou en hiver, vous serez accueilli par des journées ensoleillées et des températures agréables. L'endroit idéal pour échapper à la grisaille et profiter du beau temps.

De nombreux événements culturels, sportifs et festifs animent la ville tout au long de l'année. Quelle que soit la période de votre séjour, vous trouverez toujours une activité à explorer.

La Côte d'Azur est célèbre pour ses paysages magnifiques. Vous pourrez vous promener le long des plages de sable doré, vous aventurer dans les villages perchés offrant des vues panoramiques à couper le souffle, ou vous détendre dans les parcs et jardins luxuriants de la région et découvrir le patrimoine de la « Belle Riviera » !

Au village vacances, vous serez accueilli dans des bungalows tout confort, au milieu d'un cadre verdoyant et entretenu. L'été rime avec activités... Vous pourrez participer à des tournois de pétanque, décou-



vrir les plus beaux marchés nocturnes, ou profitez de soirées en terrasse. Pour les amateurs de sport, le village vacances de Cannes la Bocca propose également en été, des cours gratuits collectifs de cardio stretching avec un coach professionnel. Toute l'année, vous pourrez vous adonner à la randonnée dans les environs, explorer les sentiers pittoresques et vous émerveiller devant la diversité de la flore locale.

Ici on se retrouve aussi pour discuter tous ensemble des valeurs de l'ANAS

Les vacances, c'est aussi le moment de se retrouver et de partager des moments précieux en famille ou entre amis. Au vil-

lage vacances sont organisées des rencontres conviviales, comme les pots d'accueil, où vous pourrez discuter de l'ANAS, de ses valeurs et de ses actions, et aussi des soirées jeux de société au cours desquelles les générations se rencontrent. Des repas festifs, comme la paella, les moules-frites, ou les poulets rôtis, ou autres spécialités locales vous permettront de savourer un repas en bonne compagnie.

Joindre l'utile à l'agréable au village vacances c'est possible : vous pourrez participer à des pique-niques conviviaux en pleine nature, tout en découvrant les charmes

des villages perchés de la région, ou en détente totale lors de sorties à la plage ou dans l'arrière-pays et repartir avec

des souvenirs mémorables. Si vous cherchez la destination de vacances idéales, le village vacances de Cannes-la-Bocca répond à tous vos critères. Ses paysages magnifiques, son climat ensoleillé, ses activités variées et sa convivialité vous promettent des vacances inoubliables.

Alors, réservez dès maintenant et préparez-vous à vivre une belle expérience, une destination qui sait allier détente, aventure et convivialité. Nous n'attendons plus que vous pour vous faire découvrir ses trésors cachés ! ▲



Des cours collectif de cardio-stretching dispensés par un professionnel proposés à nos vacanciers.

TRÉVENEUC - ST-QUAY PORTRIEUX

Bretagne - Côtes d'Armor (22)

Idéalement situé en bord de mer, notre centre de vacances de Tréveneuc vous permet de traverser les magnifiques paysages de la Bretagne dans un site naturel exceptionnel et préservé. Vous découvrirez une grande variété des sublimes horizons qu'offrent les Côtes d'Armor, entre les fascinantes Côtes d'Emeraude et de Granit Rose. Visitez l'île aux fleurs, joyau de la côte bretonne : l'île de Bréhat. Notre centre de vacances vous offre un panorama et une vue exceptionnelle sur les plus hautes falaises de Bretagne dans un cadre verdoyant et authentique pour des vacances au calme. Bordé par le GR34, « *Sentier des Douaniers* » qui longe le littoral, le centre de vacances

vous permet un accès direct au royaume des randonneurs et promeneurs. Notre centre vous propose des bungalows et mobil-homes disposés sur un vaste espace de verdure, à deux pas de la plage du Goret. Durant toute la saison, participez aux multiples activités et animations proposées et profitez de notre piscine chauffée !

Nous vous proposons également de séjourner dans notre centre « Le Bretania », implanté sur la commune de St-Quay-Portrieux, capitale de la coquille St-Jacques. Vous serez logés en plein cœur de cette station balnéaire, dans nos appartements, offrant pour certains des vues magnifiques sur la mer. Le centre est idéalement situé à proximité des commerces, du port et à quelques mètres seulement d'une des plus belles plages de St-Quay-Portrieux : la plage de la Comtesse.

La Bretagne vous attend pour vous faire découvrir la richesse de ses paysages et de sa culture très présente. Entre balades et gastronomie, sur les sentiers ou sur les plages, de belles vacances s'offrent à vous. ▲



LES MOUTIERS

Pays de Loire - Loire-Atlantique (44)

Au cœur d'une région enchantée, le Centre de Vacances des Moutiers de l'Anas vous offre bien plus qu'une simple escapade estivale. Niché dans un coin de paradis préservé, ce lieu idyllique vous promet des vacances inoubliables, mariant harmonieusement détente, divertissement et découvertes.

Situé dans une région aux charmes multiples, le Centre des Moutiers vous offre l'opportunité de découvrir une palette d'expériences enrichissantes. Entre les paysages pittoresques et les activités culturelles, la région regorge de trésors à explorer. Les plages avoisinantes, offrent un refuge de sérénité. Profitez de moments de farniente ou partez à la découverte des activités nautiques proposées localement.

Pour les amateurs d'histoire, la région regorge de sites captivants. De charmants villages médiévaux aux vestiges historiques, chaque coin recèle son lot d'anecdotes à partager. Ne manquez pas de déguster les délices de la gastronomie locale. Les marchés colorés et les restaurants pittoresques vous invitent à un festin de saveurs authentiques.

Des soirées animées et un programme encore plus alléchant pour 2024

L'année en cours a été marquée par une série d'événements qui ont comblé les vacanciers de bonheur. Au bord de notre nouvelle piscine, nous avons pu profiter des soirées animées

qui ont rythmé notre été, créant une atmosphère festive et conviviale. Imaginez-vous sous le ciel étoilé, entouré de convives joyeux, partageant des grillades. La soirée barbecue est bien plus qu'un repas, c'est une expérience sociale à ne pas manquer. Nous nous sommes plongés dans l'ambiance envoi- vante de l'Espagne avec des danses endiablées, des saveurs méditerranéennes et une convivialité contagieuse. Lors de

la soirée loto, nous avons misé sur votre bonne étoile, puis nous avons fini par danser jusqu'au bout de la nuit lors des soirées dansantes endiablées.

Les apéros blind-test et beer-pong étaient l'occasion parfaite de mêler compétition et camaraderie, créant des moments mémorables entre amis. Des après-midis pool party aux sorties vélo pour les ados avec pique-nique sur la plage, que d'activités pour ravir nos vacanciers.

L'année prochaine, le centre des Moutiers prépare un programme encore plus captivant

pour satisfaire tous les goûts. On pense aussi à nos jeunes vacanciers, une soirée réservée aux ados, de 18h à 23h, sans parents ! Organisation de Journées de découverte des environs avec une sortie footing, une expérience revitalisante pour les amateurs de plein air.

Pour mettre quelques paillettes dans les yeux, la soirée miss/mister camping apportera une touche de glamour au camping, mettant en avant les talents et la personnalité des vacanciers. La venue d'un magicien professionnel émerveillera aussi petits et grands lors d'une soirée dédiée à l'illusion.

Vous pourrez tester votre chance lors de la soirée casino, puis relevez des défis sportifs lors de l'olympiade. Des expériences

variées pour tous les membres de la famille. Enfin terminez en beauté avec une kermesse festive, où jeux, rires et gourmandises seront au rendez-vous pour ravir toute la famille !

Le Centre des Moutiers de l'Anas, c'est bien plus qu'un lieu de vacances, c'est une promesse d'émerveillement, de détente et de souvenirs impérissables. Réservez votre place dès maintenant pour une parenthèse enchantée au cœur de cette oasis de bonheur estival et suivez nos épisodes sur Facebook. ▲



Une piscine toujours autant appréciée et un staff qui veille à l'œil pour assurer la sécurité des tous petits !



**ISOLATION, RÉNOVATION, HYDROFUGATION, ASSAINISSEMENT,
TRAITEMENT DES BOISERIES, CHANGEMENT DE COUVERTURE.....**

Nos experts vous conseillent et mettent en œuvre tout leur savoir-faire pour répondre à vos exigences.

“*Soucieux de la qualité, de la sécurité et des engagements qu'ils prennent dans les missions que vous leur confiez, nos experts sauront se rendre disponibles et vous fournir toute l'information nécessaire au bon déroulement de nos prestations.*”

135 Rue du Grand GIGOGNAN, 84000 AVIGNON - Siret 89279559200013 -
Mail : peb84000@gmail.com - Tel : 04 86 34 58 25



RECHERCHE D'HERITIERS
GENEALOGIE
1894

STIA
ENGAGÉS SUR TOUTE LA LIGNE

Maintenance industrielle
Transfert & Montage Industriel
Tuyauterie Industrielle



www.stia-france.fr
4-6 Rue Louis Armand - 44500 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE



Etudes, Usinage, Intégration, Maîtrise d'œuvre - Pièce unitaire usinée à ensembles mécaniques



BIOTECHNI Industrie
Z.I. Athéna II - 178, avenue du Serpolet 13600 LA CIOTAT www.biotechni.com

Réactivité, Exigence et Disponibilité



btm
À VOS CÔTÉS DEPUIS 1948

02 41 30 10 80

www.blanchisserie-btm.fr

Blanchisserie Industrielle
Location et entretien de linge

AVF Automobiles
1 rue de Lorraine
44240 La Chapelle sur Erdre
02.40.29.76.66

peugeot@erdreactiveautomobiles.fr



Vente de voitures neuves et d'occasions
Entretien mécanique
Réparation carrosserie



Emballages alimentaires

Z.A. de la Prévôté, 9 route de Bû
78550 HOUDAN

gerresheimer
innovation for a better life

Nous faisons de Gerresheimer une entreprise en pleine croissance,
leader de l'innovation et source de solutions pour les industries de la
santé et de la pharmacie.

7 Rue George Eastman, 71100 CHALON-SUR-SAONE - 03.85.42.49.60



La Police, un sport de combat ?



« On fera de vilains vieux » disait paraît-il, avec sa gouaille, **Jean-Pierre Garuet** lorsqu'il constatait les chocs qu'il avait pris et qu'il encaissait encore tous les weekends sur le près, comme on dit en terre d'ovalie. **Pascal Ondarts**, autre grand joueur du XV de France, considérait quant à lui que le rugby « *c'est un combat, pas un jeu* ». Depuis le départ à la retraite de cette génération de guerriers, le monde du rugby a fait sa révolution, s'est remis en cause, à l'aide d'études scientifiques en médecine du sport, en neurologie et neurochirurgie. Cela a concrètement conduit à la mise en place, entre autres choses, du « protocole commotion », il y a quelques années déjà. C'est cette pratique qui oblige un joueur touché par un traumatisme particulier à sortir du terrain, le temps de consulter un médecin, qui dira si oui ou non le joueur peut revenir ou s'il vaut mieux qu'il sorte et prenne quelques temps de récupération. Cette réflexion scientifique a également conduit à une évolution très importante de la notion de contact entre joueurs, dont on a pu voir quelques exemples au cours de la Coupe du monde qui s'est déroulée en France cet automne.

Tout le monde s'accorde aujourd'hui pour dire que le métier de policier est de plus en plus exposé à ce que la société produit de plus violent.

Avec cette méthode, l'objectif est de limiter les conséquences neurologiques des chocs et prévenir la survenance de pathologies invalidantes, qui ont souvent pour origine l'accumulation de contacts autrefois considérés comme « virils mais corrects » au cours d'une carrière à tous les niveaux. Qu'en est-il pour les policiers ? Ne devrait-on pas appliquer un mécanisme similaire, ou au moins y réfléchir très sérieusement, si nous ne voulons pas faire « de vilains vieux » ?

Tout le monde s'accorde aujourd'hui pour dire que le métier de policier est de plus en plus exposé à ce que la société produit de plus violent, de haine de l'Etat, de rancœur vis-à-vis des inégalités grandissantes... C'est quelquefois même à la volonté de tuer que les policiers font face aujourd'hui, à l'occasion de ce qui était autrefois considéré

comme de simples manifestations de voie publique.

Dans ce contexte, nos collègues accumulent traumatismes sur traumatismes, physiques et souvent psychiques, sans que notre institution ni celles et ceux qui la composent ne sachent encore bien s'organiser, pour créer le circuit de débriefing, de

LA POLICE UN SPORT DE COMBAT ?

défusing, de traitement de ces douleurs qui ne font quelquefois même aucun bruit, mais qui sont pourtant la source de tant de maux, de tant de dégâts, dont on peut se demander s'ils ne sont pas, à un certain stade, irréversibles.

Nos délégués le savent mieux que quiconque : passé un certain stade, dans « une vie de flic », les traumatismes ont été tellement nombreux, l'accumulation tellement lourde, la douleur tellement sourde, que certains d'entre nous terminent cette carrière totalement désabusés, usés, brisés. La seule option qui leur est alors offerte est, au mieux, le congé de longue maladie ou de longue durée, jusqu'à l'âge d'une retraite qui, dans ces conditions, prend un goût particulièrement amer pour un métier quasi passionnel. Dans le pire des cas, c'est la retraite pour invalidité qui vient achever le processus de destruction.

Est-il possible d'évaluer le coût de cette réalité ? Le coût humain, surtout, avant tout. La perte de sens ressentie par le policier, la perte de toute estime de lui-même, la descente vers

des abîmes de souffrance. Au-delà du collègue lui-même, c'est souvent toute une famille qui est touchée et qui finit bien souvent par se fissurer, voire se briser. Ce sont des enfants qui se questionnent et qui subissent un métier qu'ils n'ont pas choisi, au détriment de leur construction individuelle, de leur parcours scolaire. C'est aussi un conjoint qui, à force d'accumulation, de sacrifices, faute de solution, finit par abandonner, par partir.

Est-il possible d'évaluer le coût de cette réalité ? Le coût humain, surtout, avant tout. La perte de sens ressentie par le policier, la perte de toute estime de lui-même, la descente vers des abîmes de souffrance.

C'est également quelquefois, pour le policier, le chemin de l'addiction, qui a pour origine, dans plus de 60 % des cas, un problème de trouble du stress post-traumatique. C'est enfin, nous le savons, la solution du suicide qui apparaît comme la seule solution pour ne plus souffrir.

Tout cela, c'est également, ne nous voilons pas la face, un coût social loin d'être négligeable, à un moment où « la charge missionnelle » est si prégnante et où chaque poste a son importance dans un service actif. Le tableau peut paraître, ainsi dépeint, d'une noirceur insupportable. Il nous faut pourtant regarder la réalité bien en face, si nous voulons commencer à envisager, après avoir construit

Le monde du rugby, nous l'avons dit en débutant cet article, a commencé à travailler sur le sujet. Pourquoi n'en serions-nous pas capables ?



© Patrick CASE / PEXELS



des parcours curatifs pour les cas précités, des pistes de prévention de ces réalités, pour nos collègues les plus jeunes.

Au sein de l'ANAS en général et de notre établissement de santé ANAS Le Courbat en particulier, nous prenons en charge ces collègues, souvent brisés par toutes ces épreuves. C'est très souvent à terre qu'ils sont découverts, puis remis debout. Là où certains seraient tentés de se contenter d'évoquer la goutte d'eau qui a fait déborder le vase, nos délégués, nos équipes médicales et paramédicales cherchent à comprendre l'origine des pierres qui ont contribué à remplir ce fardeau, que porte chaque individu et qu'il devrait pouvoir poser de temps à autre, pour l'alléger un peu. C'est un indispensable travail en équipe, au centre de laquelle se trouve le policier, qui est accompli. La sphère familiale n'est bien entendu pas écartée de la réflexion et du processus de reconstruction.

Le monde du rugby, nous l'avons dit en débutant cet article, a commencé à travailler sur le sujet. Pourquoi n'en serions-nous pas capables ? Pourquoi ne pas nous y mettre tout de suite, avec à l'esprit que des décisions prises aujourd'hui en la matière ne commenceront à produire des effets qu'à l'échelle de cinq, dix ans ou même d'une génération ? Qu'importe, il est temps de nous demander quelle police nous souhaitons tout simplement léguer à nos futurs collègues.

Nous avons d'ores et déjà proposé au ministre de l'Intérieur des séjours de soutien au sein de notre établissement de santé, avant que le fardeau ne soit trop lourd, avant que la chute ne survienne. Ces séjours sont mis en place, mais encore trop peu sollicités par les collègues, sur conseil de nos délégués ou quelquefois d'une hiérarchie bienveillante. Nous avons également proposé des séjours « SAS ANAS Police », à l'instar de ce que pratique l'armée, pour des petits groupes confrontés à un traumatisme particulier en intervention. Ces moments entre parenthèse, qui pourraient se dérouler en présence d'un staff médical mais dans un cadre moins strict que celui d'un établissement de santé, seraient l'occasion de vider son sac, de façon régulière, avant qu'il ne soit susceptible de représenter un fardeau insupportable. Les séjours de la Mission d'accompagnement des blessés ont démontré toute leur utilité, pourquoi ne pas aller plus loin avec ce dispositif, plus préventif encore ?

Pour tout cela, ce sont aussi, peut-être même en premier lieu, nos collègues qu'il va falloir mobiliser, qu'il va falloir convaincre de l'importance de ces dispositifs mis à leur disposition. Dès la

Le chiffre

.....
60%

C'est également quelquefois, pour le policier, le chemin de l'addiction, qui a pour origine, dans plus de 60 % des cas, un problème post-traumatique.

formation initiale, les élèves de tous grades doivent être sensibilisés sur les questions de santé-sécurité au travail en général et sur les risques psychosociaux en particulier. Cela ne doit plus être une option de fin de scolarité, mais un véritable objectif pédagogique, à l'instar de la maîtrise d'autres prérequis, qu'ils soient juridiques ou techniques. Pour cela, seule l'intervention de psychologues ou de psychiatres pourra représenter, il nous semble, une plus-value pédagogique de nature à véritablement convertir les esprits.

Pour cela, l'ANAS, qui rencontre toutes les promotions d'élèves gardiens de la paix, attend de pouvoir également s'adresser aux élèves officiers, ainsi qu'aux élèves commissaires, pour leur présenter ce que nous pouvons leur proposer comme

outils, comme solution. Ils seront demain les cadres de la police, en première ligne face aux questions de santé-sécurité au travail, de risques psychosociaux, ils doivent connaître les solutions mises à leur disposition, le travail en réseau que nous leur offrons, en complément de ce que notre administration met en place, mais dans un cadre plus souple offert par la sphère associative. Fixons-nous, dans ce domaine de la prévention en santé-sécurité, des objectifs ambitieux, dont le premier doit être de révolutionner les mentalités, les réflexes, les pratiques quotidiennes.

Nous serons parvenus à l'objectif, nous aurons en partie touché au but, lorsqu'un policier aura, de lui-même ou avec l'aide de son collègue, de son chef d'unité, le réflexe de demander, pour filer à nouveau la métaphore rugbystique, à sortir quelques temps du terrain, plutôt qu'à y rester coûte-que-coûte, au risque de s'y détruire à petit feu.

Nous aurons vaincu, lorsque le virilisme de contrebande, le prétendu courage de se taire, seront tombés dans des oubliettes de désuétude, remplacés par l'héroïsme de la parole, par la vertueuse témérité de faire œuvre de déconstruction. Si, par certains aspects, la police peut être vue comme un sport de combat, pas seulement – loin de là ! – par la violence légitime qu'elle peut être amenée à déployer, il nous faut nous entraîner, certes, physiquement et mentalement, mais également nous montrer capables de reculer, de quitter le « champ de bataille » pour y revenir plus léger, l'esprit plus libre de tout risque de souffrance.

Si ce travail de réflexion n'est pas mené, gageons que nous ferons véritablement « de vilains vieux ». ▲

Stéphane LIÉVIN

Une police de cœur, au cœur de la police

La police est chargée de veiller sur la sécurité de la société, mais la société veille-t-elle sur les policiers en difficulté financière ?

Face à ce manquement, l'ANAS a mis en place une initiative exemplaire où des policiers aident leurs collègues en difficulté financière. Cette formation, organisée en partenariat avec l'Association *FINANCES ET PÉDAGOGIE* et la **CASDEN**, se veut une réponse à cette question cruciale. Dans cet article, nous explorerons cette initiative unique et les compétences essentielles pour accompagner efficacement les personnes en difficulté financière, tout en mettant en lumière l'esprit de solidarité au sein des forces de l'ordre.

Des policiers aident leurs propres collègues

L'Association « Finances et Pédagogie » et la CASDEN ont mis en place un programme de formation visant à renforcer la solidarité au sein de la police en apportant une maîtrise du sujet aux aidants. Les policiers qui suivent cette formation acquièrent les compétences nécessaires pour aider leurs collègues en difficulté financière. C'est un exemple puissant de la manière dont la police prend soin de ses propres membres.

Accompagner une personne en difficulté financière est un défi complexe qui nécessite une approche sensible et respectueuse. Voici quelques étapes clés pour faciliter la parole et l'échange sur le sujet de l'argent.

La première étape consiste à écouter attentivement la personne en difficulté. En créant un espace où elle se sent à l'aise pour s'exprimer. Faire preuve également d'empathie en comprenant les émotions que la personne peut ressentir en parlant de ses problèmes financiers. Assurer aussi la personne que les informations partagées seront traitées de manière confidentielle. Cela encourage une communication ouverte et honnête. Enfin, encourager la personne à partager davantage en posant des questions ouvertes. Par exemple, « *Comment en êtes-vous arrivé là ?* » plutôt que « *Avez-vous des dettes ?* ».

Pour accompagner efficacement une personne en difficulté financière, il est essentiel de maîtriser les connaissances de base de l'accompagnement budgétaire. Comprendre comment créer et gérer un budget personnel en identifiant les revenus

et les dépenses. Connaître les types de dettes courantes, les taux d'intérêt, et les stratégies pour les rembourser. Savoir aussi comment épargner de l'argent, y compris comment constituer une réserve d'urgence.

Enfin, aider à établir des objectifs financiers réalistes et comment mettre en place un plan pour les atteindre.

Une partie importante de l'accompagnement financier consiste à aider la personne à comprendre le fonctionnement de la banque en informant sur les différents types de comptes bancaires, tels que les comptes d'épargne, les comptes courants, et les comptes de retraite. En expliquant également les avantages et les inconvénients des cartes de crédit et de débit, ainsi que les risques liés à l'endettement excessif. Enfin, promouvoir une éducation financière de base, en aidant à comprendre les relevés bancaires, les taux d'intérêt, et les outils de gestion financière.

La solidarité au cœur des Forces de l'Ordre

La solidarité est une valeur fondamentale au sein des forces de l'ordre. Cette initiative de l'ANAS, en partenariat avec l'Association Finances et Pédagogie et la CASDEN, reflète cet esprit

de camaraderie. Elle montre que les policiers sont prêts à soutenir leurs collègues en difficulté, non seulement dans les moments difficiles sur le terrain, mais aussi dans leur vie personnelle. Le policier est un citoyen à part entière, qui connaît aussi l'inflation avec la hausse des prix du logement, la difficulté d'obtenir un crédit et qui parfois, se prive de manger pour

assurer le minimum vital à ses enfants. Nous l'avons vu ! Parce que comme tout à chacun, il connaît les divorces ou les séparations, la maladie et les accidents de la vie, il a besoin d'une main tendue, une canne sur laquelle s'appuyer.

L'accompagnement social au sein de la police est bien plus qu'une simple formation ; c'est une preuve concrète de la solidarité qui unit les policiers. Grâce à cette initiative, les membres des forces de l'ordre peuvent mieux prendre soin les uns des autres, en créant un environnement plus fort et plus résilient au sein de leur communauté. ▲

Les réseaux d'entraide



Une première formation avec la section ANAS 98 Paris

DÉPARTEMENTS

Le 05 reprend force et vigueur !



De gauche à droite : Christelle GIUDICELLI (Secrétaire), Carine CRUVEILLER (Présidente), Laurence BERGEAUT (Trésorière), Didier MANGIONE (SGA).



Le 16 octobre 2023 avait lieu l'assemblée générale de l'ANAS du département des Hautes-Alpes dont l'activité avait été mise en sommeil depuis plusieurs mois. Sous les auspices du bureau national, en la personne de **Didier MANGIONE**, Secrétaire Général Adjoint, un nouveau bureau était constitué à l'unanimité des votants. Un bureau 100 % féminin dont on sent d'ores et déjà la fibre sociale et l'envie de dynamiser le département. Faire connaître l'ANAS dans les services, par ses colonies et ses centres de vacances à tarifs

sociaux certes, mais aussi et surtout, par son établissement de soins du Courbat et l'ensemble des « réseaux » d'aide de notre association, sera l'objectif n°1 pour l'année à venir.

Gageons que **Carine**, **Christelle** et **Laurence** auront à cœur de porter les valeurs de l'ANAS dont elles sont imprégnées, tout en relevant les challenges qu'elles se sont fixées. Elles pourront compter sur le soutien « constant et effectif » du bureau national, mais également sur cette chaîne de solidarité formée par l'ensemble des délégués Anasiens. Merci et toutes nos félicitations ! ▲

LE BALLON ROND POUR RENDRE HOMMAGE À NOS DISPARUS

ANAS 10 Le 13^{ème} tournoi du souvenir s'est déroulé le Vendredi 15 Septembre au Complexe **STADIO PIZZA, LAVAU AUBE**. Cette année encore plus de 250 personnes issues de tous les milieux se sont mobilisées pour rendre hommage aux policiers disparus.

Les organisateurs **Patrick PRUNIER** et **Freddy LEFI**, de la **CRS 35 Troyes**, ont accueilli les 20 équipes en lice provenant de toute la France. Pour l'ouverture de l'événement, c'est avec émotion que **Patrick PRUNIER** a rendu hommage à **Manon**,



Pour ce tournoi du souvenir, chaque équipe portait un brassard aux noms de nos policiers disparus.



Paul et **Steven**, décédés dans l'exercice de leur fonction, en mai dernier à **ROUBAIX** dans une tragique collision lors d'une mission de police.

Il a laissé la place à la harpiste auboise **Lyslana GAUCHER-PRADELLE** qui dans une création personnelle de *La Marseillaise* a fait vibrer le public avant le coup d'envoi. Dans une ambiance festive et amicale, le tournoi s'est conclu par la victoire de l'équipe **BRUNO-BONNET**, pompier de Troyes décédé suite à une longue maladie. Encore cette année c'est avec plaisir et fierté que l'ANAS 10 s'est jointe à l'organisation pour le bon déroulement de ce 13^{ème} tournoi du souvenir. ▲

Opération Center Park réussie !

ANAS 61 Du 8 au 11 septembre 2023, l'ANAS 61 organisait une opération sur le week-end dans ce parc de loisirs et le soleil était au rendez-vous ! Si d'aventure on devait s'interpeller sur le bien fondé de nos actions, ces

quelques réactions de collègues mettent vraiment du baume au cœur :

« Salut Mica, juste pour te dire que le week-end à Center Parc était vraiment très sympa et agréable. De bons moments passés en famille et entre collègues. L'apéritif dinatoire du samedi soir était au top. À refaire très vite ».

☺ Vincent

« Nous avons passé un agréable séjour à center parc où nous avons eu la chance

de pouvoir profiter des différentes structures sur place pour un tarif attractif grâce à l'Anas. Juste un mot : merci ! »

☺ Maxime

« Hey ! On a passé un super week-end, Center Parc paraît inaccessible pour des gardiens de la paix stagiaires, mais non c'est faux, notre petite famille a vraiment profité de ce week-end et c'est grâce à l'Anas, mais aussi et surtout grâce à nos 2 représentants de l'association ! Merci à vous ! »

☺ William

N'ayez crainte mes chers camarades, on continuera ces actions militantes pour les personnels du Ministère de l'intérieur. Alors n'hésitez plus : rejoignez-nous ! ▲



Des policiers parlent aux policiers

ANAS

94

Le 15 septembre dernier, **Dolorès DAMBRIN**, Présidente de l'Anas Val-de-Marne, accompagnée de **Vincent VARLET**, chargé du développement national, ont fait une présentation de notre association au sein de la DTSP 94 Créteil. Qui mieux que des policiers peuvent échanger avec des policiers, partager leurs difficultés professionnelles et parfois familiales, consé-

quences induites d'un métier atypique ?

L'ANAS, ce n'est pas uniquement des colonies de vacances



et des centres de vacances à tarif social, mais c'est aussi un établissement de santé et des « réseaux » qui apportent des solutions à diverses problématiques de la vie courante.

Un dialogue constructif s'est établi entre collègues, les uns connaissant notre association, les autres découvrant l'historique de l'ANAS mais surtout, les

valeurs qui nous animent et que nous partageons. Gageons qu'ils nous rejoignent prochainement ! ▲

Dolorès DAMBRIN

CROISSANTS CHAUDS OFFERTS À L'E.N.P.



ANAS

51

Ce mois de septembre, de 7h30 à 9h00, l'Anas Marne a organisé un petit déjeuner pour les élèves et le personnel de l'École Nationale de la Police de Reims. 180 personnes se sont rassemblées lors d'un moment convivial au foyer bar : café et brioche offerts. Une initiative généreuse pour un moment apprécié de tous. ▲



Carton rouge pour le Stade de Reims !

NOTRE
COUP DE GUEULE !

Le 1^{er} octobre, pendant que le stade de Reims s'imposait face à l'Olympique Lyonnais, les Forces de l'Ordre recevaient de la part du stade un mini sandwich douteux composé de 80% de pain, 18% de mayonnaise et 2% de thon ou poulet, sans étiquetage, sans date limite de consommation, conservés dans une pièce non réfrigérée, dans des cartons à même le sol, et une bouteille d'eau de 50 cl.

Messieurs les dirigeants du Stade de Reims, vous vous devez de montrer un minimum de considération envers les Policiers assurant votre sécurité et celle de vos joueurs et de vos spectateurs. Pendant que vous vous sustentez à coups de bouteilles de Champagne et de petits fours au saumon et au foie gras dans votre salon VIP, nos collègues sont dehors, sous la chaleur, à garantir le bon déroulement de votre manifestation sportive. Heureusement que les chiens de la canine bénéficient d'un meilleur traitement !

À l'heure où nous parlons de bien-être au travail, l'ANAS de la Marne ne peut que s'insurger contre ce manque de respect envers nos collègues.

L'ANAS 51 ENTENDUE !

Notre action et notre communication conjuguées avec celles d'UNITE SGP POLICE 51 a fait prendre conscience aux dirigeants du Stade de Reims que le succès sportif ne peut être au rendez-vous sans l'apport essentiel des forces de l'ordre et que le respect à l'égard de nos collègues se traduit, entre autres choses, par une considération notamment en matière de restauration. Les choses semblent être enfin rentrées dans l'ordre mais l'ANAS 51 restera vigilante. ▲

Notre référent Handicap ANAS 13, membre du CNCPH

ANAS 13 Le Conseil national consultatif des Personnes handicapées (CNCPH) est une instance consultative qui implique et organise la participation des personnes handicapées ou de leurs représentants à l'élaboration et la mise en œuvre de la politique du handicap. Aujourd'hui composé de plus de 160 membres et présidé par Jérémie BOROY, le CNCPH veille à une meilleure représentation des personnes handicapées en son sein et renforce leur participation à la co-construction des politiques publiques.

Retour sur le webinaire sur le handicap organisé par la Dreal

Le 21 septembre dernier, à l'initiative de Frédéric PASERO, La DREAL PACA a organisé un webinaire sur le handicap psychique et les risques psychiques avec l'établissement de santé du COURBAT. Les personnes présentes étaient des agents et une alternante en Master 2 management public.

L'ANAS étaient représentée par Stéphane DORÉ (ANAS 13) ainsi que Frédéric et, pour le Courbat, par son directeur David LEVEAU avec son équipe médicale ainsi que Delphine GALLOT, représentante des réseaux.

Ce webinaire a été enrichissant pour une meilleure compréhension des enjeux des fragilités cognitives : addiction, RPS, burn-out, l'objectif de celui-ci étant aussi d'avoir des outils pour chaque agent et d'avoir la posture la plus adéquate face à des collègues qui ont des difficultés et des besoins spécifiques.



Le Conseil accompagne et conseille les pouvoirs publics dans l'élaboration, la conduite et l'évaluation des politiques et de l'action publiques. Il élabore de ma-

nière indépendante des avis, des contributions, des motions qui sont rendus publics.

Frédéric PASÉRO, participe activement aux diverses réunions de travail et conférences du CNPH et permettra à l'ensemble des agents du Ministère de l'Intérieur et à nos membres de l'ANAS, d'être informés régulièrement sur l'évolution de la législation en vigueur et des perspectives pour les personnes en situation de handicap. ▲

LA RÉUNION SAIT RECEVOIR

ANAS 974 Lors du voyage d'Élisabeth BORNE, première ministre, sur notre île au mois de mai, notre bureau local de Saint-Pierre, concerné par la journée du 12, a fourni à la centaine de collègues engagés sur le dispositif, des boissons fraîches. Mickael, Lé-Thâne, Marie, Uldriss et Astride se sont chargés de la distribution. Le geste a été particulièrement apprécié par nos collègues. ▲



Vendredi 9 juin, notre section a organisé une présentation de l'ANAS, au Commissariat de Saint-Pierre, avec la participation du REGROUPEMENTDECREDITS.RE.

Les collègues du site sont venus nous voir pendant cette matinée d'informations. Remerciements au Chef de circonscription, le Commissaire Arnaud FRANÇAIS, de nous avoir permis la tenue de cette présentation. ▲

Le 22 avril dernier, la section locale s'est jointe à celle de l'UNRP 974, pour organiser une matinée foot en salle FIVE. N'est pas Zidane qui veut, mais cela a permis de rapprocher encore plus nos entités, pour des actions futures, car plusieurs sont adhérents aux 2 associations. ▲



LA RUN PP DE RETOUR

ANAS

98

À Paris, le mardi 7 novembre, les allées du Parc Zoologique se sont transformées en un terrain de course animé, lors du grand retour du **RUN PP**.

Organisé conjointement par la Ligue Île de France et la Préfecture de Police, cet événement annuel a rapidement acquis un statut d'indispensable dans le calendrier des forces de l'ordre. Avec pas moins de 1 700 policiers rassemblés dès 10 heures, l'excitation était palpable au moment de retirer les dossards. La matinée a débuté sous le soleil, avec pas moins de 40 policiers dynamiques et motivés, issus de plusieurs services de police parisiens et courant aux couleurs de l'ANAS 98 Paris.

M^{me} Catherine QUINGUE-BOPPE, adjointe à la Sous-Directrice de l'Action Sociale de la PP, a donné le coup d'envoi. L'épreuve consistait en une course de relais par équipe, permettant à chacun de participer selon son niveau, dans une atmosphère à la fois festive et compétitive.

Les allées du parc, bordées d'animaux, sont devenues un circuit où les équipes se sont lancées à la poursuite de la performance, enchaînant les tours. Les déguisements originaux ont ajouté une touche de bonne humeur à cette course qui promettait d'être inoubliable. Cet événement avait également



une dimension solidaire, une partie des droits d'inscription étant destinée à *ORPHÉOPOLIS*, organisme auquel sera remis l'ensemble des dons récoltés lors de la cérémonie de remise des prix : les équipes lauréates seront honorées et le résultat du challenge dévoilé. Le *RUN PP*, c'est bien plus qu'une simple course. C'est une opportunité pour les forces de l'ordre de se réunir, de se défier amicalement, et de montrer leur engagement envers la solidarité.

Cet événement n'aurait pas été possible sans l'implication de tous les participants, des partenaires dévoués, et de l'équipe de bénévoles qui ont veillé à ce que tout se déroule sans accroc. Le *RUN PP* 2023 est désormais un souvenir gravé dans la mémoire de tous ceux qui y ont pris part, une journée de sport, de rires, et de générosité au cœur du Zoo de Vincennes. Un grand merci à tous pour leur contribution et à l'année prochaine pour une nouvelle édition tout aussi mémorable. ▲

Le barbecue de la solidarité et de la fraternité



La solidarité et la fraternité sont des valeurs fondamentales qui renforcent le tissu social au sein de la police. L'ANAS 98 Paris a récemment célébré ces valeurs lors de son barbecue annuel édition 2023, qui s'est tenu au siège de l'ANAS à Joinville-le-Pont. Cet événement a été l'occasion de moments chaleureux de partage entre les familles et les délégués de l'ANAS, illustrant l'importance de la camaraderie au sein de notre communauté.

Bien plus qu'une simple réunion conviviale, c'est un événement qui incarne la solidarité et la fraternité au sein

de la police. Les membres de l'ANAS se réunissent pour partager des moments de détente et de camaraderie, renforçant ainsi leurs liens en dehors de leur travail quotidien.

L'une des caractéristiques les plus marquantes de cet événement est l'ouverture aux familles des membres de l'ANAS. Les conjoints, les enfants et les proches sont invités à se joindre à la fête, créant ainsi une atmosphère chaleureuse et inclusive. Ce moment de convivialité permet de mieux connaître les familles de ses collègues, renforçant ainsi les liens entre ses membres.

Le barbecue c'est aussi une occasion unique pour les délégués de se réunir et d'échanger sur leurs expériences. Les délégués sont les représentants de l'ANAS au sein de leurs unités de police respectives, et cet événement leur permet de partager des idées, des défis et

des succès dans leur rôle de soutien social au sein de la police.

Au-delà des discussions et des échanges, le barbecue annuel est aussi un moment de pur plaisir. Les grillades et la musique créent une atmosphère festive. C'est l'occasion pour les membres de l'ANAS de se détendre, de se divertir et de décompresser des tensions liées à l'exercice de la profession. Cet événement est une illustration parfaite de la manière dont la solidarité et la fraternité renforcent la cohésion au sein de la police. L'ANAS, en organisant ce type de festivité, favorise un environnement de travail sain et encourage les relations positives entre ses membres. Cette cohésion est essentielle pour le bien-être de la communauté policière, qui fait face à des défis uniques et parfois difficiles dans l'exercice de ses fonctions. ▲

Le bureau ANAS 98 Paris

PIERRE-MARC FERGELOT, DIRECTEUR TERRITORIAL DE LA PN, S'ENGAGE À NOS CÔTÉS



Le 22 juillet dernier, le Directeur Territorial de la Police Nationale, Pierre-Marc FERGELOT, a honoré de sa présence un entretien avec l'ANAS, ainsi que l'Association pour l'Information et la Prévention de la Drépanocytose (APIPD) France-Internationale. Cette rencontre a permis de renforcer les liens entre le directeur de la Police et ces deux associations, acteurs sociaux, et de santé. L'entretien, s'est déroulé en présence du Président de l'ANAS Martinique, Thierry HELMIE et M^{me} Jenny HIPPOCRATE, présidente de l'APIPD France Internationale, dans un climat d'ouverture et d'échange. Il a été l'occasion pour les différents acteurs de partager leurs expériences, leurs attentes et leurs projets communs.

Le DTPN a exprimé sa volonté de renforcer la coopération avec les associations d'action sociale et de prévention médicale. Le Président de l'ANAS a mis en avant les actions qui seront mise en œuvre par l'association pour améliorer le bien-être et le mieux-être de l'ensemble des fonctionnaires de police de Martinique. Le représentant de cette association a évoqué la nécessité de développer des actions conjointes afin d'accom-



pagner au mieux le personnel en demande. Par ailleurs, l'Association pour l'Information et la Prévention de la Drépanocytose a pu resensibiliser le Directeur Territorial de la Police Nationale de Martinique sur cette 1^{er} maladie génétique au monde. La Martinique est le deuxième département français, le plus impacté par cette maladie après l'île de France. Jenny HIPPOCRATE a aussi mis en avant l'importance de l'information et de la prévention au sein de la Police et dans la population d'une manière générale. La rencontre a permis de

discuter des possibilités de collaboration pour une meilleure sensibilisation au sein de l'institution.

Cet entretien entre le Directeur Territorial de la Police Nationale de Martinique, l'ANAS et l'APIPD France-Internationale, représente une avancée certaine dans la coopération entre les acteurs sociaux et le monde policier. Cette rencontre témoigne d'une volonté commune de renforcer l'information, la prévention et la solidarité au sein de la Police en Martinique. Les projets évoqués ouvrent de nouvelles perspectives pour une action concertée au service du bien-être et de la sécurité des policiers martiniquais. ▲



La Martinique rend hommage au Major Hilderald

L'ANAS MARTINIQUE a participé à l'hommage que les policiers Martiniquais ont rendu au Major Louis-Philippe HIL-

DEREALD au commissariat de Fort-de-France. Ce vendredi 30 juin 2023, le temps s'est arrêté pour se souvenir de ce brigadier décédé en service, il y a neuf ans, emporté par un malaise cardiaque alors qu'il tentait de calmer une situation tendue à l'accueil du commissariat. Pour marquer ce triste anniversaire, une plaque commémorative a été dévoilée, rappelant l'engagement et le sacrifice de Louis-Philippe HILDERALD envers la sécurité de la population.

La cérémonie a été remplie d'émotions, avec des discours éloquentes rappelant le parcours du major HILDERALD, son dévouement et son professionnalisme. Ses collègues ont rendu un hommage à son en-

gagement sans faille et ont souligné l'importance de son héritage pour la police martiniquaise. Cet hommage a également été l'occasion d'insister sur le rôle primordial des policiers dans la protection de la population et de montrer la solidarité entre les différentes parties prenantes de l'Institution Police notamment celle de l'ANAS.

Cette cérémonie à laquelle l'ANAS MARTINIQUE a participé aux côtés des policiers pour honorer le major Louis-Philippe HILDERALD a souligné l'importance du travail des forces de l'ordre et a rappelé le dévouement inébranlable de ces hommes et femmes au service de la population. Cet hommage symbolise la solidarité et l'unité de la communauté face aux difficultés, et rappelle l'importance de soutenir les familles des forces de l'ordre, qui font preuve d'un courage et d'un dévouement exceptionnels pour garantir notre sécurité.

En somme, le major Louis-Philippe HILDERALD a laissé une empreinte indélébile dans l'histoire de la police en Martinique. ▲

Thierry HELMIE

Sensibilisation dans les services de police

ANAS 69 Le 25 et 26 septembre dernier, le bureau départemental ANAS 69 s'est rendu dans les services à la rencontre des policiers. Une journée de sensibilisation et d'échanges sur les problématiques qui touchent nos agents. Nos remerciements à tous les acteurs dans l'ensemble des services. ▲

PAYSAGES ET JARDINS D'EXCEPTION

ANAS 41 Nous avons rencontré **Alix** lors de la venue des cueilleurs de pommes et de l'ancien chef-jardinier du Château de Versailles à notre établissement de santé du COURBAT, en juin dernier. Aimant les lieux d'exception et la nature, Alix a souhaité participer bénévolement à la restauration des jardins du COURBAT afin d'y prodiguer ses précieux conseils. Dans le microcosme des paysagistes et jardiniers de domaines d'exception, Alix est connue et reconnue comme une personne charmante et bienveillante, aussi cette dernière ne tardait pas à nous inviter à visiter son Domaine.

Répondant à l'invitation, le mardi 8 août 2023, **Delphine** et moi-même nous sommes rendues au château de Valmer à Chançay (37). Alix nous accueillait donc dans son domaine et nous entamions sous sa conduite une visite guidée des jardins et potagers de la propriété. Ce fut pour nous une véritable découverte, nourrissante pour l'esprit tellement notre hôtesse débordait de connaissances botaniques. Nourriture de l'esprit mais également nourriture du corps, puisque nous avons été amenées à goûter quelques fleurs comestibles et des mirabelles directement prélevées dans l'arbre. Quel régal !



Les jardins du château de Valmer à Chançay (37).

L'occasion nous était donnée de féliciter chaleureusement Alix pour l'obtention du prix **LAURÉAT DE L'ART DU JARDIN 2023**. Les personnes talentueuses dans le domaine de la nature font souvent preuve d'humilité, aussi elle fut émue semble-t-il par ces quelques mots, mais également étonnée de l'intérêt que nous portions à cet événement. La vi-

MERCİ À L'ENSEMBLE DES SERVICES POUR VOTRE ACCUEIL

SERVICE SPAFA

SERVICE SPAFA

SERVICE BAC DIV CENTRE LYON

DZ CRS SUD/EST

SERVICE CRA

Les 25 et 26 septembre 2023

site se poursuivait par un apéritif dinatoire « spécial Valmer », c'est-à-dire fruits et légumes du jardin, fromages et charcuterie du terroir, vin et jus de fruits de leur production, en présence de clients mais surtout d'amis, comme le Directeur du Château de Chaumont sur Loire, paysagiste botaniste émérite.

La soirée se poursuivait dans une ambiance détendue, avec beaucoup de rire, car tous n'étaient pas avares d'anecdotes. Notamment Alix, qui racontait que sa petite fille de 4 ans la suivait partout dans les jardins et potagers et avait décidé d'aider

sa grand-mère. Habillée en costume de princesse (château oblige !), elle décidait de pousser la brouette pleine de déchets verts pour aller les mettre au composteur. Haute comme 3 pommes, les visiteurs ébahis voyaient cette petite fille radieuse pousser cette brouette et demandaient à Alix « *Vous faites travailler les enfants ?* ». Pince sans rire, elle leur répondait « *Et oui, s'ils veulent manger ils bossent !* ».

Il est fort agréable de côtoyer de telles personnes, altruistes et philanthropes. Est-il besoin de dire que nous sommes revenues plus riches d'enseignements que nous sommes parties ? Rendez-vous à l'automne 2023 au COURBAT, pour les plantations d'arbres fruitiers et autres surprises. ▲

Corinne GUILLEMOT

Au programme : sortie en mer à bord d'un catamaran pour respirer loin des tracas et s'évader quelques heures...



LA MISSION D'ACCOMPAGNEMENT des blessés de la Police Nationale

par **Philippe Boussion**
directeur du Centre
ANAS de Tréveneuc



Si les centres de vacances ANAS sont connus (ou encore trop méconnus) de nos collègues pour permettre l'accès aux vacances au plus grand nombre en pratiquant des tarifs que l'on peut clairement qualifier de "sociaux", l'ANAS c'est avant tout, pour ceux qui connaissent cette association créée au sein du Ministère de l'Intérieur depuis 1947 et reconnue d'utilité publique depuis 1977, son réseau d'aides aux personnels et son établissement de santé : **Le Courbat**. L'ANAS c'est bien sûr cet établissement de santé, et un accompagnement de personnels souffrant d'addictions, mais aussi la prise en charge de soins pour les troubles de Stress Post Traumatiques, l'épuisement au travail, nécessitant souvent des séjours "longs" (un mois ou plus) afin de leur permettre de reprendre pied dans les meilleures conditions. Face au constat que l'ANAS avait le savoir-faire pour les personnels du Ministère de l'Intérieur nécessitant des prises en charge importantes, mais pas forcément pour de courts séjours, ne nécessitant pas forcément de soins, mais de l'écoute, du partage et de la cohésion, dès ma prise de fonction en tant que directeur du centre de Tréveneuc, sous l'impulsion de la nouvelle équipe nationale, une réflexion était lancée pour faire du centre ANAS de Tréveneuc, idéalement situé dans un cadre idyllique, au calme, donc propice au ressourcement, un centre pour courts séjours d'aération / cohésion.

Il ne faut pas se mentir, la saisonnalité et l'attractivité du centre de Tréveneuc dans les Côtes d'Armor n'est pas la même que pour le Sud de la France ou sur le Bassin d'Arcachon, néan-

moins, sa situation dans un cadre exceptionnel, en bordure immédiate de la mer, et ses structures conséquentes lui offrent des atouts indéniables lui permettant de recevoir des groupes une grande partie de l'année. Nous avons donc relancé dès 2022 les classes de mer, clubs de sports, CLJ, stages, formation BAFA, etc... qui remplissent donc à nouveau, une bonne partie de l'année, le centre de Tréveneuc au dynamisme retrouvé. Si recevoir des classes de mer ou des formations BAFA permet une activité non négligeable pour la vie du centre, des séjours tournés vers l'aide à nos collègues, nous paraît être la priorité de ce que notre centre et notre équipe ont à offrir.

C'est donc dans cette optique et sous les conseils précieux du Docteur **Jean Michel Le Masson**, Médecin Inspecteur Régional Chef du service zonal de santé (SGAMI Ouest) et après plusieurs rencontres avec **Nathalie Bretault**, Cheffe de la Mission d'Accompagnement des Blessés de la Police Nationale (MAB) au sein de la Sous-Direction de la Prévention, de l'Accompagnement et du Soutien des Personnels du Ministère de l'Intérieur, qu'un premier séjour (MAB) se déroulera au sein d'un centre ANAS à Tréveneuc en mars 2022.

Ce premier séjour en mars 2022, sera donc une découverte des plus enrichissantes, avec un programme et contenu du stage

LES BLESSÉS DE LA POLICE NATIONALE

de cinq jours pilotés par la MAB du ministère. Notre ancrage local permettra de proposer des activités et sorties (randonnée, initiation Golf.) adaptées à nos collègues. Le déroulement de ce premier séjour, l'émotion ressentie et l'expérience partagée avec nos collègues lors de ces cinq jours furent une véritable récompense à nos efforts et ne pouvait donc que nous encourager à persévérer dans cette voie. C'est dans ce contexte que plusieurs autres séjours de la MAB se sont déroulés sur les centres d'Hyères ou de Gujan-Mestras.

Fort de ces expériences et convaincue par les retours positifs des séjours de la MAB, le Ministère permettait en 2023 la mise en place de premiers séjours décentralisés au niveau des SGAMI, et notamment, en ce qui concerne Tréveneuc, d'un séjour de cohésion organisé et piloté par le SGAMI Ouest. Après quelques échanges et une réunion sur site avec les responsables du SGAMI Ouest, un premier séjour déconcentré de la Zone Ouest a donc été décidé pour juin 2023.

Là encore, si nous n'intervenons pas sur le contenu du séjour (groupes de paroles, psychologue du SSPO, intervention du Médecin Inspecteur Régional chef de la Zone Ouest, etc...), notre ancrage local a permis de proposer quelques prestataires habituels du centre qui ont répondu présents lors de ce séjour du mois de juin afin de permettre des activités pour nos collègues. Accueillir nos collègues gravement touchés, dans leur chair ou psychiquement, nous fait nous sentir au cœur de notre mission et des valeurs fondatrices de l'ANAS.

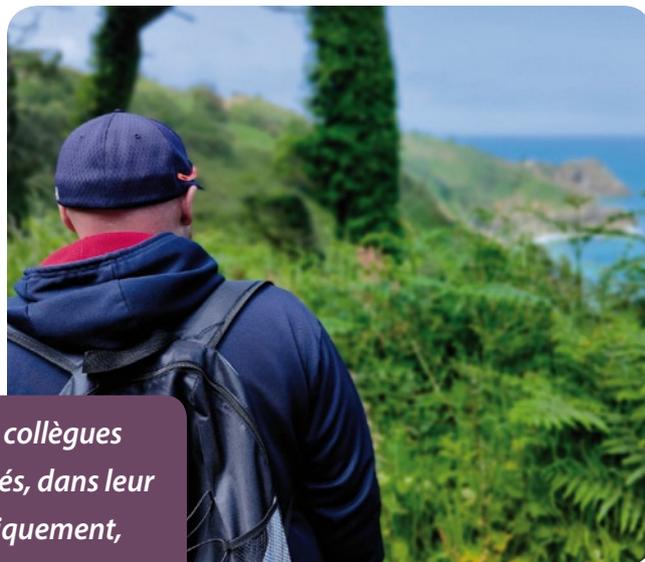
Après l'accueil des stagiaires sur le centre et des responsables de la MAB et du SGAMI, M^{me} **Carine Allamellou**, chargée de mission événementiels des blessés de la Police Nationale (SD-PASP/MAB), M^{me} **Catherine Duval**, Directrice de Ressources Humaines du SGAMI Ouest et Philippe **Froidefond**, adjoint du chef de bureau des Affaires médicales du SGAMI Ouest, le programme de la semaine leur était donc expliqué. Sans entrer dans le détail des différents ateliers, et même si l'ANAS n'intervient pas durant ces séjours sur le contenu hormis permettre quelques activités, nous avons tout mis en œuvre pour venir en aide à nos collègues, de manière non médicale, mais en étroite collaboration avec le SGAMI Ouest, le Médecin Inspecteur Régional et la MAB.

L'objectif de ce genre de séjours que nous souhaitons vraiment développer sur notre centre est de permettre à des collègues, fragilisés par un événement dans leur vie, de retrouver estime, confiance en soi et dans les autres. C'est donc avec beaucoup de bienveillance que nous les recevons, que nous échangeons

également avec eux, s'ils le souhaitent, tout au long de ces séjours qui se doivent d'être une véritable marque de reconnaissance pour ce qu'ils ont vécu, et leur permettre, souvent après des mois et des années d'accompagnement par le ministère de retrouver une autonomie.

Ces séjours doivent être l'occasion pour eux de s'ouvrir et de vivre une expérience partagée avec des collègues souffrant des mêmes atteintes sur des situations différentes, mais cette fois dans un environnement apaisant et protecteur.

Que le directeur du centre qui les accueille soit Policier lui-même, parlant un même langage, à l'expérience de terrain lui permettant une compréhension du métier de Policier, même s'il n'intervient pas dans le contenu de ces séjours, est manifestement un plus indéniable, offrant un aspect rassurant, sécurisant et des conditions idéales à une nécessaire mise en confiance des stagiaires.



« Accueillir nos collègues gravement touchés, dans leur chair ou psychiquement, nous fait nous sentir au cœur de notre mission et des valeurs fondatrices de l'ANAS ».

Pour se faire, la reconnaissance que nous souhaitons leur montrer à chaque séjour passe par les moyens de notre association, bien sûr, et nous privatisons entière-

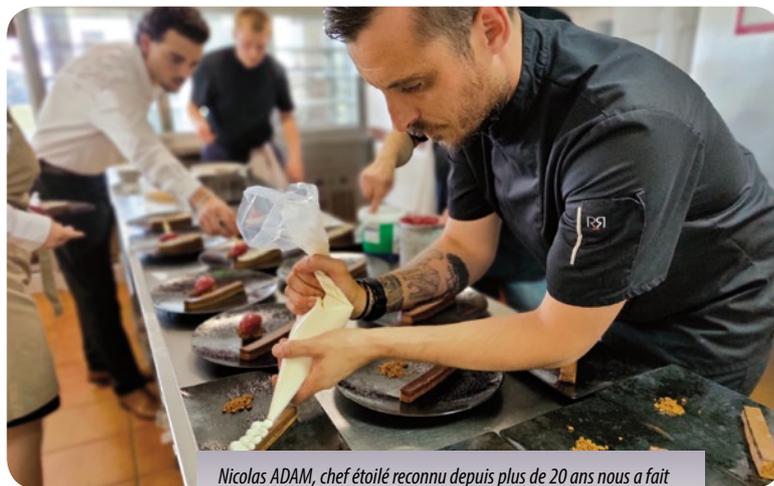
ment le centre à chaque séjour de la MAB, c'est important pour nous que rien ne vienne perturber la sérénité nécessaire de ces séjours. Mais c'est aussi l'occasion de leur démontrer que le monde civil, extérieur à la Police Nationale, est loin d'être aussi hostile que les réseaux sociaux ou médias peuvent laisser paraître ou penser. C'est pourquoi nous démarchons, à chaque occasion, des entreprises afin de permettre l'amélioration de leurs conditions de séjours sur notre centre et leur afficher aussi, ainsi, le soutien de la population et une forme de reconnaissance. L'occasion nous est donnée ici de les citer et les en remercier car ils participent grandement à la réussite de ces séjours sur notre centre. C'est donc tout un travail d'explications que nous entreprenons en amont de ces stages auprès

de partenaires et d'entrepreneurs qui répondent présents, pour peu qu'on les sollicite et cela fait chaud au cœur de voir le soutien et l'accueil que nous recevons quand nous évoquons nos collègues blessés. C'est ainsi que l'enseigne bretonne *ARMOR LUX*, rendue célèbre par ses marinières et ses produits textiles de qualité, était tout de suite partenaire de ces deux séjours en offrant des draps de bains au sigle ANAS brodé, ainsi qu'une marinière à chaque participant lors de ce dernier stage de Juin.

L'agglomération de Saint Brieuc, propriétaire du golf *LES AJONCS D'OR*, situé à quelques kilomètres du centre ANAS, nous facilitait largement, de par les conditions tarifaires, une initiation au golf sur une matinée.

De même, un partenaire régulier de notre centre, *MAESTRO CROISIÈRES*, proposant des sorties en mer en catamaran, nous permettait une privatisation du bateau pour une sortie en mer de fin de stage avec un déjeuner sur le bateau. Comment mieux s'aérer l'esprit que de partager une telle expérience ? Ce sont plusieurs courriers et appels à des entreprises pour leur demander un peu d'aide afin de pouvoir réaliser une petite salle de fitness, pouvant permettre une activité physique lors de ces séjours mais pouvant profiter aussi plus largement aux nombreux collègues venant séjourner sur notre centre tout au long de l'année en vacances ou en stage). **Renaud Grout**, responsable Europe et Asie de *IFIT HEALTH & FITNESS* (matériels Norditrac - Proform) répondra présent tout de suite en nous envoyant rapidement trois appareils de fitness neufs d'une grande qualité. La sincérité de ce geste et des échanges que nous avons pu avoir avec lui ne laisse aucun doute sur son soutien aux forces de l'ordre. Nous tenons ici à tous les remercier sincèrement et chaleureusement pour leur soutien.

Chaque stage est aussi l'occasion d'un repas partagé avec les autorités et la possibilité donnée aux stagiaires de parler, de raconter leurs histoires aux représentants de l'administration présents. Si sur cette édition de juin dernier, le DGPN n'a pu fi-



Nicolas ADAM, chef étoilé reconnu depuis plus de 20 ans nous a fait l'honneur de répondre favorablement à notre sollicitation.

nalement être présent en personne comme lors des autres séjours, le Préfet des Côtes d'Armor ainsi que Préfet délégué de la Zone de défense Ouest étaient présents pour ce repas partagé et ce moment d'échanges dans l'après-midi avec les stagiaires. Quelques responsables du SGAMI Ouest étaient présents également, de même que le Médecin Inspecteur Régional Chef ainsi que les Directeurs zonaux des différentes directions de la Police Nationale. Moment un peu solennel donc, mais finalement pouvant être "libérateur" pour certains stagiaires et toujours utile quand il s'agit de raconter en direct aux autorités les ressentis, difficultés, vécus comme autant d'obstacles administratifs lors de ces événements. Il s'agit donc d'une forme de retours sur expériences sur des moments particulièrement difficiles, visant pour nos autorités à s'en imprégner pour faciliter les démarches et améliorer le soutien aux personnels à l'avenir.

De notre côté, nous trouvons que ce séjour était aussi l'occasion de marquer les esprits à l'occasion des repas de nos collègues. Là encore, il s'agissait d'une forme de reconnaissance tout en faisant le lien avec l'importance des repas pour aller mieux, systématiquement au cœur même du contenu de ces séjours. Si le centre de Tréveneuc et donc le cadre extérieur offert à ces séjours est propice au ressourcement, les repas et donc ce que l'on ingère revêt également un caractère primordial à la reconstruction de soi et au bien-être.

C'est ainsi que notre prestataire de restauration *CONVIVIO*, avec les cuisiniers **Guillaume** et **Anthony**, ayant bien compris les enjeux, et l'importance de ce séjour pour nous, nous préparaient des repas simples mais délicieux et très appréciés durant tout le séjour. Sur la même thématique, après avoir adressé plusieurs courriers à des chefs renommés et étoilés de la région Bretagne, leur expliquant ce que nous faisons à l'ANAS et qui nous allions recevoir, **Nicolas Adam**, chef étoilé reconnu depuis plus de vingt ans avec son restaurant *LA VIEILLE TOUR* situé à Plérin, nous fera l'honneur de répondre favorablement, sans la moindre hésitation à notre sollicitation, en soutien à nos collègues en réalisant un déjeuner, à l'ANAS, et en leur honneur. Pour accompagner ce repas réalisé par un grand chef, nous sollicitons également le lycée hôtelier *LA CLOSERIE* de Saint-Quay-Portrieux, qui acceptaient eux aussi volontiers,



LES BLESSÉS DE LA POLICE NATIONALE

de venir assurer le service avec un professeur et des élèves du lycée à l'occasion de cette journée. À vrai dire, aujourd'hui encore, je n'ai pas de mot assez fort pour vous décrire le ressenti de notre petite équipe devant cette générosité sincère, sans calcul, en l'honneur de nos collègues.

S'il peut parfois nous arriver de douter du soutien de la population à l'égard des policiers ou de l'action de la Police, vivre cette journée, qui restera indélébile en ce qui me concerne, nous a fait un bien fou collectivement. Alors qu'initialement le Chef **Nicolas Adam**, devait préparer dans son restaurant et venir juste se présenter à l'ANAS comme ayant confectionné le repas, après quelques échanges sur notre association et ce séjour si important à nos yeux, à notre grande surprise, le chef décidait finalement de fermer son restaurant et venait avec toute sa brigade à l'ANAS réaliser le repas pour nos convives, le tout gracieusement. En plus de son talent qu'il nous a permis d'observer et de goûter, nous n'oublierons jamais les mots qu'il a eu ce jour-là devant nos collègues qui nous ont beaucoup touchés : commençant tout d'abord par « s'excuser » auprès des autorités présentes, puisque les invités d'honneur ce jour-là seraient nos collègues stagiaires et que le service commencerait donc par eux. Il adressera donc ensuite quelques mots de soutien à nos collègues d'une grande sincérité, concluant par : *"Nous avons besoin de vous, revenez-nous vite !"* L'émotion et la fierté ressentie alors à ce moment est encore très présente en écrivant ces quelques lignes.

Ce fut un très grand moment de partage, de fierté intense récompensant des semaines d'efforts consentis par notre petite équipe qui n'avait pas ménagé ses efforts pour recevoir nos collègues comme ils le méritaient. Si la gratitude naît de l'humanité que les gens vous témoignent, c'est avec alors un profond respect que je remercie encore le Chef et sa brigade pour ce repas fabuleux et ce moment magique qu'il a offert à nos collègues ce jour-là. Tout simplement inoubliable.

Le séjour s'achèvera par une sortie en mer et un déjeuner à bord d'un catamaran, sorte de parenthèse pour respirer loin des tracas et s'évader quelques heures, permettre une réflexion positive et pacifiée sur son propre horizon...

Ces deux séjours à Tréveneuc nous ont permis de rencontrer nos collègues aux parcours accidentés, âmes parfois abîmées, et de constater à chaque fois, une évolution assez impressionnante dans les attitudes et discours. Échanger avec certains de ces collègues à l'occasion de ces séjours, dévoilant leurs fêlures mais démontrant une force incroyable, fait partie des expériences les plus enrichissantes et gratifiantes qui soit donnée avec le sentiment de toucher du doigt l'essence même de la

raison d'être de l'ANAS. Cela nous donne une force incroyable pour continuer et d'aller plus loin encore dans le soutien à nos collègues. C'est exactement ce cœur de l'action de l'ANAS que nous souhaitons développer ici à Tréveneuc, hors saison.

Permettre des petits sas d'aération ou de cohésion, d'accompagner l'administration, afin de permettre la libération de la parole, d'exprimer les traumatismes, et permettre la reconstruction. Il reste tant à faire, nous avons tant à offrir.

Recenser sur la zone des équipages ayant vécu des interventions particulièrement traumatisantes, les accueillir sur quelques jours en terrain « ami », sur un site calme et isolé, propice à l'oxygénation de l'esprit, à la pratique du sport et leur permettre des moments d'échanges en groupe ou individuels. Créer des courts séjours sas aide la reprise après un long arrêt de travail. Et permettre à des personnels arrêtés depuis de longs mois de lever certaines appréhensions à l'idée de reprendre leur service. Ces courts séjours seraient un petit sas intermédiaire entre la période d'arrêt de travail et la reprise. L'occasion de rencontrer d'autres personnels dans la même situation, d'exprimer leur craintes, leurs appréhensions, de rencontrer quelques membres de leur hiérarchie, d'échanger et reprendre ainsi pied avec le service qu'ils ont quitté depuis longtemps.

« Permettre la libération de la parole, d'exprimer les traumatismes, et permettre la reconstruction. Il reste tant à faire, nous avons tant à offrir ».



Une évasion au grand air.

Encore une fois merci aux partenaires, à tous ceux qui soutiennent les forces de l'ordre et leur action et plus particulièrement à ceux qui nous ont soutenu pour la réalisation de ces deux séjours MAB à Tréveneuc.

Un grand merci à **Nathalie Bretault** et **Carine Allamelou** de la MAB pour leur confiance et leur investissement auprès de nos collègues, au Docteur **Le Masson** pour ses conseils avisés et son soutien sans faille ainsi qu'au SGAMI OUEST et à **Philippe Froidefond** pour sa confiance. ▲

Philippe BOUSSION
directeur du Centre ANAS de Tréveneuc



Pier import
Meubles & décoration

PIERIMPORT.FR

ESPACE EMERAUDE
Ma terre, ma maison, pour longtemps

www.espace-emmaude.com

Notre réseau

BRICOLAGE
JARDINAGE

MOTOCULTURE
HABILLEMENT

AGRICULTURE
MATÉRIAUX



© Franck DUNOUAU

Visite du village d'ORPHÉOPOLIS de Bourges en présence de son Secrétaire Général, de la responsable du village et de leurs invités.

Une visite en terre humaine

Le 11 octobre dernier, le secrétaire général de l'ANAS répondait à une invitation d'**Hervé Poyet**, président d'**ORPHÉOPOLIS** de venir visiter le magnifique village de Bourges. La journée était organisée en plusieurs temps : une présentation générale des activités d'**ORPHÉOPOLIS**, la prise en charge sur le temps long des enfants et de leur famille, un focus sur l'organisation des villages en général et de celui de Bourges en particulier, des témoignages émouvants, une visite du village et un temps convivial d'échange entre visiteurs.

Cette visite permettait de constater in situ le remarquable travail réalisé par les équipes d'**ORPHÉOPOLIS** pour les familles plongées dans le deuil et pour les enfants, accueillis dans des conditions exceptionnelles, que ce soit sur le plan de l'encadrement, de la prise en charge, mais également sur le plan matériel. L'engagement et la motivation des équipes rencontrées sur place sont absolument remarquables d'altruisme.

Si cette démarche ne remplacera évidemment jamais un parent disparu, les enfants bénéficient d'une prise en charge pluridisciplinaire à 360 degrés, sur un temps long, leur permettant une construction personnelle et un plein épanouissement, pour partir dans la vie avec les meilleures chances de réussite.

Les exemples en la matière sont nombreux et il est toujours très émouvant d'en écouter le témoignage.

À l'occasion de cette visite, le secrétaire général de l'ANAS, le président d'**ORPHÉOPOLIS** et son équipe ont pu nouer des échanges et se rappeler combien nos actions respectives sont complémentaires pour nos collègues et leur famille.

Bravo à toute l'équipe pour ce travail précieux en direction des enfants et de leur famille. Merci à **Hervé Poyet** et à toute son équipe de cette invitation inoubliable en terre humaine. ▲

Le secrétaire général



Grégory JORON (SG Unité SGP police-FO), Hervé POYET (Président national d'ORPHÉOPOLIS), Stéphane LIEVIN (SG de l'ANAS).

De gardien de la paix à entrepreneur de la paix

De Gardien de la paix à entrepreneur de la paix spécialiste en relaxation par le son et coach ou comment renaître de challenges traumatiques. Le témoignage émouvant de Jean-Geoffrey CHEVALIER (SOPS 91 Grigny).

« **J**e désire, au travers de ces quelques lignes, témoigner de ma gratitude et de ma reconnaissance, mais aussi à féliciter l'ANAS, dont je suis adhérent depuis 2007, pour sa réactivité et son humanisme. J'émetts l'intention que mon parcours hors du commun et ma capacité de résilience puissent inspirer d'autres « collègues, frères et sœurs d'armes » non pas qu'à aller mieux, mais aussi à mieux ressentir et intégrer les émotions liées à l'activité de Gardien de la Paix, acteurs de la paix et la sécurité publique et protecteur des valeurs républicaines pour continuer d'honorer la vie et le vivant quel que soit la forme que cela prenne.

Depuis mes débuts au CFP Perpignan en 2007, mon parcours a été marqué par des hauts et des bas, mais surtout par une volonté inébranlable de transformation personnelle. En tant que Gardien de la Paix, j'ai connu des défis qui ont façonné ma trajectoire de manière inattendue. Issu d'une famille de militaires j'ai rejoint la Police Nationale en 2008, par vocation et pour préserver la paix, après 4 ans d'étude secondaires au Prytanée Militaire et 4 ans de services en Gendarmerie. Au-delà de mon service dans la Police Nationale en Île-de-France (CRA BOBIGNY 93, CSP LAGNY 77 puis SOPS 91 à GRIGNY ou j'ai servi en CDI, CSI et brigade équestre), ma vie a été marquée par des expériences en tant que Sapeur-Pompier Volontaire au SDIS 77 pendant 3 ans. Survivant à des situations mettant ma vie en péril depuis mon enfance (où je réchappe à la noyade), cette force mentale forgée dans l'adversité m'a donné la force et une volonté d'embrasser les challenges de la vie. Tout ceci m'a conduit à explorer des pratiques de guérison alternatives telles que le Qi-Gong et la méditation via des retraites en monastère zen, ainsi qu'un parcours de coaching spécialisé.

En 2022, après avoir été déclaré inapte définitif à la fonction de Police Nationale en raison de problèmes de santé, dont un



stress post-traumatique et un burn-out, je me suis retrouvé à un carrefour de ma vie. Cependant, au lieu de me laisser submerger par ces difficultés, j'ai choisi de les voir comme des opportunités de croissance. Ma période de disponibilité médicale a apporté son lot de défis financiers, mais en tant que père de deux enfants, j'ai trouvé des solutions créatives pour surmonter ces obstacles. Ma mutuelle ne complétant plus les pertes de primes et ne percevant plus que la moitié de mon salaire, je me retrouve alors sans aide. J'ai alors pris la décision de revendre la plupart de mes biens mobiliers et de vivre avec le nécessaire pour être heureux. Ma compagne mère d'un petit garçon, est aussi en reconversion professionnelle et son activité de cuisinière végétale est encore en phase de démarrage. Comme dit le Coach français David Laroche : « *Que quoi qu'il arrive soit un avantage pour moi* ».

C'est à ce moment que j'ai fait l'objet d'un soutien ponctuel financier de l'ANAS, qui m'a ému à l'occasion de la garde alternée de mes enfants, sous forme d'une aide pour les courses qui a nourris mon besoin de soutien et de lien. Pour guérir et me préparer à la vie, j'ai suivi entre autre « sans une arme à la ceinture et un gilet par balle comme rempart » un cursus de Qi-Gong et méditation auprès de maître Ke wen directrice des temps du corps de Paris. J'ai également suivi ces trois dernières années un parcours de coach spécialiste, qui a fait office pour moi de renaissance corporelle mentale et émotionnelle. J'ai vécu quelques temps dans la ferme de valorisation équestre de ma sœur au contact des chevaux et de la nature en sortant d'une hospitalisation de 3 mois et après avoir traversé l'épreuve du divorce et de la vente de ma maison acquise en 2013. Mon livre, « Zen Daddy », retrace mon voyage vers l'équilibre mental et physique, illustrant une histoire de résilience et d'espoir. En réponse à ma quête personnelle de bien-être, j'ai créé une entreprise d'entrepreneuriat axée sur la relaxation par le



Police aux frontières, en Unité d'Intervention ou en Police Secours, j'ai finis par devenir sans m'en rendre compte un expert de l'optimisation du potentiel et de la gestion du stress et des émotions en particulier celle liées à des scènes traumatiques. Mon expertise croissante m'a de façon naturelle conduit à proposer, pour honorer la vie et continuer de servir, sous une autre forme, des coachings pour la gestion du stress post-traumatique, les émotions liées aux métiers à risques, et l'optimisation du potentiel des sportifs, groupes, et forces spéciales.

« Mon expertise croissante m'a de façon naturelle conduit à proposer, pour honorer la vie et continuer de servir, sous une autre forme, des coachings pour la gestion du stress post-traumatique et des émotions liées aux métiers à risques ».

son. Depuis juin 2023, je propose des soins sonores de groupe à la maison du Qi-Gong de LYON (69), utilisant des bains de Gongs et d'instruments intuitifs pour soutenir outre les civils, les forces de sécurité et leurs familles touchées par le stress, en particulier le post-traumatique.

Il s'agit d'une technique très ancienne venue d'Asie, c'est un bain sonore qui produit une sensation de bien-être au travers de la vibration de toute l'eau contenue dans le corps (notre corps est fait de 70 à 80 % d'eau). Les vibrations sonores émises par les gongs envoient des signaux qui sont interprétés aux niveaux biologique et émotionnel, indiquant aux cellules de se développer de manière homéostatique et non plus déséquilibrée. Les bains de gongs apportent une sensation intense de relaxation et de bien-être et rééquilibrent les trajets énergétiques décrits par la médecine traditionnelle chinoise par exemple.

En co-fondateur de **Gongbathlyon.com** et créateur de *L'HÊTRE HEUREUX*, j'incarne la capacité humaine à se réinventer face aux défis, laissant une empreinte de certitude d'amour et de gratitude dans le sillage de mon parcours inspirant.

À force de chercher des solutions et me former en privé à l'optimisation du potentiel depuis 2012, pour faire face au stress vécu en opération, comme par exemple en tant qu'escorteur de

Avec ma compagne, nous avons un projet ambitieux à l'horizon 2024/2025 : ouvrir un centre d'accueil et de ressources de 20 places pour les métiers de la sécurité intérieure comme la police, les pompiers où les gendarmes, inspiré des maisons militaires «ATHOS». En parallèle, j'attends avec patience la reconnaissance MDPH et l'acquisition d'un chien spécialiste en 2024 pour soutenir les personnes impactées par le «SPTS» grâce à l'association CAPE.

Je continue d'aller de l'avant et je me prépare pour le printemps à co-animer des stages de préparation mentales et d'hygiénisme en partenariat avec un sportif de haut niveau et ma compagne spécialiste de la nutrition vitalisant et végétale. En attendant j'apprends aussi au quotidien à être cuisinier/«crusto» en nutrition végétal cru et vitalisant grâce au soutien de ma compagne (Quilucru-crusine.fr) ce qui me permet en outre la pratique du Qi-Gong d'entretenir un esprit vif et heureux de vivre en attendant pourquoi pas de proposer des ateliers d'art thérapie autour de la nutrition végétale et cru. Avec toute ma gratitude pour la famille Police Nationale et surtout celle de l'ANAS. ▲

Jean-Geoffrey CHEVALIER, Gardien de la paix de la Police Nationale en disponibilité médicale (SOPS 91 Grigny)

*Co fondateur de [Gongbathlyon.com](https://www.gongbathlyon.com) et créateur de *L'HÊTRE HEUREUX* ([fentchi.wixsite.com/lhêtreheureux](https://www.fentchi.wixsite.com/lhêtreheureux))
Auteur du livre «Zen Daddy» chez Edilivre.*

COLONIES SPORTS D'HIVER 2024



UNE SEMAINE À LA MONTAGNE
POUR LES ENFANTS DE 8 À 16 ANS

À PARTIR DE

385 €*

Paiement possible
en 4 fois
(conditions dans
le dossier d'inscription)

* Transport non inclus. Prix de la semaine : 600 € / enfant. Le tarif de 385€ s'entend pour un enfant de +13 ans bénéficiant des subventions inter-ministérielles de 31,17 € / jour (le montant de la subvention dépend de votre Quotient Familial).



Cours de ski avec l'ESF (débutants acceptés)
Rando-Raquette avec guide haute montagne
Canyoning en eaux chaudes
Visites touristiques

hors
transport



3 SESSIONS DE 30 ENFANTS
DU 17 AU 24 FÉVRIER 2024
DU 24 FÉVRIER AU 02 MARS 2024
DU 02 AU 09 MARS 2024



RENSEIGNEMENTS & RESERVATION



anascolonies@anas.asso.fr



www.anas.asso.fr



02.96.70.42.88

LA MGP, PREMIÈRE EN SANTÉ ET PRÉVOYANCE*



VOTRE SATISFACTION, NOTRE MISSION

Classement



*Depuis 2021, le classement des « meilleures assurances et mutuelles santé », établi de façon indépendante par le site [opinion-assurances.fr](https://www.opinion-assurances.fr), place la MGP en tête sur le critère de la satisfaction à partir des notes et avis vérifiés des internautes de la communauté d'Opinion Assurances. Classements consultables sur <https://www.opinion-assurances.fr/classementassureurs-sante.html> et <https://www.opinion-assurances.fr/classement-assureurs-prevoyance.html>



mgp.fr — 09 71 10 11 12 (numéro non surtaxé)

Mutuelle Générale de la Police, dite MGP - mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité - immatriculée sous le n°775 671 894 - 10 rue des Saussaies - 75008 PARIS - Communication 06/23 - Document non contractuel à caractère publicitaire.